

新生特刊

2018年9月15日 第126期

中共杭州职业技术学院委员会 主办

浙内准字(GX)第004号

Email: xcb@hzvtc.edu.cn



编者按:

2018级新生们,欢迎来到杭州职业技术学院大家庭!

想要更快更好地了解杭职院、融入杭职院,本期新生特刊要好好看哦。我们从杭职院的校徽、校训、校歌三个方面向新生们展示了杭职院的“融、善”文化,甄选刊载了几位学长学姐们在杭职院学习生活的心得体会。希望通过多重角度体现学校独特的校园文化,也祝愿大家早日融入杭职院温馨的大家庭。



校徽

学校校徽标识以盾牌形为主视图,以蓝红钻石剖面为表现寓体,其寓意是:

1. 盾牌

盾牌既是人类冷兵器时代的防御武器,同时也是人类早期最具代表性的工业产品和文化象征。以其作为校徽主图形,既鲜明体现了杭职院的本体主业,也象征着杭职院的文化追求和历史责任。

2. 钻石

钻石既是高贵的寓体,也特指杭职院作为一所现代工科高等职业院校在传授技能教学目标上的一种高远、精致的追求。

3. 扇形

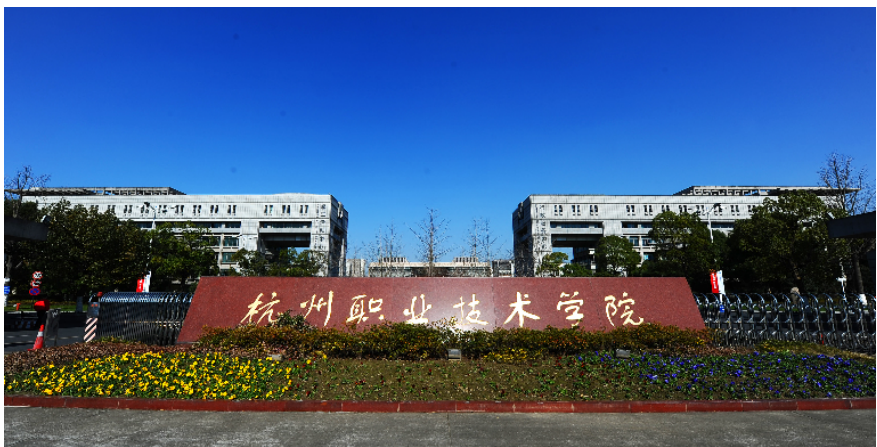
校徽上部的扇形既是学校“善湖”的寓体,也特指在校园注入水一样的精神,以水喻德,培养“上善”的学子。

4. 色彩

蓝色代表纯洁,寓意“水静如流,融合万物”,象征杭职院“融”的办学理念和办学追求。校徽的各个抛面表现的是杭职院“融”的各个层面,以及各层工作的精致思维、行动、管理等等。红色代表“融”的结果,即“善”的本质,杭职院的办学核心。表达了杭职院在聚合高水准教职工团队基础上,将培养具有高技能、高素质、品行良好的学生作为崇高己任,体现着杭职院教书育人的核心本质与结果,也昭着杭职院的成长与发展愿景。

5. 应用

校徽上部形似扇形(“善湖”),下部形似V型(Vocation,职业),中间的“红钻石”代表T(Technology,技术),它们分别代表杭职院融善理念、职业、技术、与校名吻合。整体各具寓意,又和谐统一,彰显了现代气息。校徽在视觉上聚光夺目,冲击力,具有不可复制的专有性、独特性和唯一性,同时,在应用上具有较强的延展性,可应用于各种材质和载体,在传播上具有便捷性和至效性。



道職惟融
德業舉善

校训

【创意阐述】

1. 本校训将杭职院所确立的“融”、“善”的办学理念,及其成功道路作为校训主旨;将其主业即“职”与“业”作为主体特征精致地嵌入其中;运用“道”与“德”将社会主义教育的本质方向和根本目的纳入杭职院整体的价值体系。校训充分体现学校办好中国现代高等职业院校之愿景。

2. 本校训采用的是中华古典遣词造句法,将杭州职业技术学院的“融”“善”理念完全结合为一体,并使之既具有有迹可循的历史渊源,又具备了深厚的文化底蕴,也彰显了学校所属高职教育领域的本质特征,更高度概括了杭职院所追求的高职教育内质与终极目标。

3. 充分表达出杭职院在探索和坚持走具有中国特色现代高职教育之路的显著特征,更浓缩性地包含了社会主义价值观,具有不可颠覆的社会正能量。1. 校训将杭职院“融”“善”的理念完整结合为一体,并使之既具有有迹可循的历史渊源,又充分体现了学校好中国现代高等职业技术学校之理念的独有性、唯一性与专有性。

2. 校训概念完整、指向明确、逻辑清晰、寓意深刻、内涵丰富、外延盈厚、哲思深远、核心凸现;语言前后对仗,上下对位,结构紧凑,简洁凝练,抑扬顿挫,韵律明快,琅琅上口,易于铭记,利于传播。

【校训涵义】

1. 学校层面
“融”从学校层面而言,统领着办学的根本与行进于道路上一切策略准确无误的实施,既充满着治学理念又饱含着哲学思维,既是历史的积淀与传承,又是对现代职业教育实质的深刻认识,也是杭职院对办好中国现代职业教育方向认定,及其内容、形式、方法及至技巧、技能的充实、丰富、提高与发展。同时,蕴含着“融”还将长时期地继续引领杭职院的持续健康发展,极具不可动摇性和崇高的精神价值。

“融”既包含了杭职院经年探索融合政府、企业、社会、中外优势或经验,坚实地走出一条创办新型中国特色职业教育之路理念核心,也高度涵盖了与职业技术教育相关的多层面,深层次、多角度,大视野的重要组合与切实举措,以及与政府、企业、社

会、中外融合上的形式、途径、方法等。

“融”也包含了杭职院对各类人才聚合与包容、鼓励、支持、协助任何对现代职业教育有真知灼见、经验丰富、勇于开拓、锐意进取、真才实学的各领域、各阶层高素质、高技能人士,在杭职院尽显才能、完善自我、建功立业,提供全面发展的空间与机会。

“融”不仅表达了杭职院的办学理念,也凸现着杭职院人的一种广纳良策,融纳贤良的精神、情怀与胸襟,更集中反映了杭职院对“融”在中华优秀传统文化中所处重要位置,以及“融”于当今社会乃至世界发展的客观现实要求的深入感悟、高度自觉与自我升华,彰显着杭职人于文化底蕴中的坚定信念。

“融”可以归纳为:“学校融入区域发展、专业融入产业发展、教师融入学校发展、学生融入专业发展”。“善”在于:杭职院善待与之合作的各种机构,包括政府、企业、学校、社区、公众等,并善于将合作方的长处、优势予以借鉴,融入学校的规划、结构、课程、管理各方面。

“善”作为学校培养学生的终极目标。学校不仅要在教学过程中,将技能、知识、方法传授学生,使学生能够通过系统、规范、专业的学习,成为可以独立走向社会并服务社会的生存能力和有用之才,更重要的是在接受职业知识、技能教育的同时,使其树立起职业责任、素养、操守和正确的社会价值观。

“善”作为学校各项工作的核心价值体系之一,在育人中,主张和强调善教乐教于学生,培养学生善心待人待事,使其成长为一个有技能、有涵养、有素质、有良知,有益于社会的人;在管理上,秉持和坚守向善而为,上善若水,以人为本的管理理念。

2. 学生、教职员工层面
“融”代表着学校倡导学生、教职员工自身职业成长与发展的职业规划融入学校的发展与自身职业技能的提高,表述着学生在进行专业知识训练,专业技能训练的同时,也要将其他方面的知识 with 技能相互融合,成为具有高素质技术技能型人才。

“善”表达着学校遵循“善本”施教原则,教师担当举善学、垂善行、尊善义、兴善业之职责,学生树立学而惟善、德能并蓄;惟善是举、德技双馨的学习观、道德观和价值观。

【校训释义】

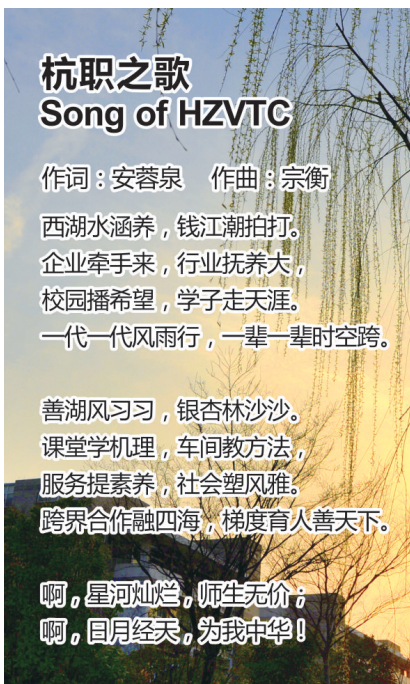
“融惟职道”是学校办学理念的核心体现,凝聚学校文化精髓,反应学校办学方向,是学校发展的根本途径与必由之路。“善举业德”是学校全面提高、社会认同、价值体现的职业精髓与道德水准,更是学校汇集优势、聚合能量,培养人才的根本目的与终极目标。

在“融”的核心理念指导下,聚汇融合天下职业技术教育之精华与能量,走中国特色职业技术教育之道路,以“善”为施教本源与主体,使全体教职员工具有较高教育理论水平、职业操守、教学技能、关爱学生、奉献社会的“灵魂工程师”;让广大学生成为掌握相当专业知识、能够胜任工作需要,可以立足社会生存,具备相应职业技能,具有职业道德素养的高技能人才,使“教师幸福生活,学生体面就业”真正成为现实。

校歌

校歌《杭职之歌》以富有江南音乐特点的曲调为主旋律,传统与现代音乐元素相融合。主歌部分为传统的七声宫调式,结构为起承转合的四句体。歌词前面部分柔婉细腻,用江南音乐的风格韵味和形式表微传达出杭州职业技术学院所在的杭州及杭职校园之秀美,后面部分大气开放,体现了一代代杭职人勤学精进、开拓创新的精神。

副歌部分旋律以明朗的大调及混声四部合唱的形式体现了杭职师生的博大情怀与远大抱负。



“融”文化

“融”是杭职院对办好中国现代职业教育方向认定,统领着杭职院办学的根本与行进于道路上一切策略准确无误的实施,既充满着治学理念又饱含着哲学思维,既是历史的积淀与传承,又是对现代职业教育实质的深刻认识,它将长时期引领杭职院的持续健康发展,极具不可动摇性和崇高的精神价值。

“融”不仅表达了杭职院的办学理念,也凸现着杭职人的一种广纳良策,融纳贤良的精神、情怀与胸襟,更集中反映了杭职院对“融”在中华优秀传统文化中所处重要位置,包含了杭职院对各类人才聚合与包容、鼓励、支持、协助任何对现代职业教育有真知灼见、经验丰富、勇于开拓、锐意进取、真才实学的各领域、各阶层高素质、高技能人士,在杭职院尽显才能、完善自我、建功立业,提供全面发展的空间与机会;彰显着杭职人于文化底蕴中的坚定信念,于当今社会乃至世界发展的客观现实要求的深入感悟、高度自觉与自我升华。



学生新闻中心奉上一枚邀请函

学生记者 应佳轩

一支笔，一部相机，一台电脑，一颗热忱的心，一个让梦想照进现实的机会。在杭职院的舞台上，这里所发生的一切，都将由你的笔杆和镜头记录下来。我们在学生新闻中心等你来！

杭职院学生新闻中心是杭州职业技术学院党委宣传部领导和管理的学生团队，配合党委宣传部进行日常的宣传工作。由融微工作室、善影工作室、采编部、广播电视台、学生新闻中心办公室五个部门组成。学生新闻中心本着反映学生心声、贴近校园生活，展现个性才华、丰富校园文化，增强新闻意识、宣传教育成果，提高综合素质、引导社会实践的宗旨，以培养优秀新闻人才、引导学生社会实践为指导思想，活跃在校园的每一个角落。

融微工作室：以“展示杭职风采、服务全校师生”为宗旨，主要负责学校官方微信平台的日常运营和维护，宣传与推广工作。主要职责为“杭州职业技术学院”微信公众号(hzvtc-wx)对学校最新信息的日常推送，展示校园生活，传播校园文化，服务师生需求平台内容的更新，同时开展微信推广线上线下活动。

善影工作室：对学校的各个重要活动进行跟踪拍摄，在校内外组织对自然风光、重要活动风采、为校网、校报和微信公众平台提供图片素材。平时也会不定期安排外出拍摄活动，制作影片等。善影工作室是新闻中心重要的组成部分，这里有专业的设备和专业的技术，在这里可以获得诸如 PS、刻盘、影片剪

辑等一定的计算机技巧。

采编部：负责及时报道学校动态和热点动态活动，配合老师做好新闻采访工作，同时负责杭职院校报的编辑，相关校园新闻的报道和校网稿件的挂网，稿件的征集，文字的校对、组稿，确保校报按时发行。

广播电视台：校内广播和电视节目制作部门，负责日常的播音主持工作。专注打造属于自己的互动性校园广播平台“杭职 FM68”，将我们的声音传递到校园的每一个角落。制作音频推文并于每周六在“杭州职业技术学院”官微推送，用独特的方式和大家交流。广播电视台同时也积极与各高校进行交流研讨，塑造更好更新更全面的 FM68。

学生新闻中心办公室：主要负责活动策划、宣传海报、横幅、宣传单页的制作，以及宣传栏的更新、设计编排工作。协助相关部门制订相关方案，并加强各部门之间的沟通与协作。

你的加入，才是新闻。如果你曾对新闻记者这个职业抱有过幻想，那么我们已经给你提供了展现自己的平台。技能不多也没关系，只要你对富有挑战的工作充满兴趣，我们这里有非常专业的学生团队，更有“6”到飞起的设施设备，学生新闻中心助你收获能力和友谊。2018 诚邀你的加入，与我们一同叙述杭职院的故事！

2018 届学生新闻中心纳新群号码：517391623

下沙攻略

学生记者 姚伟飞

Get!



不知不觉间已经在杭职一年了，真的是要感慨时间如沙了。学校的坐标地下沙，对于那时刚开始大学生活的我们来说，可以说是就像来到了什么宝藏地一样，每天都在攻略下沙的每一个未知区域，虽然现在也不曾走遍下沙的角角落落，但学校周遭也算走了一遍。

那么，允许我安利一下我眼中那些下沙的宝地吧！

首先，当然是福雷德广场了，吃的、喝的、穿的、KTV、电影院……可以说是一应俱全，休息的时候约上自己的室友，同学去看个电影，唱个 K 什么的，完全享受。浙江传媒学院生活区门口的瘦肉丸、酱香饼，烤冷面什么的，味美价廉。理工大学的学林坊周遭全是吃的店也不错，还要许多美食就等着大家自

己去挖掘了。钱塘江沿江一带，风景不错哦，约上小伙伴骑车出发吧，观潮要小心哟！

还有一个常去的地方就是高沙商业街了，高沙的小吃是最多的，阿三烧烤、吉祥馄饨、高祖、明洞、阿味香、老香港，什么都有，保证满足你的胃！商业街还有的话，龙湖天街也是一个不错的去处。

像我，经常没事就会去逛超市，逛得最多的应该是物美吧，在物美买东西最好错开购物高峰期，像是周末，晚上的时候，人超级多。

学校偶尔有跳蚤市场，组织的大的话有很多有意思的东西，有兴趣的到时可以去看看。

下沙还有许多有趣好玩的地方，等着你们去发现，来到这里，便是缘，希望大家可以好好去体验下沙的美景美食，有一个美好的大学生活！

学生社团指南

序号	所属部门	协会名称
1	友嘉机电学院	雷格设计协会
2		电气技术协会
3		模具协会
4		数控技术协会
5		CAD 协会
6		先进制造业协会
7	商贸旅游学院	会计协会
8		大学生理财协会
9		房地产协会
10		电子商务协会
11		市场营销协会
12		茗雅茶艺社
13		啡尝协会
14	临江学院	识药健康协会
15		食恋协会
16		化工协会
17		食品安全协会
18		绿色环保协会
19	达利女装学院	辩论社
20		风之舞模特协会
21		丝绸文创协会
22		“with you”时装社
23		指尖巧艺社
24		轻云汉服社
25		长歌行广播剧社
26	杭州动漫游戏学院	花艺创作协会
27		24 帧微电影协会
28		创意手工社
29		V.show 社
30		野笙插漫社
31		沙画社
32	青年汽车学院	Phoenix 动漫协会
33		汽车创意协会
34		汽车爱好者协会
35		汽车维修技能协会
36	信息工程学院	健身社
37		电子竞技协会
38		电子创新协会
39		软件技术协会
40		网络技术协会
41		移动互联网协会
42	彩虹鱼康复护理学院	艾滋病预防协会
43		七彩益心健康协会
44	人文社科部	心理健康协会
45		英语协会
46		排球协会
47		ST 魔术协会
48		风剧社
49		风之翼轮滑协会
50		月生棋类协会
51		游泳协会
52		乒乓球协会
53		羽毛球协会
54		网球协会
55		极限板社
56		弘武跆拳道协会
57		中国特色社会主义理论读书会
58		篮球裁判协会
59		科普协会
60	校团委	融文轩书画协会
61		吉他协会
62		Top sky 街舞协会
63		仁轩文学社
64		摄影协会
65		传统文化协会
66		浙江语言文化社
67		大学生就业与实践协会
68		创业与职业发展协会
69		星火社
70		国防协会

(来源：校团委)



【编者按】

小时候,谁都觉得自己的未来闪闪发光,不是吗?今天的你们迈进了杭职院的大门,正式成为了一名大学生。希望你们明白的是没有谁的人生可以复制,但实现梦想的的道路总是殊途同归。大学并非高中班主任说的那样轻松,读书本就是件困难的事情,不过只要你去尝试去了解,迈好开头最重要的第一步,不要走歪,未来才会闪闪发光!

下面听听学长学姐们的学业、爱好、社交……或许能让现在不知所措的你有了方向。

别在最能吃苦的日子选择安逸

电商 1712 班 鲁贝玲

夏日的阳光总是炙烤人心,觉得烦躁不安。转瞬即逝,暑期已过大半,时间终是无谓等待的流水,潺潺不绝。学校的三段录取已经结束了,坐在沙发上刷贴吧,手指翻动,解答着学弟学妹的小问题。真是似曾相识,还记得一年前的自己也和他們一样,对即将到来的大学生活紧张期待。

“学姐,学校寝室是什么样的?”

“四人寝,上床下桌、独卫。”

“食堂饭菜好吃么?”

“嵩阳苑有两个食堂,传媒的味道会好一点。”

“学姐,可以带电脑么?”

“可以啊。”

“那,上课要上交手机么?”

“看你的专业老师,老师没有要求就不用。”

……

隔着手机屏幕,耐心地解答着类似的问题。想起一年前,自己的学长学姐也是如此热心地帮助,总是要把这种精神传承下去,力所能及帮助更多的人。

后来,遇到一个很有礼貌的小学妹,问,如果退学的话学校会不会退学费。

隔着手机屏感受到了她的不甘和难过,微微坐正了身子,思考了一会儿,回答:“这个我不清楚。”

我想,她应该有些失望,自己没能给她想要的答案。



初来乍到的小社会

旅游 1722 班 顾妹华

大学刚开始的时候我也是抱着好奇的心理迎接所有要发生的事物的,真正走进这个小社会还是有点小紧张的。为了报道可以早点到我提前一天就来到了杭州,在西湖附近的一个小旅馆里住了一晚。之前看西湖都是以游客的身份去的,而那次我却觉得自己是一个异乡人,但更多的还是小期待。逛完就回到旅馆,但还是忍不住出来买了宵夜。那晚睡得特别迟,每次一有大事发生之前总是失眠,哈哈哈哈哈!

第二天收拾行李奔赴学校报道,出地铁有学校派来的车接我们,心想:哇,学校好贴心啊!但是放完行李上车用了五六七分钟等了一下其他报道的同学,司机开车直走一会儿就到了。这时内心想着还不如自己走。不过天气这么热也暗暗窃喜了一下!

下车就是找地方报道找班主任和班助,然后找宿舍楼找寝室。幸好遇上了好心的学长帮忙搬行李上楼,行李太重了真是辛苦他们了,要帮忙这么多人。报道那天真的是你拿什么都有学长过来帮你拿,所以那天很幸福(笑抽的表情)。入住之后就是你和室友开始互相认识的过程了,在这里我就要好好夸夸我的好室友了,真的是非常的棒,非常的好,这些当然只有我自己知道啦,哈哈。不过你们也要和室友好好相处,因为大学三年很重要。

当然啦,报道当晚还是要和班主任班助同班同学认识认识,最重要的是要和班主任混个脸熟,因为这学期你不

定能见到班主任一面(笑抽的表情),所以珍惜和班主任见面的机会!!!然后就要开始军训啦,这可能是唯一让你觉得熟悉的东西,不过你会在这期间结识很多之后很好的小伙伴,比如说我就结识了一个死党,如果不是军训的军体拳把我们拉到一起我们可能还不会像现在这样。当然军训你们还会看到比之前军训时还要帅气的教官,不过你迟早会和他再说再见的(微笑)。军训结束之后就要开始课程啦,虽然刚开始有些老师不会马上进入课程但是还是会让你在课上有事情做。当然上课的路程虽然有点遥远,但是也就十几分钟的路程,习惯就好。

当然,大学还会有很多社团和组织,你可以选择自己喜欢的适合自己的,还要合理的安排自己的时间,不然什么事都堆在一起,会很累的。

虽然觉得自己的大学和别人说的大学不一样,但是每个人的大学生活都是不一样的,因为每个人的生活方式不同,不要按照别人的说法去看待自己的大学,他的生活方式不一定就是你想要的,你只有按照自己的想法去过大学生活才是最好的,才是你最想要的!

叮叮叮!虽然大学可以明目张胆的谈恋爱,但是还是要睁大眼睛,不要别人在你最需要帮助的时候出现就觉得他是最好的那个。哈哈,当然这也是我的个人见解!

最后,欢迎各位帅气学弟漂亮学妹们来到我们的杭州职业技术学院!

人生很短,现在很长

旅游 1722 班 周凌佳

在青春年少里,不要为了所谓的时间而失去些什么

——题记

2017年夏天怀着激动与忐忑,我一脚踏入了写着“大学”字眼的大门。

在未踏入大学之前,脑子里就已经想好了大学该如何度过,比如加一个社团,一个学生会来充实自己的大学业余生活。当然我从不觉得社团会浪费我的时间,我觉得这反而能更加充实我。

在军训尾期,各个社团开始招新,我穿着军训服兴高采烈地去看有哪些一些社团。果然大学的社团是非常丰富的,各个社团的招新占满了学校一整条路,大家都在填写自己想去的社团的报名表,当然我也不例外。

眼花缭乱的我最后选择了街舞社以及报名了学生会。

在学生会一轮一轮的筛选后,我很荣幸来到了体育部这个大家庭。

在街舞社纳新表演中,我也选择了自己喜欢的舞种并且报了名。

新学期开始了,学生会体育部每礼拜一就会开展一次例会,这是传统。大家从一开始的互不相识到现在聊的火热,举行了不少的活动,学生会的各个部门也都相互进行了了解,许多的联谊活动,大家出去聚餐出去玩耍,都乐在其中,结交到了各式的好朋友。大家都互帮互助,我感觉大学真是一个温暖的地方啊!学长学姐们个个都是热心肠,于是我们每天都在那边笑嘻嘻感觉都要笑成二楞子。我们一起布置辩论赛场地,一起在运动会场地上坚持为队员们助威,一起拍照,一起观看篮球赛排球赛足球赛,一起看

帅哥看美女等等的活动。部长也总会教导我们一些人生哲理,自己在那边装老成,但我们很皮,部长很无奈却总是很宠溺(其实比我们还要皮)。给我印象深刻的就是学生会的方阵训练,学生会每个人都努力地练着方阵,大家一起训练到很晚,每个部门都有每个部门的职责。不得不说学生会真是太温暖啦!!!

进了街舞社,老师们都是经过学长学姐精心挑选过的,每个舞种一个礼拜一节课。还记得第一天上课,老师非常耐心认真,受益匪浅,虽然我不是一个新手,但是还是很感谢老师的耐心指导。学长学姐们在空余时间,也会带领大家一起练舞,非常关心大家的感情以及生活情况!到后来每个舞种的同学们都相互熟知,大家总会在群里问,“今天有人练舞吗?”“晚上有一起练舞的吗?”“我们去练舞吧!”于是大家结伴而行,一起练舞,一起吃饭,一起逛街。有时晚上下课,说着不吃结果被骗去吃了零食。大家聚在一起跳舞,一起过节,一起参加学校表演,一起扒舞,一起排练,一起上课,一起流汗,一起把练舞减下去的肉吃回来…我们挥洒的汗水都是对它的热爱。还记得为了排舞,跳了好几支舞,结果全部串在了一起,大家哄堂大笑。不会的地方大家互相学,会的地方大家互相教。一起在大街上莫名其妙的开始蹦哒,在舞房一起嗨,一起讨论舞蹈。每天不是笑的跳不动,就是跳的累死还在笑。

社团可真是一个温暖的地方啊。那里有温暖的学姐学长。有你热爱的事物。有你为了完成它而付出的一切努力。

遗憾,不如珍惜

汽营 1711 班 姚伟飞

高考那年,满怀着对大学的向往走进了考场。九月,在人生的十字路口踏上了那座象征自由的象牙塔,对身边所有的一切都充满着新鲜与期待。

那时幻想过无数次大学生活的美好,自由自在,不受拘束,做自己想做的事,一切都是这么自然。当然,我也是这么做的,浑浑噩噩的过了一年大学生活,可以说很自由,但这些自由中却掺杂着一丝迷茫和不安,看着身边的同学在这一年学习中,寻找着目标,规划着人生,比起初见时的他们,他们身上多了许多我没有的东西。

我想着,如果说高考那年,我拿起画笔

描绘了理想的线条,那么,大学应该就是为之填充色彩。可是,在这一年,我的理想还是黑白的,模糊的,所以,它使我不安,使我迷茫,我开始觉得遗憾那一年的时光。

可是,遗憾又能怎么样,河水不会倒流,时间不会回梭。既然都错过了,与其去悔恨遗憾,不如好好珍惜当下,用未来去弥补。我相信,无论是刚经历高考即将进入大学的新生,还是已经磨出头的学长学姐们,对过去的自己或多或少都是有遗憾的。但是,希望我们都能不回头,继续向前,把握当下,努力不留遗憾,这样,我们所坚定的理想必然会开出绚烂的花。

勿忘初心 方得始终

商贸旅游学院营销 1512 班毕业生 李鲁飞

风微扬,光似箭,我们将踏入社会,三年大学生涯即将结束。

犹记得三年前耳边传来阵阵报喜声:“恭喜恭喜!恭喜恭喜!”一个小村庄里传来送报员的报喜声,父亲母亲笑的合不拢嘴,连声对着送报员说谢谢。我们封闭的小村庄里出一个大学生太不容易了,就好比考上状元。直到我拿着录取通知书去报到,我才真正感觉到我成为了一名大学生。

进入大学后,刚开始我有点无所适从,因为从小的成长环境,让我有些不自信。记得大一竞选班干部的时候,很忐忑,不敢竞选。是班主任的鼓励让我有了勇气,最终担任班级里的团支书。从此以后,我明白肩上多了一份责任,往后自当更加努力。为了信任我的人,为了爱我的人,我时刻告诫自己要做一个有担当的人。

万事开头难,比如学习,我认真努力,但是第一学期期末成绩却不尽如人意。我有些退缩了,对于一个从乡村过来本不自信的女生来说,这个情况太糟糕。班主任看到了我的问题,她一直鼓励我,她说“你很优秀,只是还不够努力,你要相信自己。”当时的我太需要被肯定,需要有人指引前方的路。班主任的肯定和支持,同学的信任,加上我来时的初心,我咬咬牙坚持下去。到了第二学期成绩有所上升,还拿到了奖学金,我也恢复了对自己的信心。

这个芝麻大门打开之后,我越学越有劲头,看着自己的成绩一点一点升上去,看着奖状一张一张的捧回来,我有些小得意。此时,

我们的专业老师找到我希望我能参加市场营销策划大赛,我去了,从那天开始我一门心思投入到策划大赛的准备中去,每天都特别充实,正当我满怀希望去参加比赛的时候,却最后被告知我落选了。在失去比赛资格的那一瞬间,我整个人蜷缩了起来,我感觉自己又迷失了。班主任看到了我的异样,比赛负责的老师也看到了异样,他们拉着我谈心,分析问题,寻找原因,鼓励我重新振作起来。就这样我一路走来,磕磕碰碰,但始终不忘初心。在老师、同学还有家人的温暖下,我茁壮成长。同时在班主任和家人的鼓励和支持下,我报考了专升本,最终考取了理想的本科院校。

考试结束后,我没有出去游玩,为了减轻家人的压力,也为了锻炼自己,我来到了宁波求职,找到了一份互联网的工作,我抱着攻读专升本的劲头努力工作,“苦心人,天不负”,在我的努力下,我和老员工合作签下第一单5万元,所以入职第五天我成功转正成为商务代表。而我的目标是成为新人冠军,为此我会拼尽全力!

回顾大学三年,我也曾迷茫过,也曾嘻嘻哈哈过,也曾恋爱过,学弟学妹们,你们可能正在经历着类似的事情,我相信只要你们坚持初心,必会战胜你自己,最后大学愿你们快乐度过的,我对你们来说只是一个故事,你们自己才是掌握人生喜怒哀乐的主人。

这些普普通通的小故事串起在杭职院三年的生活,感谢母校给我的平台,多谢老师们的教导,我不曾辜负自己的三年大学生涯。祝你们安好!



新生安全须知

1. 安全到校后,记得给家里打电话报平安!
2. 到了学校请第一时间注册缴费,该交给学校的钱交了就安全了。
3. 不要忘了告诉班主任、辅导员你和家长的联系方式,也让家长知道班主任辅导员联系方式,因为那是对你自己负责任。
4. 一旦离家,储蓄卡密码就是你的最高机密。凡是用种种理由套取密码的人都别相信!
5. 请记住,寝室并不是保险箱,贵重物品一定要养成随身携带的习惯,大额现金请务必存在储蓄卡里,也别用生日或手机号码做密码。
6. 无论到哪里,现在请记得养成随身带身份证的习惯。
7. 不要把所有的现金都装在一个口袋里,也别老用眼睛瞟自己装现金的口袋。
8. 如果你带了个背包,那么把你贵重的物品(手机钱包证件)放在前胸位置,这样安全一些。
9. 很多事情别人通知你了,要说谢谢,没有通知你,不要责怪别人,因为那些事你其实应该自己要留心弄清楚。
10. 遇到来寝室上门推销的同学,不管你多么动心,请和外面正规商店对比后再决定,如果你担心错过好机会,你可以留下同学的电话,当场就打一下,如果他们连真实电话都不愿意留,你还想买吗?

11. 革命靠自觉,大学靠自学。借口多了,连自己也会相信的。
 12. 当你挂科时,别相信挂科当作是大学生必修课的安慰,赶紧争取下次通过吧。
 13. 别相信厕所里写的“四六级包过”的电话。
 14. 不要轻易相信微商和所谓的轻松赚钱的机会。
 15. 别以为在学生会你能得到你曾经想要的。工作的热情很可能因为你所看到的所经历的一些事而改变,不妨选择一两个自己最喜欢的社团和项目,并坚持参加。
 16. 刚入校的新生,不要着急到当地景点去旅游,等同学都混熟了,找一个周末一起出行,会更安全和有意思,放心,每个班级都会有人组织的。
 17. 即使你家庭困难,也别着急到处找勤工俭学的机会,你到大学第一要务还是学习,不是赚钱。等生活和学业都安定了,环境熟悉了,再寻找机会也不迟。
 18. 别总抱怨不公平,你的不公平也许对别人是公平的。
 19. 请从今天开始学会不要轻易发火,学会控制自己的情绪是一个成年人的开始。
- 衷心希望同学们在校期间,树立安全意识,重视安全防范,确保自身人身和财产安全;也衷心祝愿同学们在三年大学时光里,收获挚友,学业有成,幸福平安!

(来源:网络)

军训小贴士

学生记者 应佳轩

新学期开始了,军训就是你们大学生涯的开端,军训期间防护措施必不可少,赶紧过来看看还有什么没准备的!

水。军训期间水分流失大,因此矿泉水或者凉白开必不可少,另外可以自己准备运动饮料或盐水,盐水最佳。切忌喝生水和一次性大量喝水。

防晒霜。不管男生女生都要注意防晒,紫外线对人的伤害都是一样的,另外也要随身携带防晒喷雾,多补几次,别怕麻烦,防晒霜和喷雾都是防晒值越高越好。如果你想拥有古铜色皮肤,请随意!

驱蚊水。军训期间基本都在室外,蚊虫较多,因此驱蚊水或者无比滴、青草膏之类的也是需要随身携带的。

鞋垫。虽然学校发给我们的是比较舒服的解放鞋了,但是长时间的站立和走动还是需要厚厚的鞋垫来保护自己的,不然一天站下来绝对让你睡不着。

面膜。如果军训这几天都是太阳当空照怎么办?面膜应该是能拯救你的脸的法宝,但是选购的时候请小心,选择简单的、能补水的、适合自己的就好,希望能给你们国庆回家嘲笑别人的勇气。

纸巾。军训期间哪怕你站着不动也是汗如雨下,如果用手擦汗就太脏了,所以纸巾需要随身携带。还有就是把纸巾折成小长方形放在额头上,藏在帽子里面,这样可以起到很好的吸汗作用,而且方便,随用随换。

注意饮食,营养均衡。正值炎热的夏季,会有胃口不佳的时候,但是不管怎样,训练时切忌空腹,不然体力会跟不上,很容易出现眩晕,所以不要亏待自己,更不要一味地想要减肥。

注意休息。就算你平时有熬夜的习惯,军训期间一定要早睡,不然第二天早起后的高强度训练只会让你更加疲惫。军训期间如果感觉头晕眼花,突然很难受的话,千万不要硬撑,要及时喊报告。

缓解疲劳小招式。每天训练结束要做好拉伸和按摩小腿,这样可以缓解疲劳,也不容易长肌肉,晚上睡觉前用热水泡泡脚缓解疲劳最有用。

军训期间最重要的还是调整好心态,不要为此感到压抑,更不要满肚子牢骚,每天结束后可以打打游戏追追剧,也可以与同学们多交流交流,军训期间能最快与同学熟悉认识新朋友的。希望你们能享受其中的过程,因为这将是一段永生难忘的经历。



【学长留言板】

时光转瞬即逝,别让大学的时光都在寝室里度过!
——商贸旅游学院 旅游 1722 顾殊华

在最好的年华里做让自己无悔的事!
——青年汽车学院 汽制 1622 姜一浩

努力学习,规划好你的人生轨迹,不要虚度三年,寝室是腐败的温暖巢穴,多出去走走。
——商贸旅游学校 旅游 1722 王婉聪

大学适当的玩,多出来活动活动,大学也是要学习的。
——商贸旅游学院 电商 1711 金雨朦

每个人都有倾诉的欲望,都希望别人“倾听”自己的心声,满足别人的需要,会让更多的人喜欢你。会“倾听”,是一种交际手段,更是一种个人的修养。
——商贸旅游学院 旅游 1621 丁玲玲

人生就是一个不断自我完善且没有终点的过程,来到杭职就是你们要经历的过程,希望你们变得越来越强大。
——商贸旅游学院 电商 1713 王静纯

刚进入大学就要定好目标,不要觉得大学证就够了,多考证,懂得生活的人才会成功。
——彩虹鱼康复护理学院 护理 1722 柳珊珊

祝你坚持做最真的那个自己。
——商贸旅游学院 旅游 1722 周凌佳

每个优秀的人,都有一段沉默的时光。那一段时光,是付出了很多努力,忍受孤独和寂寞,不抱怨不诉苦,日后说起时,连自己都能被感动的日子。
——友嘉机电学院 工设 1611 汪靖彦

来到杭职,你或许会庆幸或许是懊悔,但请你继续寻找可以一起学习一起讨论的人,努力吧朋友,你选的路没有错。
——商贸旅游学院 旅游 1722 应佳轩

大学是新的起点,希望大家可以多多结识新的朋友,好好学习,好好玩。
——青年汽车学院 汽营 1711 姚伟飞

大学不仅要吃好、睡好、玩好,而且要把学习置于首要地位,因为我们还是学生,作为一个学生,自觉自律是基本素养。
——临江学院 食品 1712 王凯杰

贪安稳就没有自由,要自由就要历些危险,只有这两条路。
——商贸旅游学院 市营 1711 何仁成

万紫千红安排着,只待春雷第一声。
——友嘉机电学院 工设 1611 褚狄辉

