



我校隆重举行“不忘初心携手奋进”校企合作高峰论坛暨校企共同体成立十周年活动

宣传部 周 曦

4 月 22 日,“不忘初心携手奋进”校企合作高峰论坛暨校企共同体之友嘉机电学院成立十周年活动在友嘉机电学院学术交流区隆重举行。杭州市副市长陈红英,市政协副主席叶鉴铭,市教育局局长沈建平,市台湾事务办公室主任梁建华,经开区管委会副主任王永芳,友嘉实业集团总裁朱志洋、副总裁陈向荣,职业教育专家朱传礼、石伟平、陈解放、方展画、王小梅、苏志刚、丁金昌、张慧波、徐国庆、任君庆,我校党政班子成员金波、贾文胜、陈泉森、陈加明、麻朝晖,以及来自全国各地的高职院校、市属高校、市属中职学校、校企共同体合作企业、校友代表,共同出席活动。

气势磅礴的《不凡十年路》视频拉开了活动序幕。校党委书记金波在欢迎辞中,向来宾们表达了两层意思:一是十年奋进、感恩有你。回望十年路,友嘉机电学院走过了一条不平凡之路,也为高职校企合作提供了友嘉实践、友嘉元素、友嘉智慧、友嘉经验和友嘉模式。二是不忘初心、携手前进。本次活动既是杭职院十年校企合作发展历程的阶段总结,也是未来十年杭职院校企合作创新发展新的起点。

在访谈环节,友嘉实业集团总裁、友嘉机电学院第一届理事会理事长朱志洋与市政协副主席、友嘉机电学院第一届理事会副理事长叶鉴铭共话当年,回顾了十年前友嘉机电学院



成立的过程。朱志洋深情地说道:“我们已经携手走过第一个十年,希望第二个十年中,能够让友嘉机电学院走出国门、走向国际。”

副市长陈红英在讲话中表示,此次活动是友嘉实业集团和杭职院的一件大事,也是杭州市教育事业的一件喜事。她希望杭职院作为杭州高职教育的“排头兵”,进一步深化校企共同

体建设,实现学校育人和企业发展的共赢,为杭州职业教育的发展和产学研工作的持续推进提供宝贵经验,发挥好示范引领作用,争取成为全国校企合作的新典范。市委市政府也将一如既往地关心和支持杭职院的发展。

2011 届友嘉机电学院数控专业毕业生、杭州友嘉精密机械有限公司生管课副课长胡金

焕回忆在校时光,并向学校赠送了用数控加工技术雕刻而成的校训纪念品。

活动中,友嘉实业集团向我校捐赠 1000 万元。在与会领导的见证下,友嘉实业集团总裁朱志洋与我校校长贾文胜签署新十年战略合作协议。

贾文胜以“校企共同体展望与思考”为题,向全体来宾回顾了“十年磨一剑”——校企共同体从理念提出、概念构建、制度设计、实践探索、模式形成到业界公认的历程。在系统梳理、实践探索的基础上,提出了未来校企合作深化的“一个基本点”、“三条基本原则”、“五种基本模式”和校企共同体安全版、优化版、升级版的思考。

在随后举行的校企合作高峰论坛中,中国职教学会副会长、华师大职成教研究所所长石伟平,浙江机电职业技术学院院长丁金昌,友嘉实业集团副总裁陈向荣三位嘉宾分别从职业教育理论研究者的视角、职业院校管理者的视角、参与职业教育企业家的视角,围绕新时代新形势下如何深化产教融合校企合作做了主题分享。

过去的十年是杭职院跨越式发展的“黄金十年”,而未来,杭职院将把校企合作继续推向深入,不断探索校企合作的新途径和新方式,为社会经济发展培养更多更好的高素质技术技能人才。

我校召开第二届专家委员会第一次会议

发展研究中心 孙红艳

4 月 22 日,我校第二届专家委员会第一次会议顺利召开。

职业教育专家朱传礼、石伟平、陈解放、方展画、丁金昌、苏志刚、王小梅、张慧波、徐国庆等嘉宾出席。校党政班子全体成员、相关学院、部门负责人与会。

会上,金波对各位专家一如既往地给与支持我校的大力支持和指导,表示感谢。他提到 2008 年我校首届专家委员会成立,在各位专家的细心指导下,厘清我们的办学理念和教改思路,凝练了校训精神,完善了培养体系,走出了一条基于杭职院自身特色的改革创新之路。在骨干项目的申报和验收、校企共同体经验的凝练和推广、教学成果奖、专业资源库方案的验收、学校“十三五”发展规划的制定等方面均得到了各位专家的指导,对专家给予学校发展所做出的卓越贡献表示衷心的感谢。在过去的十年中,杭职院的办学整体水平得到快速提升,对于后十年如何发展,学校开展了大讨论并且制定了创建高职名校的“三年行动计划”,希望专家把方向、启思路、传经验、授方法,助推学校发展。

贾文胜就高职名校建设三年行动计划做汇报,他回顾了学校近两年在办学条件改善、重大项目推进和成果、社会影响力提升、办学国际化等方面的发展概况。他提出,为了助推杭职院新一轮发展,学校制定了《高职名校“三年行动计划”》,争取到 2020 年建成特色鲜明、社会美誉度高,与杭州打造“独特韵味、别样精彩”世界名城相匹配的“高职名校”,争当全省高职院校排头兵,跻身“全国高职院校第一梯队前列”。他提出在未来三年,我校要聚焦办学条件、服务贡献、国际影响和标志成果等高职院校综合实力的核心指标,高水平建设 20 个重点项目,高质量完成 52 个监测指标,确保“产业贡献力提升工程、城市服务力提升工程、国际影响力提升工程和同行辐射力提升工程”精准落地,全面提升学校的产业贡献力、城市服务力、国际影响力和同行辐射力。

随后,与会专家对《高职名校“三年行动计划”》提出

了意见和建议,专家认为高职名校建设的“三年提升计划”目标很清楚,发展思路清晰,在未来发展中要继续开展校企合作,加强学校的文化建设;要有标杆意识,将“补短板”和“促发展”相结合;要加强高等职业教育研究力量,注重专业现代化、教育信息化建设,专业要产生品牌性和标志性成果;要使中层干部有理念、有行动,大量引入高层次人才,注重师资队伍质量提升;要建立有效的教师激励机制,激发教师旺盛的工作斗志;要借船出海,依托合作企业的“一带一路”战略,构筑国际化办学平台,为企业培养国际化人才,打造校企共同体升级版。

在会议总结中,金波对与会专家的把脉会诊表示感谢,认为与会专家给学校发展提出的建议和思路有很强的针对性、指导性和操作性,在下一步工作中会继续提升和完善“三年行动计划”。

会上,金波和贾文胜向各位与会专家授予专家委员聘书,并举行了聘任仪式。



我校荣获杭州市“五一劳动奖状”荣誉称号

工会 张燕

4 月 26 日下午,杭州市庆祝“五一”国际劳动节暨五一劳动奖章表彰大会在市总工会文化中心隆重举行。我校荣获“五一劳动奖状”荣誉称号。

“五一劳动奖状”是杭州市总工会为表彰鼓励全市在深入学习贯彻党的十九大精神,在全市改革、发展各条战线中涌现出的成绩显著、贡献突出的先进集体和先进个人。我校是通过全市工会系统层层推荐和社会公开征集,经严格评审和社会公示,最终获得此项殊荣,是对我校在努力建设高水平高职院校过程中所取得的成绩的充分肯定。

杭州市人大常委会副主任、市总工会主席郑荣胜向获得表彰的单位和个人表示祝贺,并希望广大职工同志们要勤于学习,乐于钻研,勇于探索,争做知识型职工、技能型职工和创新型职工。为杭州加快城市国际化,建设独特韵味别样精彩世界名城而努力奋斗。

本期导读

- 我校承办 2018 年阿富汗汽车研修班 详见第 2 版
- 职业技能共竞技,两岸青年展风采 详见第 2 版
- 学校第十八届运动会隆重开幕 详见第 3 版



新浪微博二维码



腾讯微信二维码

欢迎关注杭职院官方微信、微博

·师风师德



高风:“爱与分享”的践行者

彩虹鱼康复护理学院 刘薇

“彩虹鱼”的名字来源于一个绘本故事,讲述着一条彩虹鱼与其他鱼分享闪光鳞片的故事,故事向人们传递着“爱与分享”的理念。在新生入学的第一次班会上,作为班主任的她,向学生们讲述着“彩虹鱼”的故事和办院理念。她就是高风,彩虹鱼康复护理学院护理专业教师,“爱与分享”理念的践行者,2016 年她被评为“杭州市教育局系统优秀教师”,2017 年她被评为杭职院第二届“职业素养教育”十佳优秀教师。

医者仁心,师者人心

来杭职院以前,高风是一名三甲医院的护士,具有丰富的临床经验,在医院,她爱岗

敬业,为患者排忧解难,送去温暖的爱心。她对工作认真、对病人负责,赢得了病人、家属和领导的赞誉,先后获得了“优秀共产党员”、“先进工作者”等荣誉称号。她始终告诫自己,作为护理工作者要有仁爱之心,才能不负大学入学时“健康所系,性命相托”的医学誓词。2015 年高风实现了理想中的意愿,成为了一名人民教师。虔诚地把爱的种子播种在更多的学生心田,精心呵护,生根发芽,等待他们开花结果,去温暖更多需要帮助的人。

为医者,需要一颗仁心,为师者,也同样需要一颗仁心。入校后,高风主要担任《康复评估》、《康复护理技 (下转第 2 版)



“青春寄语” 学生代表和党委书记“面对面”

学工部(团委) 何霞红

5月8日下午,“青春寄语”——我和党委书记面对面活动在图书馆三楼职业素养展示中心举行。校党委书记金波,党委委员、宣传部长麻朝晖,党政办、学工部(团委)、后勤保障处等相关职能部门负责人以及来自校级学生组织、二级学院的20名学生代表参与了此次活动。

金波首先对同学们朝气蓬勃的精神风貌和在校园活



动中的优异表现表示赞赏,他指出面对面活动是学校领导干部与学生近距离沟通的有效平台,对加强思想引导工作有着重要的意义。随后,他通过分享自身经历开启对话,并结合习总书记在北大的青春寄语,对同学们提出了三点希望:一要立志,认清社会发展新形势,树立远大理想,做到有梦想、有激情、有社会责任感;二要勤奋,抓住大好时机,以良好的心态,下苦功好好学习,丰富精神内涵;三要实践,积极走出学校、走向社会,把握实践机会,锻炼能力,培养阳光心智、健康人格,不辜负大好青春。

活动中,同学们畅所欲言,围绕专业学习、校园活动、自身能力、就业择业等方面提出了具体问题。金波认真听取了每一位同学的发言,并从多个角度作答,引导同学们全面、辩证地思考问题。在轻松的交流和探讨中,同学们释清了疑惑,明晰了方向,汲取了积极向上的正能量。

最后,长达两小时的面对面活动,在热烈的互动氛围和现场不断地掌声中圆满结束。同学们纷纷表示,希望以后能有更多的机会参与此类活动。

校领导带队走访顶岗实习单位看望实习学生

专业建设指导处 倪再

为进一步强化2018届学生顶岗实习的质量管理,确保学生顶岗实习工作有序进行;同时了解学生在实习单位的实习、生活情况,听取实习学生顶岗实习体会和实习单位对学校顶岗实习工作改进建议。4月中下旬,我校党委书记金波、校长贾文胜等七位学校党政班子成员分成七组,带领党政办、专业建设指导处、质量监控与评估处、学工部等职能部门负责同志及各二级学院负责人,前往省内各地市走访企业看望顶岗实习学生。

每到一企业,校领导都深入车间和办公场所实地了解同学们的工作、生活情况,并与实习单位联系人及实习单位指导教师进行访谈交流,深入了解同学们在企业期间的表现,听取企业对实习学生和我校人才培养的反

馈意见。实习企业对校领导亲临实习现场深表敬意,同时也充分肯定了我校学生在基础知识、专业技能、职业素养等方面的表现,对学校人才培养质量给予了高度评价。校领导对同学们在实习期间遇到的困难进行了详细解答,要求大家做好职业规划,铭记校训不断融入新的环境,不怕吃苦虚心学习,争取早日找到理想的工作,为区域经济的发展做出贡献。

通过此次实地巡查工作,加强了学校对毕业生顶岗实习工作的管理,使同学们感受到了学校的关怀。同时也增强了校企之间的沟通交流,为完善学校人才培养方案提供了依据。

我校承办 2018 年阿富汗汽车研修班

党政办 王雨帆

5月7日上午,2018年商务部援外项目——阿富汗研修班在我校图书馆第七会议室举行开班仪式。我校校长贾文胜、副校长陈加明出席,国际交流合作处、青年汽车学院、继续教育学院相关负责人,以及来自阿富汗的23名学员共同参加仪式。

欢迎仪式上,研修班学员集中观看了学校宣传片,2017金砖技能大赛和2017年发展中国家职业教育教师

培训纪录片。贾文胜首先向研修班学员的到来表示热情的欢迎,并简要介绍了杭职院的基本情况。他表示,杭职院将竭力承办好这次研修班,尽全力联系国内一流的高职教育专家前来授课。他希望各位学员能利用好在杭学习时间,相互交流学习,相互促进提高;也希望各位学员能够成为推动杭职院与贵校合作的桥梁,把学习的知识带回去,把杭职的情谊带回去。阿富汗学员代表对杭职院热情周到的服务表示感谢,并对后续的培训学习充满期待。贾文胜还为学员代表赠送了校徽,并与全体学员合影留念。

随后,研修班学员在相关部门的带领下,参观了友嘉机电学院和学校实训中心暨杭州市公共实训基地,对学校的办学特色、课程建设进行了初步了解。

5月7日至20日,阿富汗的学员将在我校开展为期14天的学习培训,具体培训课程由课堂讲座、课堂教学及实践操作、实地参观考察和文化体验四个模块组成。学校将派出专业骨干教师授课,组织多场专题讲座和职业课程,同时将安排学员到世界知名汽车4S店进行实地参观考察。此外,学校还将为学员精心安排一天的团建活动,帮助外国友人更好地了解 and 体验杭州丝绸文化、职业教育和传统文化。

职业技能共竞技 两岸青年展风采

学工部 王正

4月27日,杭州职业技术学院第十四届技能文化节之“职业技能共竞技,两岸青年展风采”交流活动在动漫游戏学院如期开展。杭州职业技术学院副校长张洪宪、港澳台合作办公室、宣传部、学工部(团委)等相关职能部门负责人,以及来自台湾中原大学13位师生代表和我校200位师生代表共同参与此次活动。

开幕式上,副校长张洪宪介绍了我校的办学特色、

教育硕果和已开展的两岸合作项目,对中原大学师生的来访表示热烈的欢迎。随后,我校学生代表许芷梁对台湾同学的到访表示欢迎,并简要介绍了我校学生的学习生活情况。

在第二环节的作品分享会上,我校和中原大学学生就各自的设计作品进行演示和分享交流,中原大学黄文宗副教授和我校陈晓老师精彩点评。分享会结束后,所有师生代表参加了位于动漫游戏学院一楼展厅的作品展,参展作品来自动漫游戏学院、友嘉机电学院、达利女装学院。

下午,动漫游戏学院院长黄璐向中原大学老师详细介绍了学院专业建设、课程设置等相关情况。与此同时,我校动漫游戏学院学生与中原大学学生展开一对一合作,在动漫游戏学院姚洁莹老师的现场指导下,将创意和手工结合,开展“伞绘江南”活动。通过观看伞文化视频,了解纸扇的历史,双方学生现场制作各具特色、设计感十足的纸伞。

此次活动搭建了两岸青年学子之间友谊的桥梁和纽带,从专业与技能的“碰撞”中促进了两岸青年的交流与互动,互相的学习,互相的帮助,同时也为我们今后进一步的交流做了深远的铺垫。



• 要闻回顾

我校荣获杭州市“五一劳动奖状” 荣誉称号

4月26日下午,杭州市庆祝“五一”国际劳动节暨五一劳动奖表彰大会在市总工会文化中心隆重举行,我校荣获“五一劳动奖状”荣誉称号。该奖是对我校在努力建设高水平高职院校过程中所取得的成绩的充分肯定。(工会 张燕)

第33次党委理论中心组(扩大)学习会 议专题学习贯彻全国“两会”精神

4月24日下午,我校第33次党委理论中心组(扩大)学习会议在行政楼第一会议室召开,专题学习贯彻全国“两会”精神。学校党政班子成员金波、贾文胜、张洪宪、金徐伟、麻朝晖,以及各党总支书记参加会议。校党委书记金波向与会人员传达了全国“两会”精神,重点学习了“两会”期间习近平总书记的8次重要讲话精神和李克强总理在浙江代表团参加审议时的讲话精神,并对如何进一步做好我校中心组学习工作进行部署。(宣传部 周曦)

温暖工程“星火计划”第一期电梯项目精 准帮扶培训班正式开班

5月3日,由杭州市中华职教社主办,杭州职业技术学院和浙江省特种设备检验研究院承办的温暖工程“星火计划”第一期电梯项目精准帮扶培训班开班仪式在我校顺利举行。参加此次培训的共有13名学员,分别来自四川、云南两省的低收入家庭。这是我校与省特检院合作的电梯精准帮扶项目首次从省内走向省外,为更多有需要的学生及家庭提供帮扶。(发展研究中心 郭城轶)

淳安县来我校对接深化“双百双进”工作

4月18日,淳安县委办副主任、县台办副主任解佑星,淳安县枫树岭镇党委委员、下姜村党总支书记姜浩强前来我校,就校地双方下一步深化“双百双进”工作开展对接交流。会上双方商定继续加强对接和实地考察,并就下一步共建工作形成了初步思路。(宣传部 商雅萍)

(上接第1版)

高凤:“爱与分享”的践行者

术》、《成人护理学》等核心课程教学。为了尽快适应岗位转变,她利用业余时间学习教育学理论。经常向优秀教师请教,常听课,多观摩,不断提高自己的教学能力,在杭职院第七届青年教师教学技能比赛中获二等奖。利用暑假时间参加浙江省康复专科护士培训,获得浙江省康复专科护士证书,并成为浙江省康复医学会康复教育专业委员会委员。她作为2016/2017学年的护理专业负责人,组织全体教师成功申报了浙江省普通高校十三五特色专业建设项目及校级现代学徒制试点专业项目,为专业发展贡献了不可忽视的力量。

挖掘课堂内育人功能

高凤具有丰富的临床带教经历,在临床工作中她深刻意识到培养学生“学做人”比“学做事”更重要,“爱与分享”不应只是停留在口头上,更应该落实到课堂内。她认为课堂除了传授技能外,更重要的是引导学生并激发他们对生命健康和社会责任的担当意识和使命感。因此,她积极探索和实践《思政政治教育融入专业课程要点30条》,认真贯彻落实《职业素养融入专业课程方法指南》。

在课堂教学中,高凤常为学生讲述临床真实案例,引导学生换位思考,让学生真切地体验患者的内心。她说:“在讲述案例的时候,能让学生心里‘咯噔’一声,眼眶一热,这就达到了育人的目的了。”其《叙事教学法在职业素养融入成人护理学中的应用研究》荣获浙江省高等教育课堂教学改革项目立项,紧接着又在2017年被评为杭职院第二届“职业素养教育”十佳优秀教师。

拓展课堂外育人阵地

作为1621班的班主任,高凤经常利用业余时间与学生沟通交流,走近学生、关心学生、理解学生、尊重学生。她一直认为教师的爱与尊重是照亮学生心灵窗户的烛光,只有用自己的爱,才能与学生产生心灵的碰撞。在她的带领下,1621班先后被评为“文明班级”、“活力团支部”等荣誉称号。

作为“七彩益心健康协会”的指导老师,高凤指导学生开展了校园义诊、社区送温暖、急救培训、志愿服务等一系列活动,用自己实际行动带领学生一起践行“爱与分享”的理念。

做一名合格教师,要先播下花的种子,再浇水锄草。那么,在不久的将来,必将迎来一个姹紫嫣红的美丽春天!高凤始终坚定,“爱与分享”是彩虹鱼康复护理学院的巨大财富,只有在爱的基础上,教师才会投入他的全部力量,才会把他的青春、智慧无怨无悔地献给学生,献给教育事业。



学校第十八届运动会隆重开幕

学生记者 姚伟飞 朱倩倩/文 张钰铭/摄

5月9日下午,2018杭州职业技术学院第十八届“康迪”杯田径校园运动会在学校操场隆重开幕。

我校党委书记金波,校长贾文胜,副校长张洪宪,副校长陈加明,纪委书记陈泉森,党委委员金徐伟,以及各二级学院部门的主要负责人齐坐主席台,与康迪新能源汽车有限公司董事长胡晓明共同出席开幕式。

伴随着运动员进行曲,各学院代表队逐一入场接受检阅,各学院都带来十分精彩的开幕式表演,气势磅礴的歌声中,到场的所有人员参与了庄严的升旗仪式。

继国歌之后,校长贾文胜与康迪新能源汽车有限公司董事长胡晓明分别代表致辞。贾文胜希望全体裁判员严守职业道德,希望运动员发扬“舍我其谁,永不言弃,拼搏超越,争创一流”的杭职体育精神,赛出风格,赛出水平,实现体育运动成绩和精神文明的双丰收。他号召运动员积极参与,奋力拼搏,展现年轻人的活力与风采。

随后,运动员代表和裁判代表分别进行宣誓,为此次运动会增添风采。

本次运动会由党委书记金波宣布正式开始。鸣炮仪式为比赛拉开序幕,第一个项目——师生广播操比赛,参赛的师生个个精神抖擞,神采飞扬,他们的动作整齐划一,向我们展现了别出生面的运动面貌。

连续两天半的运动会正式在同学们的期盼中拉开序幕。



你是骄傲

学生记者 应佳轩/文 林源松 摄

青春是不老的誓言,飞扬是年轻的梦想,热烈欲喷的五月伴着初夏的微风,让我们在长长的跑道上青春飞扬,展现出飒爽的风姿,亮出真我的风采。选手们热情都承载着同伴们的期望,背负着老师们的嘱托,在这个活力四射的校园里,放飞青春活力和律动激情。

奥林匹克的精神,运动健儿的拼搏,在这都得到了淋漓尽致的展现,你们的风采是田径场上最吸引人的风景线,把你们的雄心壮志都表现出来,把所有的实力都发挥到极致。

人的力量在一刹那展现,拼搏在一瞬间化为生命的起点,在枪响那一刻胜利看似并不遥远,抬头望望前面,终点线近在眼前。可只有你自己知道,为了这份荣誉耗费了多少的心力,洒了一地的艰辛汗水,还是不能停下疲倦的脚步,短暂的瞬间,把全身的力量都凝聚在这一刻上,爆发的瞬间气贯长虹,连对手都不禁感叹你的实力。距离不长更暗示着你离成功不远。但请你知道,无论胜利与否,终点线周围的欢呼,都是为你的勇气而起。为你的坚持而起,为你不曾放弃的梦想而起。

冲吧,向着终点,把握今天,冠军是属于你的。

今天,你是焦点;今天,你是骄傲;今天我们等待着你创造辉煌。



青春正好

学生记者 朱倩倩/文 吴杨/摄

整齐划一的步伐,是你们坚定的信念;气势磅礴的口号,是你们精神的体现;努力拼搏的动作,是你们活力的展现。热血在赛场奔腾,明日之星在赛场升起。是你们,用自己的热血,在红色的跑道上,燃烧自己;是你们,用自己的活力,在绿茵的操场上,释放青春;青春就是力量,青春就是你们的资本,是你们为这初夏增添了别样的风采。

不记得多少次的挥汗如雨,不记得多少次的伤痛填满回忆,是你们始终坚信自己可以弘扬“舍我其谁,永不言弃,拼搏超越,争创一流”的杭职体育精神,赛出自己的风采,努力成为运动会的一道亮丽的风景线。



青春活力

学生记者 姚伟飞/文 张镇栋/摄

期待已久的运动会终于开始,烈日炎炎,挡不住运动员的热情,连那夏风也被运动员们的热情感染而变得喧嚣。

平常冷冷清清的操场,在这时变得热闹非凡,广阔的绿茵场上满是挺拔的身影,参赛的运动员们注视着赛道前方,像是一群蓄势待发的雷豹,随时准备冲刺。

运动会就是有一种神奇的魅力,每一场比赛都能让场边的观众热血沸腾,止不住的鼓掌加油,奋力拼搏,团结互助,永不言弃的体育精神一直都是运动会的精神支柱。

我相信,无论你是参与者,还是观众,校运会一定会是每个人青春里不可磨灭的记忆,这是我们最美好的年纪,展现着我们最青春的活力。



终点就在前方

动漫 1711 巩新琴/文 学生记者 鲁贝玲/摄

蔚蓝的天空下,有你矫健的身影,热闹的操场上有尔坚定的步伐,美丽的鲜花后有你们辛勤的汗水,我们的喝彩中。有你的自豪与骄傲!你的飒爽英姿,你的顽强拼搏,你的永不屈服,你的自我挑战,都深深地烙在每个人的心中!拼搏者,你是赛场上最亮的点,拼搏者,你是生命乐章中最响的音符。场上的拼搏者,你是我们永远的骄傲!

温暖的阳光洒在赛场上,男100米比赛即将开始。赛场上一道道优美的弧线将轻盈地划过天空。健儿强劲发起新一轮的挑战,谁能在场激烈的竞争中获胜?让我们拭目以待,让我们为他呐喊吧!只有讲力量与技巧合二为一的人,才能获得胜利的桂冠。流泪不是失落,徘徊不是迷惑,成功属于那些即使被战败,却还是坚持不懈勇于追求梦想的人。



不知为什么,四月的杭州天气变得特别快,似乎惬意温暖的春天从来没有降临过。像一个恃宠而骄的小姑娘,开心就暖阳高照、难过就狂风暴雨。变得肆虐和湿冷,鞋子湿了一双又一双,人们似乎已经没有多余的鞋子和精力去与这位“姑娘”抗衡着。他们低头前行着,脚步疾快,毫不犹豫。他们在追逐着什么?还是努力勉强的跟随着什么?

所有的杭州人只能任由这位姑娘的摆布,裹上厚重的冬装,在寒风刺骨的三月里踱步而行。街道上的樱花,校园里各种各样的无名花朵一簇簇的盛开,善湖边上的垂柳、图书馆边上的杨树都长着星星点点的绿叶,整个校园都在期盼着天气可以变得温柔一点、再温柔点。我的心情也好似杭州的天气一样,随着她一起欢声笑语、晴空万里;一起郁郁寡欢、风雨凄凄;一起安心恬静、云淡风轻。

刚进杭职报道时,我与同行的一个朋友

拎着行李来到了这个陌生的城市。炙热的日光晒的人头昏昏沉沉,忙碌的一天结束之后紧接着又是军训,各具特色的江湖好汉们在体育馆门口搭起一顶顶帐篷,乘着军训午饭的一点时间里对着来往的大一学生们吆喝起来,为自己的社团和委员会招兵买马,物色人才。在太阳底下暴晒了几个小时不间断的军训,人们都变得燥热亢奋。街道上充斥着汗水的味道和学长学姐的吆喝,站在街口望过去,此时发生的一切事物看上去那么杂乱,却又井然有序。这个夏天有青春的味道,有梦想的声音。

军训结束之后,各种协会的活动都不紧不慢的开展着。每个人都在班级、寝室、和各种社团活动之间游走着。就像老师和同学们常常所说的,大一的生活是迷茫的。你每天都特别的赶时间,但你自己也不清楚自己到底在忙些什么。这种感受我们身边的老师学长学姐们都清清楚楚的知道并且感同身受

着,但却没有一个人能够站出来告诉到底应该怎么做。这是秋天的样子,树叶飘落、秋风萧萧,我们正值最美的年纪,可却又无奈。

在这湍急的水流之中有的人奋勇向上,可有的人却被无情的冲刷下来。适者生存,不适者淘汰。恒古不变的老道理直到今天我才会认真的审视这句话的意义。身边的朋友都在为自己的目标奋斗奔波,虽满身疲惫但心甘情愿。不甘平凡却又无路可走,重复的过着自己厌恶的颓废生活。一切生活都变得暗淡无畏,慢慢的好像也可以接受那些乏味的生活节奏了。天阴沉沉的,刺骨的寒风呼呼的刮着,风吹到脸上像刀割一样。以前可以在大雪里撒泼的孩子如今却连一点点的寒风都那么弱不禁风。雪已经下了整整一天一夜,仍然没有停下来的意思,雪花中还夹杂着雹子,打到人脸上又冷又疼。路上看不见几个人,偶尔老树上的寒鸦惨叫几声,

天地又恢复萧瑟和寂静。在杭州的第一个冬天,阴沉、灰暗,在厚厚的雪地下却又暗藏生机。

在《生命中不能承受之轻》中看到这么一段话:人永远都无法知道自己该要什么,因为人只能活一次,既不能拿它跟前世相比,也不能来生加以修正。没有哪种抉择是好的,因为不存在任何比较。一切都是马上经历,仅此一次,不能准备。每一段过往,都会让人非常的成长。以后得人生道路也不会那么迷茫。即使多难忘,即使多心酸,可时间总是会往前走,我们正因为年轻,所以还要活好久好久。风告诉我,每一个在大风中奔跑的女孩都会跌倒,然后继续奔跑。那么固执的不可一世,痴情的如此真挚。

我像所有的杭州人一样,在期盼着春天的到来。然后跟着春天,一起走向盛夏。



芳华 方焯斌 摄

长大

旅游 1722 应佳轩

时间总是悄无声息的从指缝中溜走。

小的时候,总是想着快点长大,工作,这样就可以去自己想去的的地方,可以过自己想过的无拘无束的生活,去追寻所谓的诗与远方,可等到真的长大了,才明白生活还有眼前的苟且。哪有这么简单,无数次希望时间慢点走,想要停住脚步,不想前进了。可是,人总要学会着长大。

小时候向往大人的样子,长大了却想要回到牙牙学语的样子。长大了,才发现外面的世界并没有想象中的那般美好。的确,外面的世界很精彩,它有着我所没见过的繁华,但也有着我所不曾想过的寂寥

上了大学,人都说孩子长大了,马上就能自己找工作了。可是,每当我一个人等在十字路口的时候,我总是望着那閃

烁的红绿灯,想着什么是长大,怎样才算长大?后来,我慢慢地不去想了,因为我发现时间已经给了我答案。

我想或许人的一生本就像是一本书,从一开始单纯的空白,然后在时间的长河中慢慢的书写,不知发展,不知结局,不知何时停笔……随着空白的页数不断地填满,我们也不断地长大。

宫崎骏说过·一句话“成长是一笔交易,我们都是用朴素的童真与未经人事的洁白交换长大的勇气”。虽然,长大后的世界,充满着许多的未知的冒险,却也充满着温暖与惊喜。在长大的路程中,我曾有过许多失望,委屈,迷茫的时候,但是,那些都是成长路上的指标,它们会让你学会坚强,学会理智,学会成熟,然后长大。

随缘随定

精细 1711 邢盛标

人们总喜欢对比,也总在抱怨着什么,总想拥有别人所拥有的一切,在对物质的不断索求中,渐渐迷失自己真正想要的幸福。

小的时候,总以为得到了心里想要的便是一种幸福,后来,当房间里装满我心里曾想要时,竟不禁颤颤,面对曾心心念念想要的“宝贝”仿佛都是杂物,这些对于我只是个“得到”与“得不到”的瞬间。可能在未得到时魂牵梦萦,却往往在得到之后的转眼间流失原先心想要的那份渴望,只是依稀觉得有种淡淡的归属感,别人有的,我也拥有。

以前,总想拥有一台电脑,当拥有时,或许在那一刻你会觉得自己是那么幸福,会整天伴它左右,手指敲击键盘是彼此的交流,小心翼翼生怕弄疼了它,生命之中视乎住进了一个新的过客,日日夜夜,感情日渐深重。再当有手机时,又恰如爱上电脑一般倾心上了它。新鲜事物总是格外能引起人的兴趣。面对心房迎来的心得过客,“店小二”显得分外热情,满脸媚态去相迎,既是作揖又点头哈腰,真是温顺极了。

我们总在这般没拥有时想方设法的去拥

有,拥有了又想再去拥有,旧的被新的替换,随着风潮随波逐流,在某一天,当你再回首,你离想要的岸边,有多远了呢?很多人不甘于寂寞,卯足了劲头去找寻自己的春天。因为该拥有时总会拥有,快一步前去拥有往往只会打破那本该有的幸福。别人有的,可能这辈子你也无法拥有,但你有的,别人可能也正在羡慕。缘,你不知道他何时会幸临于你,你只需静静等待,缘到满时终会现,你也无需多言,你想说的恰恰早已注定,缘生缘灭,幸福其间。

