

做小事 重是非 贵坚持

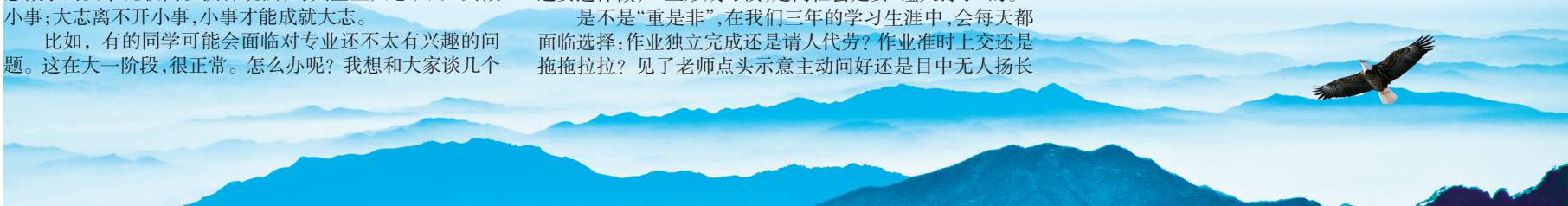
——党委书记安蓉泉在 2017 级新生开学典礼的致辞



亲爱的各位同学、各位老师：
大家上午好！
今天，来自全国 10 个省份的 3459 名 2017 级新同学，齐聚杭职院。你们成了这里的新主人，将开始三年的新生活。我代表学校，对全体新同学的到来表示热烈欢迎，向多年来辛勤培育你们成长的父母和老师们表示衷心的感谢！
三年是个什么概念？国家统计局统计“青年”的年龄是 34 岁以下；联合国世界卫生组织 2013 年把“青年”的年龄概念提高到了 44 岁以下。按照这两个说法计算，大学三年时间，相当于你未来青春时代的 1/5 或 1/8 时间。也就是说，你也只有 5 个或者 8 个三年，就要人到中年了，那个时候，你走到大街上，有人就会叫你大叔、大婶了！人生精彩，但如白驹过隙，稍纵即逝。各位同学有没有认真思考过：怎样度过大学这宝贵的三年青春年华？
这些年，我和你们的很多师哥师姐聊过天，她们三年下来，最关心、最困惑、毕业工作后感慨最多的，大体是这样几个问题：怎样看待自己的专业？大学很多课余时间怎么安排？怎样处理好同学关系？三年里我主要想收获什么？
怎样解答这些问题？你们三年杭职学习生涯结束时，3459 名同学将给出不完全相同答案。答案不同，各位同学今后的路、今后的发展机会、今后的人生精彩程度也会不同。
我给各位同学谈三点建议。
第一，做小事。
从我心里来说，其实很想和你们谈谈“立大志”的话题。我们国家从站起来、富起来到现在正在强大起来，今天中国特别需要一代志存高远、胸怀天下的热血青年。但对于杭职院的同学们来说，我想请大家看到几个实际情况：第一，你们是幸运的，你们已进入的杭职院，是一所国家优秀骨干高职院校，是高职院校的国家队。第二，今后给你们上课的，是一大批既有扎实知识功底、又有实际操作经验，既有学校专职教师、又有企业能工巧匠的双师类型教师；今后你们的课程，不仅在课堂里，还在车间里，在实训室，在“厂中校”，在“校中厂”，在社会大课堂。第三，不管你们今后在什么单位就业，所有单位不仅重视你们“有多大本事”，更计较你们“有多少修养”？不仅看你技术强不强，更会看你素养高不高？那些吃苦耐劳、认真负责、知书达理、善与人同的人，在职场上的竞争力，往往大于单纯技术技能强但职业素养弱的同学！——我的意思是，你们的幸运，是来到了一所好学校；你们的难题，是这个学校对学生踏踏实实学习、勤勤恳恳做事的要求比较高。换种说法，与其空立大志，不如真做小事；大志离不开小事，小事才能成就大志。
比如，有的同学可能会面临对专业还不太有兴趣的问题。这在一大一阶段，很正常。怎么办呢？我想和大家谈几个

想法。
一是职业兴趣和平时玩耍兴趣不同。职业兴趣，和我们平时吹拉弹唱、打球照相、旅游购物的兴趣，不完全是个概念。娱乐中的兴趣，和人的生物性需求直接相关，与生俱来；而所有职业的兴趣，也就是今后你们养家糊口、赖以生存的职业兴趣，可以与生俱来，但更多的是在后天实践中、在一点一滴的实践中，逐渐培养起来的。职业兴趣培养的最初阶段，不是轻松好玩，而是在不断接近它、深入了解它、在学习和做事的过程中，我们才可能逐渐感觉到其中的乐趣，才会有了一些成就感，这就是产生职业兴趣的开始。在学习和实操过程中，如果你学习努力、做事认真，你的专长得到了释放，别人对你专长的发挥能够认可或赞赏，这往往能够培养和强化你的职业兴趣。职业成果让你感到愉悦，这就是职业兴趣。
二是如果达到专业和兴趣高度统一，当然好。但大学生刚入校时，由于还没有更多职业感受和职业成就感，因此，我建议在这个时候考虑“专业兴趣”这四个字时，优先考虑“专业”，而不是“兴趣”。现在全社会竞争都很激烈，没人会单纯地欣赏你的兴趣，社会欣赏和需要的，是那些学有专长、技能超群、能做出贡献的人！你学习训练三年，除了专业这个相对优势外，还有什么可以吸引社会的目光呢？
三是专业兴趣是可以培养的。当你还没有对哪个专业特别感兴趣的时候，建议先认准现在的专业坚持做下去，争取在努力做好每一件学习、实训中的“小事”的过程中，成为这个专业学习上的排头兵。兴趣往往就在你不断钻研的过程中产生。你不去做，兴趣是培养不出来的，也丧失了很多培养兴趣的机会。杭职院很多同学通过三年的静心学习、踏实做事，毕业时成了班级、企业的骨干，专业兴趣也自然得到提升。如果你还一直在抱怨对专业兴趣不大，不注意在认真学习和操练中提高自己，就会和那些同学之间的距离拉大。不管我们今后做什么工作，不管是不是准备做一辈子某种工作，你只需要先坚持做起来，技术技能提高过程，就是培养起你的兴趣的过程。
强调“做小事”的一个直接原因，你们这个年纪，正是对未来想得多期盼多，但心中还不是太有底、脚下的方向感还不是太清晰的年纪。把想法和期盼变成现实最可靠的办法，就是从“小事”做起。你想今后找工作的简历写得漂亮？那得从一门门功课的成绩、一次次实训的业绩开始；你想通过同学交往、社团活动中得到大家的尊敬和信任？那得从平日里帮助同学解决困难、寝室里不影响同学休息、社团活动中绞尽脑汁精心策划忙前忙后开始；你想通过电子商务把自己的作品变成商品销售出去？那得从和买家循循善诱的专业介绍、苦口婆心的回答各种难题开始；你想通过三年把自己人多了不敢说话、做事时懒懒散散、知识面比较狭窄等问题得到解决？那得从课堂积极发言、准点就寝起床、积极参加社团、每周看一本闲书开始……
同学们，离开了爸爸妈妈，离开了高中阶段、中职院校老师们“管头管脚”的环境，大学的管理方式是相对宽松的，大学对学生的自我管理能力的要求，其实很高。善不善于“做小事”，会不会在“做小事”的过程中得到扎扎实实成长，关系到你们今后能不能通过“做小事”成就“大梦想”。
第二，重是非。
在中学阶段，大家一定接触过社会主义核心价值观这个概念。价值观，其实就是人辨别是非的思维取向，价值观是以是非观为前提的。比如“诚信”，这是社会主义核心价值观的一个涉及公民素养的重要内容。是不是、能不能坚守诚信，是以一个人认为诚信好不好、值不值、重要不重要这个“是非观”为前提的。
比如，学校对大家有晨跑的要求，晨跑是锻炼身体、磨练意志、生活阳光的一种方式，一个保证。坚持三年，将会受益终生。对“诚信”这个是非观认真和重视的同学，就会珍惜锻炼的机会，早晨保证按时起床，根据体力跑跑走走，也可以走走跑跑，让自己收获身心的放松和磨练。但如果是骑着一辆小黄车看着手机记步，不仅身体上不安全，而且精神上很危险，我说的危险，是因为这样做，就是不诚信，是用车轮的滚滚向前代替脚下的大步流星。如果明知这是弄虚作假，还要这样做，一旦形成习惯，走向社会是要“碰大钉子”的。
是不是“重是非”，在我们三年的学习生涯中，会每天都面临选择：作业独立完成还是请人代劳？作业准时上交还是拖拖拉拉？见了老师点头示意主动问好还是目中无人扬长

而去？餐盘里的残渣是随便一倒一片狼藉还是对准垃圾桶尽量不倒在外面？到熄灯时间不影响同学休息准时关电脑关台灯还是由着自己任性不关？言谈中、网络里文明用语还是因为匿名就放任自己口出脏话？
我的这些一连串问题，其实都是“设问”，答案大家心里都明白。为什么还要问呢？因为知道了不一定都能做到。这就是我说的要“重是非”，要把是非善恶看得很重，才有可能提醒自己做得好一些，提醒自己向文明看齐。
我说的重是非，第一是“重是非判断”，这个不难。第二，是“重行为选择”，这个就有点难了：严格遵守上课时间不迟到，按照规定的时间上交作业，按照实训规程摆放、收拾好工具器械，安排好课余时间远离网络游戏，这些都是“是”，都做得对；反之就是“非”，就是错了。努力做好自己，就一定要重视和强化这样的是非观念。第三，是“重自我控制”。人都有惰性，都有弱点。但文明人知道哪些想做可以做，哪些想做但不能做，哪些想做必须说服自己克服困难才能做到。这是最难的，也是“重是非”最关键的。
现在全社会都对人的素养问题非常期盼。对人或事的褒贬奖惩，其实绝大多数都和人的素养有关系。大学是培养人的精神的；职业大学，要培养技术技能，也要塑造人的精神。杭职院有学生素养、职业素养和公民素养三方面的培养要求，有老师引导、师傅帮带、课堂互动、课堂分组、企业实训、作业实操、社团活动、暑期实践、志愿者活动等许多教学环节。而这三大素养的起点，是从“重是非”开始的。
第三，贵坚持。
前面我们说的“做小事”和“重是非”，偶然做做不难，一段长时间做到也不难，难的是坚持。
英国神经学家 DanielLevitin 认为，人类脑部和肢体大约需要一万个小时的时间，才能充分理解和掌握一种知识或者技能，才能达到大师级水平。顶尖的工艺美术大师、艺术大师、营销大师、体育明星以及各路专家，都经过了大约一万小时的努力，才让自己的技艺达到炉火纯青的程度。如果按比例计算：每天工作八个小时，一周工作五天，那么成为一个领域的专家，至少需要兢兢业业、勤勤恳恳做五年，风雨无阻，雷打不动，这就是一万小时定律。
在这个意义上，我们在打专业基础的三年里，不仅要“做小事”，而且要反反复复“做小事”；不仅要“重是非”，而且要时时处处“重是非”。只有这样日积月累，积小技为大技，积小善为大善，才能使三年大学的自己不断得到提高和升华。比如，大学三年对自己专业兴趣的培养，需要先深入了解、持续实践、不断坚持下去，才有最后发言权；比如大学三年，可以培养自己的兴趣和爱好，选择一项自己喜欢也适合自己的体育运动、艺术活动，但关键要坚持下去；比如想养成自觉学习、多看点的习惯，那就不仅要说服自己业余时间少碰甚至不碰网络游戏，少来甚至不来“葛优躺”，而且一定要注意说到做到，大一做到，大二继续坚持，大三就成良好习惯了。
同学们，三年后你们离开杭职院时，收获的不仅仅是一本毕业证书，更重要的还有技术技能和综合素养。坚持做好学习、实训、交友、社团活动、社会实践中的每一件“小事”，坚持时时处处“重是非判断”、“重行为选择”、“重自我控制”，我们也许就可以这样说：三年前的你的状态，决定了现在的你；而现在开始的你的状态，将决定三年后那个你！
习近平在浙江做省委书记时说过：人是文化的人，不是物质的人。今天我讲的通过“做小事”接近“大梦想”、通过“重是非”培养价值观、通过“贵坚持”实现大目标，其实是同一个话题：如果你们在杭职院培养起了踏实做事的认真态度、明辨是非的价值观念和持之以恒的坚韧毅力，如果有了这三个最基本的最重要的文化素养，你们今后就一定前途无量！
如果是那样，我们会说，因为有你，杭职院变得更好了！你也会说，因为进了杭职院，我变得更好了！实现这“两好”，需要我们共同努力！
祝同学们在杭职院三年，学习进步，技能精进，素养提高，开心健康！
谢谢大家！





回首军训，笑在深处

——向最可爱的教官致敬

学生记者 应佳轩

“听吧，新征程号角吹响，强军目标召唤在前方，国要强我们就要担当，战旗上写满铁血荣光……”这首《强军战歌》直至今日还经常在我的脑海中回荡，教官们走了，没有眼泪，也没有电视剧情般的分别，一切都是那么匆忙。

还记得我从小就梦想成为一名警察或是军人，总想有这种体验的机会，于是在高中军训开始前我都异常兴奋，因为我终于有机会体会了，然而现实狠狠地给了我一巴掌。在高中第一次军训结束后我貌似就留下了军训后遗症，因此在开学那天我的心情非常低落，一直在强忍泪水，因为我一想到即将要开始长达十天的军训心情就宕到谷底。

第一天晚上与教官见面时，当班助带他进教室我就觉得教官这么年轻为什么这么严肃，心中不由得又开始打鼓了，后来当教官告诉我们这是他第一次带军训，这才发现这个皮肤黝黑高大帅气的教官其实也非常紧张，他的不善言辞让我明白原来这才是真正的军人，在日后的那些枯燥无味的训练中他总是想办法逗大家开心，其实这个与我们年龄相仿的教官更像一个朋友。

几天后我选择去练习军体拳，在这

期间我们更换了多名教官，这时候我才明白，无论是平时不苟言笑的营长，还是站在旁边看着就害怕的黑脸教官，他们其实都是非常搞笑非常可爱的人。即使军训结束后我们军体拳这个大集体中还是有很多人互相不认识，但至少我们拥有的是一起流汗欢笑的美好回忆。还记得最后一天我问教官“你觉得是带我们比较轻松还是你们在部队训练比较开心呢？”他说“当然是带你们啊，我们训练可苦了呢！”原本我只是随口一问，但是当教官亲口说出这句话的时候我才明白原来网上流传的段子都是真的呀。保卫祖国的热血青年们，你们辛苦了！

我们从最开始掰着手指数日子到后来担心时间为什么过得这么快，其实这短短十天的军训我们根本无法真正体会到军人的生活，甚至有时还会听到一些人抱怨教官太狠，那是因为你不知道军人的训练是怎么样的，教官们也希望他们带的军训给我们留下的是以后回忆起来嘴角还能挂着笑意的，是可以磨练了我们的意志让我们知晓其中的韵味，是人生旅途中面对一切困难的动力。



转眼间

学生记者 姚伟飞

大学第一课，就这样结束了。于我而言，真的是学到了很多，短短十几天，有汗水，也有笑泪，一群来自天南海北的陌生人也在军训中逐渐熟悉，在这段时间里，我听到，看到最多的，就是“集体”两个字，教官说，他在部队的时候，最讨厌的就是“一人犯病，全家吃药”。但没办法，这就是部队，部队没有个人，只有集体。这番话于我而言，是真的感触很大，也让我体会到了“集体”两个字的分量

虽然大部分的时间都在军训，但还是有一些校园生活的，比如社团和组织的纳新，手里的单子都可以编一本书了，单纯的我以为填了报名表就能进，结果，什么！还要面试，可怕。人生第一场面试就是新闻中心的面试，现在回想起来都感觉不忍直视，一紧张就胡言乱语，等结果的时候还以为新闻中心进不了，可最后进了，还是超级意外加开心的。

因为军训所以没怎么好好看过学校，我这个大路痴经常在学校迷路，幸亏有一群可爱又热心的学长学姐。感觉学校还是蛮大的，起码对于我这个方向白痴来说已经是要迷路了的，哈哈。没怎么逛过学校，所以对学校的印象还停留在善湖。美丽的黑天鹅，不不不，我被其中一只咬过，实在是好疼的，至今还有阴影，没有啦，其实还是很可爱的！

总的来说，这十几天的军训生活还是不错的，起码天气很不错，可还是被晒黑了，哈哈。这其中最大的惊喜，大概就是我们的教官竟然是校友，还是同届的，怪不得其他教官在煽情的时候，我们教官还在没心没肺的约王者。原来是一场短距离的离别啊！

军训已经结束了，可我们的大学生活才刚开始，一切都还是未知的，一切都还没有定局，一切都还是刚刚开始，所以，我想我们还可以拿起画笔去画出一条自己想走的路，加油!!!



本版摄影：雷玉雯



大学开篇曲

学生记者 邢盛标

暑假终究是没拖住他长长的尾巴离开了，留下一片崭新的大学生活。杭州的天气是比较奇怪的，就像一位傲娇的小姑娘，你永远不知道她何时会发脾气，给你大哭一场，好赖九月十八，天公作美，我踏着朝阳的斜晖，走向我人生最美的三年。

杭职的校园很美，整个学校都洋溢着一种自然的恬静，让人很想亲近。人走在其间，不知不觉会让身心都放松下来，一路上的疲惫仿佛如云烟，湖边杨柳的风徐徐吹过，只留下一尘淡淡芳香。我驻足欣赏了一会校园的美景，办理好入学手续，接着，便开始了我的大学第一课——军训。

大学的军训与往前经历过的都不一样，我们都是成年人，不再是家里妈妈手中的心头肉，我们有义务与责任去完成教官下达的一切指令。动静分明，令行禁止。

站军姿，昂首挺胸，使得你炎黄子孙不屈脊梁的身体更加挺拔，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

走正步，这最能体现军人的威武雄壮，体现军人排山倒海的气势和所向披靡的气概。踏踏踏整齐的脚步声背后是大家一天天努力的训练，是用无数的汗水一点一滴汇聚成那一刻整齐划一的步伐声。走正步不仅激发了我们的自豪感、优越感以及陶醉感，也使得我们集体

的凝聚力更高，更加领悟到团结就是力量！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

为期十天的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

十天的时间，将一群来自五湖四海互不相识的人聚在一起，从原本懒懒散散到最后的精神饱满团结合作，这种微妙的关系变化就在不经意间慢慢融入到每个人的思想深处，渐渐地成为一种共识。“一人感冒。全班吃药”就如教官所说的，当其成为一个集团，他的力量将会无限放大，不论将来面对什么，都将会携手共进，勇往直前。

我想，这大概就是军训所要展现给我们一种精神，或许连我们自己也不知道，自己心里什么时候有一颗新的小树在成长。美好的日子总是那么短暂，让我们珍惜这份短短的回忆，在今后的生活与学习中，将这军训精神实践到你未来的人生道路之中。



军训：让我们变得更团结

学生记者 刘茜

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁……”陌生又熟悉~就是这个歌声贯穿了我的整个军训人生。

我的军训虽然没有像“春风十里不如你”里面的时间那么长只有 12 天，但是我也很庆幸，在这短短的 12 天，我收获了许多，从一开始的抵触抱怨，到后来的难舍难分。当我缓缓步入校园的时候，内心满怀期待，一种无法言说的感觉油然而生，这一刻，也意味着我们是一名货真价实的大学生，同时也意味着我们马上就要开始军训了。如果说，大学是一本趣味盎然的书，那么军训就是这书中绚烂的篇章；如果说，大学是一幅栩栩如生的画，那

么军训就是这画中最亮丽的色彩；如果说，大学是一部跌宕起伏的电影，那么军训就是电影里最精彩的瞬间。

或许，这短暂的 12 天微不足道，但却给我们留下了无比深刻的印象。我们从见面时的无言、尴尬，到后来的嬉笑、打闹；我们的脚步从凌乱不堪，到会操时的整齐划一；我们的心情也在随之改变……就是这 12 天的汗水，这 12 天的泪水，使脆弱的我们慢慢变得坚强，嘹亮的歌声回荡在训练场的每一个角落……

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁……”