



主办:中共杭州职业技术学院委员会

浙内准字(GX)第004号 电子报校内网址:xcb.hzvtc.edu.cn Email:xcb@hzvtc.edu.cn 2018年1月15日 第121期

我校举行十九大精神宣讲团成立仪式 暨第31次党委理论中心组学习会

宣传部 周曦

12月18日下午,我校在行政楼第三会议室举行十九大精神宣讲团成立仪式暨第31次党委理论中心组学习会。党委书记金波,副校长张洪宪,党委委员、组织部长金徐伟,党委委员、宣传部长麻朝晖出席,全体处级干部、党支部书记、思政教师参加会议。会议由麻朝晖主持。

金波在讲话时指出,成立党的十九大精神宣讲团是我校学习宣传贯彻党的十九大精神的一项重要举措。宣讲团成员要以强烈的政治责任感和良好的精神状态扎实做好宣讲工作,要着力在学懂弄通做实上下功夫,把握正确政治导向,运用通俗易懂的语言、具体详实的数据、生动鲜活的事例,开展面向全校师生的宣讲活动。重点是讲清楚党的十九大的鲜明主题,讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想的历史地位和丰富内涵,讲清楚党的十八大以来党和国家事业发生的历史性变革,讲清楚中国特色社会主义进入新时代的丰富内涵和重大意义,讲清楚我国社会主要矛盾变

化的大意义和深远影响,讲清楚“两个一百年”奋斗目标,讲清楚中国特色社会主义事业战略部署,讲清楚坚定不移全面从严治党、不断提高党的执政能力和领导水平的战略部署。用党的十九大精神武装全校广大党员干部和师生员工。

张洪宪代表学校向宣讲团成员代表颁发聘书。金徐伟宣读《杭州职业技术学院关于成立党的十九大精神宣讲团的通知》。思政教师王明华、信工党总支副书记沈音乐分别作表态发言。

随后,浙江省委党校政治学教研部教授王恩林作题为《以政治建设为统领,全面加强党的建设——学习党的十九大报告精神体会》的报告。他从十九大报告关于新时代党的建设的总要求切入,对习总书记关于坚持党的领导、加强党的建设思想的内在逻辑和十九大关于新时代党的建设的新要求、新部署进行了全面详细解读。讲座对我校教师进一步深入系统、全面准确地学习宣传贯彻十九大精神,提供了思想引导和方法指导。



学校学习传达市委十二届三次全会精神

党政办 赵帅

1月8日上午,校党委组织召开党委会议,学习传达市委十二届三次全会精神,研究部署贯彻落实意见。会议由党委书记金波主持,校党政领导班子成员参加会议。

会议传达学习了题为《高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,当好新时代走在前列勇立潮头的排头兵》的全会报告以及省委常委、市委书记赵一德在大会上做的总结讲话精神。会议指出大会报告主题鲜明、举旗定向,为贯彻落实十九大精神的杭州篇章,做好新时代杭职院的重点工作指明了方向。

会议强调全校各级党组织要结合学校工作实际,贯彻落实好市委十二届三次全会精神。一是要加强学习,领会精神。要通过多种形式,迅速传达学习,深刻领会和把握市委全会的重大意义、精神实质、战略安排、目标任务和工作举措,要进一步学懂弄通做实十九大精神,切实提高学习实效;二是要谋划工作,狠抓落实。重点对标美好教育三年行动计划,认真查摆学校发展过程中不平衡不充分的问题,深入研究,积极谋划学校下一步发展的新举措;三是要转变作风,强化管理。根据上级要求,及时修订关于进一步纠正“四风”、加强作风建设的相关文件,认真梳理《贯彻落实中央八项规定精神的实施细则》,督促党员干部严字当头,按章办事,保持事业心和责任感,营造良好的政治生态环境。

我校承办全国高等职业院校技术应用服务联盟2017年培训会

科研处

孙红艳

12月14日,我校承办了全国高等职业院校技术应用服务联盟2017年培训会,来自全国的40多所高职院校的55名副院长、科研处长、教务处长和科研干事等参加培训会。

当天上午,我校校长贾文胜在致辞中向与会代表表示欢迎,并从发展历程、学校影响力、办学理念、教学科研成果、发展举措等方面向与会代表介绍了我校的发展情况,重点解读了“融惟职业道德善举业德”的校训内涵及实践做法,引起与会代表的广泛关注。

浙江大学先进技术研究院教授王国雄作“新时代背景下高等职业院校科

研能力提升策略与途径”的专题报告。浙江省社科规划办主任俞晓光作“如何提升科研项目申报能力”的报告。

当天下午,与会代表参观了西子航空工业有限公司,实地了解了公司的基本情况、校企双方合作历程、学徒培养经验,友嘉机电学院副院长郭伟刚详细地介绍了西子航空和我校的专业共建、人才培养和学生就业等情况。参观结束后,我校科研处还与参会代表进行了科研管理方面的经验交流。

据悉,全国高等职业院校技术应用服务联盟是2017年6月23日,由温州职业技术学院等12家单位共同发起成立,杭州职业技术学院是副理事单位之一。该联盟的成立是为了推动高职院校更好地服务,引领区域经济社会发展,搭建产教融合、校企合作的应用协同创新服务平台,促进技术技能积累和新技术应用。联盟的下一次会议将在2018年8月由内蒙古化工职业学院举办。

市教育局思政工作专项督查组来我校开展专项督查

宣传部 周曦

12月29日下午,由市委宣传部和市教育工委组成,浙江科技学院原正校级巡视员胡浙平等高校思政工作督查专家组一行6人来我校开展思政工作专项督查。党委书记金波,党委委员、组织部长金徐伟,党委委员、宣传部长麻朝晖,以及党政办、组织部、宣传部、人事处、专业建设指导处、学工部、人文社科部相关人员出席汇报会。

在汇报会上,金波介绍了杭职院的基本情况,并对文化梯度育人、党建结合点、“三个一”等重点思政工作做了介绍。麻朝晖全面介绍了学校思想政治工作的开展情况,并针对当前我校思想政治工作存在的主要问题及解决措施向督察组进行了汇报。

在听取汇报基础上,督查组认真查阅了对我校开展思想政治工作的台帐资料,召开了教师和学生代表座谈会,并实地考察了学生服务大厅、心理健康辅导中心、创业园、职业素养展示中心等育人工作场所。

在意见反馈会上,胡浙平代表督察组对我校思想政治工作给予高度评价和充分肯定。胡浙平指出,学校党委充分重视思政工作,按照全国和全省高校思想政治工作会议的精神,主动谋划,扎实推进,努力将中央和省委的要求落在实处,积极推动高校思想政治工作取得重要进展、成效显著。特别是文化梯度育人、党建结合点、“三个一”等工作具有鲜明的杭职院特色,让人过目不忘。同时他建议,要进一步加强专职思想政治工作队伍建设,进一步加强对新问题新挑战的应对,进一步重视服务育人工作,进一步探索网络的宣传效果,推动学校思想政治工作更好地提升发展。

最后,金波代表学校感谢督察组对我校思想政治工作进行全方位、深层次的检查和剖析,学校党委将对督察组的反馈意见认真研究,尤其是加强对新问题、新挑战的研究,并就推进落实相关工作提出整改措施,进一步贯彻落实高校思想政治工作会议精神,深入推进思想政治工作,为学校事业发展提供可靠思想保证。

宣乐飞:专企融合共育人才

信息工程学院 郑蓓林

宣乐飞,信息工程学院信息安全与管理专业负责人,被大家亲切地称为“宣宣”,多次被评为校“优秀教师”。2017年,他被评为杭州市“优秀教师”。

从2005年进入学校,已经有十二个年头。从一名专业教师成长为一名专业负责人,一路走来,他想感谢所有支持和帮助过自己的同事朋友。

进入学校后,作为计算机通信专业的一名普通教师,宣乐飞老师积极参与了计算机通信专业的课程建设与教学改革。参与完成了《网络互联技术》系列教程的编写。作为主讲教师,

完成国家精品课程《路由与交换》的建设工作。

2008年8月后,他担任了信息电子系科教办副主任,主要负责分院实验实训室和职业技能鉴定站的相关工作。在此期间,作为杭州市公共实训基地筹建专家委员会的成员,参与了六大实训中心之一的信息技术分中心的建设工作。作为信息技术分中心的专家组组长,完成了中心8个实训室的方案论证和设计工作,组织完成了相关项目的验收与交付工作。

2009年,根据学校的工 (下转第2版)





我校举办第三届辅导员职业能力大赛

学工部

12月28日，我校第三届辅导员职业能力大赛决赛在第四会议室举行，校党委书记金波，副校长张洪宪，党委委员、组织部长金徐伟出席比赛。党政办、学工部相关负责人，各二级党总支书记以及全体辅导员60余人参加观摩。

经过初赛选拔，6名辅导员晋级决赛。决赛分主题演讲、案例分析、谈心谈话3个环节进行。选手们准备充分、思路清晰、表现出色，充分展示了我校辅导员队伍的良好职业素养和精神面貌，全面彰显了我校思想政治工作的能力和水平。

经过激烈角逐，友嘉机电学院楼黎瑾获得一等奖；达利女装学院杨晓光、友嘉机电学院俞旭获得二等奖；彩虹



鱼康复护理学院杨叶青、达利女装学院祝丽霞、商贸旅游学院王晓磊获得三等奖。

最后，金波充分肯定了参赛选手的业务能力和职业素养，并对我校辅导员队伍提出了殷切希望和要求。一是要坚定信念，要求辅导员具备坚定的理想信念，坚定社会主义核心价值观，做一个有信念、有信仰的人。二是要尽心工作，辅导员工作责任重大、使命光荣，要真正成为学生的人生导师，知心朋友，关爱每一位学生。三是要加强学习，辅导员要加强理论知识学习，不断提升理论水平，同时要坚持问题导向，强化对新问题的研究探索。四是要乐于奉献，辅导员要有奉献精神，在日常工作中不断探索，做到与时俱进，努力使工作再上新台阶。



我校举办第七届学校发展论坛

科研处

12月21日下午，第七届学校发展论坛在行政楼第三会议室举行。党委委员、宣传部长麻朝晖出席论坛。论坛由学校发展研究中心组织，学校处级干部、专业负责人、专业教师等60余名教职工参加论坛。

本届论坛主题是“协同·创新·转化·发展”，包括应用技术协同创新和技术发明转化两项议题。

电梯评估与改造应用技术协同创新中心的金新锋、丝绸女装创意设计协同创新中心的徐剑、数控机床维修与智能化改造技术协同创新中心的陈栋从“如何开展多方协同”、“协同过程中的问题”、“协同创新的路径与策略”、“协同创新成效”等层面出发，阐述了一年来学校应用技术协同创新中心的做法、成效、问题破解及后续工作思路。

一年来，三个应用技术协同创新中心坚持市场导向，服务重大战略目标，深化产教融合，寓教于研，实现了教学、学习和科研的有机结合，取得了丰硕的建设成果和社会美誉度，全面提升了专业的技术技能人才培养质量、应用技术研发能力和社会服务水平。

特种设备学院的孟伟以“技术发明、开发与转化”为题，从专利的申报与撰写、技术发明专利案例、技术发明方法、技术发明反哺教学实践等角度，阐述他在技术发明过程



孙红艳

中的经验和心得体会。信息工程学院的黄睿以“基于ARM的WiFi型无纸记录仪”的技术转化为题，从“为什么做”“做了什么”“怎么做”三个层面出发，介绍了技术成果的转化平台、流程和具体做法。

麻朝晖在总结发言中评价说，本次论坛主题上接十九大报告精神、下接学校发展实际，希望继续在服务学校发展、推进创新与转化方面做出努力。

年度二级党组织书记抓党建工作完成述职

组织部

章婷婷

1月10日下午，校党委在行政楼第四会议室召开2017年度二级党组织书记抓党建工作述职评议会议，校领导班子成员、二级党组织书记、党代表共46人参会。

14名二级党组织书记介绍了一年来各二级党组织贯彻落实十九大精神，“两学一做”学习教育常态化制度化推进情况；党支部建设、党员教育管理工作；意识形态、文化

建设工作；学校党建重点工作完成情况；党内民主、党支部参与重要事项决策执行情况、党风廉政建设等工作开展情况。与会校领导班子成员、党代表进行了现场评议打分。通过此次述职评议，进一步加强了党组织书记抓党建责任意识，浓厚了“赛场赛马”氛围。

(上接第1版)

宣乐飞：专企融合共育人才

作安排，他来到学校骨干办，参与了学校国家骨干院校建设工作，与此同时，还负责完成了广州工程职业技术学院的数字化校园在我校的建设与推广工作、参与了国家专业教学资源库—数字校园学习平台的申报与建设工作。

在这些工作岗位中，宣乐飞老师不仅锻炼了自己的工作能力，掌握了一定的管理方法，也为后续担任专业负责人打下坚实的基础。

2013年，他回到信息电子系，并从2014年开始，担任计算机通信专业负责人。IT产业发展迅猛，如何把握发展势头，保持专业的先进性和可持续发展，是专业负责人重点思考的问题。他与计通专业的所有老师一起，团结协作发挥集体的力量，在分析国内网络安全行业发展趋势的前提下，通过走访政府、行业协会和相关企业，逐步确立了专业发展的思路与方向。

2016年，根据教育部高等职业教育专业目录调整的机会，计算机通信专业更名为信息安全与管理专业，

这一改变，把握住了行业产业发展的最新动向。同年4月，信安专业与世界网络安全500强企业——杭州安恒信息技术有限公司成立安恒信息安全学院，联合培养信息安全专门人才。“专企融合”的校企合作模式得到了省市多家媒体的广泛报道。

宣乐飞老师带领信安专业的团队，校企合作开设了“WEB安全工程师”训练营，通过联合培养，输送了多位学生参加了G20杭州峰会的网络安保工作。而注册信息安全专业人员(CISP)培训班的开设，为社会培养了急需的信息安全专业人才。校企双方的合作，为信息安全人才的培养探索出新路径。

2017年，信息安全与管理专业立项成为浙江省十三五优势专业，专业也负责承建了国家信息安全与管理专业教学资源库的子课程《WEB应用安全》的开发与应用推广工作。

作为专业负责人，宣乐飞老师感觉到自己身上的担子更加重了，在接下来的工作中，他将更加努力，不辜负领导和同事对自己的期望，为建设省内领先，国内一流的信息安全专业而努力奋斗！

•要闻回顾

离退休党总支开展学习十九大精神主题党课活动

1月5日上午，离退休党总支开展学习党的十九大精神主题党课活动，五十多名离退休教职工党员参加学习活动。校党委书记金波到会为离退休老同志宣讲党的十九大精神。
(人事处 程利群)

挂职干部、后备干部工作座谈会召开

1月2日，学校党委召开挂职干部、后备干部工作座谈会，党委书记金波，党委组织部部长金徐伟，党政办、人事处等部门负责人参加座谈会。会上，挂职干部、后备干部作了交流发言，汇报了自己的工作情况、收获和体会，并对学校的发展和改革等提出意见和建议。金波充分肯定大家的工作及取得的成绩，代表校党委对挂职干部表示慰问。
(组织部 王英杰)

我校开展“廉洁，为人生幸福保驾护航”系列活动

9月下旬至11月，校纪委联合党委宣传部、校工会和校团委等部门组织开展了“廉洁，为人生幸福保驾护航”校园廉洁文化系列主题活动。主题活动分为廉政文化书画大赛、廉政讲座、廉政故事会、廉政读书四个板块，在全校范围内营造了廉荣贪耻、风清气正的良好氛围，增强了广大教职员的廉洁自律意识。
(纪委办 丁学而)

我校召开2017招生工作总结会暨2018招生工作启动会

专业建设指导处 范敏

12月12日下午，2017年招生工作总结会暨2018年招生工作启动会在第一会议室召开。专业建设指导处(招生办)负责人、各二级学院院长、副院长及全体专业负责人参加了会议，会议由专业建设指导处副处长童国通主持。

招生办主任范敏从2017年招生工作完成情况、各专业录取分数比较、专业选考科目对应程度分析、新高考下的所做的主要工作、存在问题与思考等方面进行了全面总结与分析，会上还解读了《浙江省人民政府关于进一步深化高考综合改革试点的若干意见》文件精神，并就2018年招生工作思路、原则意见与应对策略与与会全体进行了交流与部署，学校将考虑组建生涯规划指导队伍，到中学为学生开展讲座；各二级学院要系统规划专业招生类别，对五年制的合作可以从地域、生源质量等综合考虑建立长效生源基地，同时重点抓好专业内涵建设，突出特色与优势，从而吸引学生报考，全面提升学校招生质量。

专业建设指导处处长徐高峰在最后总结中强调，各分院各专业要认识到招生工作的重要性，生源是专业生存的基础，必须高度重视；要提早谋划，充分发挥二级学院专业宣传的主阵地作用，落实好院长办公会议提出的工作要求与会议精神，力争2018年招生工作再上一个新台阶。

教师孙菲获省高校创业学院联盟首届创新创业课程微课教学比赛特等奖

创业学院 柳霆钧

12月15日，浙江省高校创业学院联盟首届创新创业课程微课教学比赛在浙江经济职业技术学院举行。

经学校报送，大赛初评、网络评审和现场决赛，共评选出特等奖10名、一等奖14名、二等奖41名。我校创业学院孙菲老师的《寻人“起”事——创业团队的组建》微课获得特等奖，白秀珍、张理剑、陈玉燕老师获得二等奖。

本次成绩的取得，得益于学校对创新创业教育的重视，对创新创业课程体系建设的支持，更离不开参赛教师的认真准备，是创业学院全体成员共同努力的结果。



2018年1月15日

校园文化

杭州职业技术学院报
HANGZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE NEWSPAPER编辑 周曦
学生编辑 褚狄辉

3

我校2018年教职工文艺汇演圆满落幕

学生记者 应佳轩 宣传部 周曦

1月10日，我校图书馆一楼报告厅举行了2018年“追梦杭职”教职工迎新文艺汇演。金波、贾文胜、张洪宪、陈泉森、陈加明、金徐伟、麻朝晖等党政班子成员，学校全体教职工、企业常驻学校代表等齐聚一堂观看演出。

在人文社科部分工会带来活力四射的啦啦操《扬帆起航》后，校领导集体上台，开启汇演序幕，致以新年祝福。

陶启付、黄霞对唱一曲《西沙，我可爱的家乡》送上了党群分工会的新年祝福，紧接着商贸旅游学院分工会以一曲《筑爱为家》把大家带入温馨的氛围，青年汽车学院分工会深情朗诵了《辉煌二十年—献礼杭职》，带大家回顾了杭职院砥砺前行的成长历程。特种设备学院分工会唯美演绎的《凉凉》和临江学院分工会楼琳独唱的越剧《穆桂英挂帅》，让大家感受到了传统音乐的独特韵味。教工歌唱协会带来充满少数民族风情的小合唱《阿拉木汗》，赢得满堂喝彩。

由宣传部牵头的杭职院第二届“职业素养教育优秀教师”评选活动，在现场正式揭晓评选结果。党委书记金波、校长贾文胜共同为“十佳教师”、“优秀教师”颁发奖杯与证书，感谢他们在推动学校职业素养教育、提升学生职业素养水平过程中所付出的努力。

继教彩虹鱼学院分工会带来了幽默又不失感动的小品《上岗》，友嘉机电学院分工会倾情表演了《红河谷》、《北京的金山上》、《喀秋莎》等联唱，行政(二)分工会夏俊的单口相声《手机》令人忍俊不禁又发人深省。紧接着，青年汽车学院分工会一曲浑厚的男声独唱《天边》，仿若带领大家置身辽阔草原。达利女装学院分工会表演的《沙舞染韵》为汇演画上了“浓墨重彩”的一笔，动漫艺术学院分工会的《70 80 90 的梦》和信息工程学院分工会的《中国梦杭职愿信工情》，点燃了所有观众的热情。

最后，教职工迎新文艺汇演在行政(一)分工会何秦军《我爱你，中国》洪亮的歌声中落下帷幕。



演员马天宇与我校学生“面对面”

学生记者 邢盛标

1月3日，马天宇突袭来到杭州职业技术学院，跟校艺术团和新闻中心的同学们来了一个亲密接触，送给了大家一份独特的新年贺礼。

在这之前，同学们并不知道马天宇的到来，校艺术团的同学们认真地排练着他们的合唱歌曲。台下的同学们也专注的欣赏着校艺术团的精彩表演。

突然，一只大手打开108的门，惊呼声爆棚！什么情况！一个身着深红色夹克外套的少年出现在同学们面前。马天宇以一身青春阳光的校园形象出现在大家面前，跟大家来了个面对面交流，现场的同学们都被这突如其来惊喜给吓到了，纷纷拿起手机拍照。甚至有一大批小迷妹高举着手机，撕扯着嗓门大喊：“马天宇，我爱你！”

在短短的见面时间内，马天宇与校音乐社团和新闻中心的学生们进行了现场互动，切磋音乐与才艺，一起与马天宇清唱了歌曲，还给马天宇进行人声伴奏。校艺术团的架子鼓选手还面对面教马天宇进行了架子鼓演奏，马天宇对校艺术团的表演赞叹不已。每一位与其互

动的学生仿佛是中了大奖，红扑扑的脸蛋满满都是幸福。

在与同学们切磋完才艺之后，现场还进行了马天宇

亲笔签名海报的抽奖。在活动最后，马天宇还与现场同学们来了一张大合影，在温情脉脉的氛围里结束了这次突如其来的见面会。





继续,给二十岁的自己

——无论走多远一定要记得为什么出发

学生记者 应佳轩

“在你感到最无助、最无力的时候,才是你真正觉醒的时候。”今年暑假大热的《悟空传》不知大家有没有去看,这句台词是我看完电影之后印象最深的。很多时候我们总是不自觉地放大自己本该承受的东西,但是压抑的太久就会想说出来,这时,我们就要醒悟过来,想想自己当初出发的目的是什么……

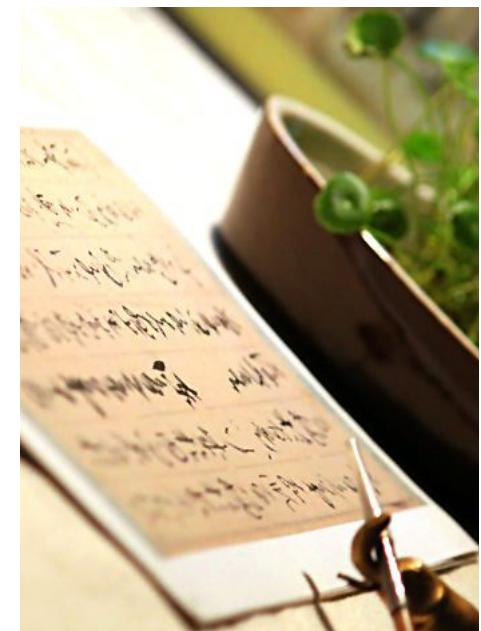
之前在《读者》看到过一篇文章,里面提到年轻人的物质生活再富裕、人生的道路再平坦,都必须有自己的近期计划、中程目标、远程愿景。我们总会把“有的是明天”当作安慰自己的理由,但是却从没想过拟一个计划表,该如何迎接明天。平平淡淡才是真,那是老年人才应该说的话,为什么我们要把二十岁风华正茂的自己贴上这样的标签呢?对于那些“一不小心就成功”的人们,我们只能扣

心自问是否抛弃得了颓废的生活方式?是否愿为英语考级而早起背单词?是否愿意在闲暇之余多去考几本证书?

十二年来,所有的老师都曾和我们说过这一类的话“上了大学就轻松了,什么都不用背,整天吃喝玩乐就可以了,然后等毕业了就会有很好很体面的工作……”于是我们一直在为了能过上“过来人口中的安逸生活”而努力奋斗,殊不知大学才是我们真正应该奋斗和学习知识的地方。身边很多朋友包括我自己都很迷茫,每天浑浑噩噩地过着日子,当真的感到玩累了突然回想到当初为了高考努力奋斗的自己,就会发现其实当初的信仰、当初的梦想一直都在心里,只是习惯了现在不奋斗就很轻松的生活,于是就不愿再去提及,就像那句烂大街的鸡汤“我们在本该奋斗的年纪选择了安逸。”

人生在世你必须要知道的两件事:第一这世上肯定存在着不读书也很聪明,不需要努力也能过得很好,不需要钱也能过得很快乐的人;第二这个人绝对不会是你。不要等到毕业了,才后悔没有多学点专业知识和为人处世;不要等到谈婚论嫁了,才后悔没有在大学多考几张证而找不到一份好工作;不要等到老了,才发现当初的梦想和目标居然还埋藏在心底。如果制定在终点的那个目标,是你从起跑线开始奔跑没有休息时间只能埋头苦冲而必须到达的,在这过程中你又感到难受至极,那么如果你以你认为最舒服的慢跑前进,在这过程中甚至可以原地休息一会儿,最后跑到终点也会是浑身轻松,不负所望。

人生激越之处,在于永不停息地向前,背负悲凉,仍有勇气迎接朝阳。



廉政作品展



宁凡 / 画



杨叶青 / 画



韩丹 / 画

仪式

学生记者 林孜宜



站在年关的胡思乱想

学生记者 包利燕

不论过去的一年你经历了些什么,那些不好的,那些遗憾的,都将成为过去。

有人会问2017年有什么遗憾吗,有什么想做却来不及做的事情吗?

对啊,这一年我承诺的事情都做到了吗?

承诺减肥,但是好像又胖了一些;承诺这个学期要把屯着的鸡汤书全看完,却只翻了几页;承诺这一年要对妈妈更好一些,但是我却又很少回家……

这一年好像过得有点糟糕,但是努力想一想也有一些小确幸:虽然没有减肥成功,但是我吃遍了下沙的美食:高沙的

火锅,高沙的烤肉,老香港的泡芙……

虽然我没有抽时间把鸡汤书看完,但是那些花在新闻中心的时间,让我拥有了很多朋友,让我自己有了更强的能力。

虽然没有经常回家看看妈妈,但是每天会和妈妈视频聊天,妈妈好像也很喜欢这样的相处模式,想念又触摸不到,感觉她对我是越来越爱了,我也觉得她越来越可爱了。

2017,我有许多小遗憾,可是没有什么是完美的,正因为这一点小遗憾,让我对2018更期待。

2017,告别焦虑懈怠的自己。

2018,愿你目明心亮,立心力行。

