



2016年4月15日

职业素养

杭州職業技術學院報
HANGZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE NEWSPAPER编辑 周 曦
学生编辑 徐丹妮 5

我校召开职业素养教育重点招标课题(研究专家)指导会

发展研究中心 孙红艳

2016年我校首次设立职业素养教育重点招标课题和研究专家,共有30位老师申报,职业素养教育研究专家共有6人申报,经校内外专家评审和学校学术委员会评审,确立招标课题13项(重点项目3项,一般课题10项)和研究专家4名。

为了保证招标课题的研究质量,明确研究专家的研究任务,4月6日上午,我校在527会议室召开职业素养教育重点招标课题(研究专家)指导会。党委书记安蓉泉、科研处负责人以及相关招标课题主持人和职业素养研究专家参加了会议。会议由科研处长梁宁森主持。

会上,党委书记安蓉泉对招标课题主持人和职业素养研究专家提出希望和要求,他希望相关课题负责人和研究专家要立足鲜活的校企共同体办学实践,注意将职业素养研究融入专业教学,注重研究的创新性和应用性。另外,对课题的后续研究提出具体要求:第一,课题研究前要遍读相关文献和我校相关职业素养书籍,了解我校已有的做法和经验,在此基础上调整课题提纲;第二,要注意研究的逻辑性,紧扣研究主题,层层递进;第三,注重创新性,即要从教学和管理实践出



发,发现问题,提出观点,不要七拼八凑;第四,注重实践指导意义,争取使研究成果真正应用到我校教学和管理工作中;第五,投入足够的研究精力,抓紧搜集研究资料,及时开展写作,不要拖延。

梁宁森对重点招标课题和一般课题的结题、研究专家任务、经费资助、考核方式以及研究主题调整等问题进行了详细说明,希望课题研究人员保质保量完成研究任务,多出优秀成果。

青年学院部署“三个一”活动和“五个文明”建设

青年汽车学院 程君青

3月16日下午,青年汽车学院召开全体党员大会,党总支副书记张崇生主持会议,学院全体党员参加会议。

会议对《杭州职业技术学院2016年党政工作要点》、《关于在基层党组织开展我为师生素养再助力“三个一”活动的通知》、《杭州职业技术学院学生素养教育融入“五个文明”建设实施办法》等文件重点内容进行学习传达,对学生素养教育融入“五个文明”建设工作进行具体安排。会上,张崇生结合青年汽车学院实际,依据“青年汽车学院我为师生素养再助力“三个一”活动方案”,从机构组成、工作举措、实施步骤、工作要求、破题小组组成等方面对我为师生素养再助力“三个一”

活动进行重点部署。学工办主任胡严就教工党员对接寝室安排情况进行说明,并带领大家一起学习了“文明寝室卫生要求细则”。张崇生要求,各党支部、全体党员高度重视、积极参与、稳步推进、融炼特色,确保“三个一”活动落到实处。

会后,全体党员根据安排,前往各自对接寝室与学生进行对接,检查寝室卫生、秩序,就对接寝室存在的主要问题与学生进行交流,宣传“五个文明”要求和“三个一”活动部署,动员学生积极参与“五个文明”建设,不断提升自身综合素养。后续学院将对检查过程中发现的问题进行汇总,并有针对性地进行整改。

文明以修身,礼仪养其心

信息工程学院 邓晓南

文明礼貌是现代社会每一个公民应当具备的基本的素养,它是良好社会关系的润滑剂,它会为每一个人带来温暖和愉悦。信息工程学院一直强调学生作为一名公民应当具备的基本素养的培养,例如:爱国、敬业、诚信、友善、守法、文明,在学生教育中特别注重学生日常行为的文明礼貌的要求。

为了迎接G20峰会、展现信息工程学院学生的良好精神风貌,3月9日,信息工程学院启动了“课堂文明人人有责”活动,正式实施“信息工程学院课堂文明责任制”,并继续深入开展辅导员和社团学生晨跑、晨

检、课间巡查工作,建立了从学生到老师的文明活动参与和监督体系,并将文明礼貌监督责任细化到每一位学生,从学生是否带早餐入教室、是否手机入袋、是否文明用语、是否着装得体、是否遇到老师问好到是否保持座位整洁等,让每一项内容深入到每一位学生心中,促使这些文明礼貌行为的倡议内化为个人的内在意识。

相信通过此次活动的开展,能进一步让微笑成为我们的语言、让谦和有礼文明友善成为我们的信念,使身在其中的每一个人都感觉到温暖和愉悦。

信工学院召开期初党员大会暨“三个一”活动动员会

信息工程学院 郑蓓林

3月16日下午,信息工程学院党总支在分院会议室召开了全体党员大会,围绕学校今年的党建工作要点,部署了本学期党建工作的各项安排。会议由党总支副书记沈音乐主持。

会上,沈音乐首先传达了学校《关于进一步推进党员固定活动日制度的通知》要求,希望各支部能认真开展各项活动,并集思广益、踊跃进行特色案例的申报;其后,深入解读了学校《关于在基层党组织开展我为师生素养再助力“三个一”活动的通知》的主要内容,部署了信息工程学院开展“三个一”活动的相关要求。围绕以上两项重点工作,结合近期开展的“文明寝室建设工作”,沈音乐指出,希望全体党员教职工思想重视、行动落实、发挥智慧、投入精力,以活动开展为契机,发挥党员教职工的作用,真正帮助学生将寝室家园建设的更加文明和谐。随后,她围绕开展党建结合点项目建设、开展课堂文明建设以及举办“我与党委书记面对面活动”等工作进行相关说明。



会后,以本次动员大会为契机,信息工程学院全体党员教师与结对班主任一起到学生寝室进行了实地走访,开展了本月的党员固定活动日活动,深入了解了信息工程学院学生寝室的现状、问题,并将在接下来的时间里,以文明寝室建设标准为指导、以样板寝室为标杆、党员师生为引领,切实将建设文明寝室、关爱学生健康成长工作落实到位。

新通学院召开学生职业素养教育融入“五个文明”寝室文明工作会议

新通国际学院 陆丹

为响应学校学生素养教育融入“五个文明”建设的号召,加强学生素养文明建设,营造一个健康、文明的学习生活环境。新通国际学院于3月10日中午在6214教室召集学院全体寝室长举行了寝室文明工作会议。会议由新通国际学院团总支副书记陆丹主持,党总支书记、副院长付文军参加会议并提出了要求。

会议首先对课堂文明、宿舍文明、餐厅文明、网络文明、日常举止文明等“五个文明”作了说明,介绍了其

主要内容。要求新通学生能做到:守时遵纪,遵守作息,仪表端庄,言行适度,善于网上学习,弘扬先进文化,不浏览不良信息,不传播低级媚俗等内容。

随后付文军着重说明了“宿舍文明”的重要性,并强调要做好“千名人大代表走进校园宿舍,关爱大学生健康成长”相关主题活动的准备工作。

通过本次会议,学生更加深入了解了“五个文明”建设的内容,有助于引导新通学生养成文明行为习惯。

达利党总支启动我为师生素养再助力“三个一”活动

达利女装学院 崔畅丹

3月15日是党员固定活动日。这一天也成为达利女装学院党总支实施我为师生素养再助力“三个一”活动的启动日。活动由两部分组成:集中学习与实地走访。

集中学习安排在7号楼7411会议室,全体党员教师们都按时到会参加学习。会上,达利女装学院党总支副书记郑小飞传达了学校党委关于《进一步推进党员固定活动日制度的通知》、《关于在基层党组织开展我为师生素养再助力“三个一”活动的通知》等通知的文件精神及要求,指出各党支部要进一步贯彻落实全面从严治党的要求,高度重视政治理论学习,规范组织管理,严格执行党员固定活动日制度,使组织活动成为新常态。

在“十三五”规划的开局之年,为更好地使党的工作围绕中心工作,学校党委决定开展我为师生素养再助力“三个一”活动。围绕学生素养“五个文明”和师德师风建设,结合达利学院目前的党建结合点项目“党员教师师爱传播工程”,达利党总支马上响应,启动我为师生素养再助力“三个一”活动,将党员教师和学生党员(入党积极分子)、贫困生(心理关爱生)、问题寝室等一一进行对接安排,通过党员教师联系学生,找准师生素养中存在的问题,充分发挥每位党员的先锋模范作用,在学生思想、学习、生活、卫生、文化等各方面进行指导、帮扶与提高,将师爱传播至整个学生群体,着力于师生素养的改进和提升。

学习会后,在达利女装学院副院长徐剑和副书记郑小飞的带领下,所有党员教师一同走访对接学生寝室,主动联系对接学生,提升党员干部联系寝室的工作成效,以实际行动践行“三个一”活动。



“老师,您这里有事情要我做吗?”

宣传部 周 曦



在杭职院宣传部的办公室里,常年活跃着一群学生记者,他们承担着学校各类媒体很大一部分的运用工作。就像暑假期间各大媒体办公室都有扎堆聊天等活的实习生一样,宣传部的办公室每逢开学纳新后,也都会增添一些陌生而青涩的面孔。新生们来到办公室后或胆怯,或茫然,唯有一个学生,一来就给我留下了深刻的印象。

他叫龚佳威,是青年汽车学院的新生。虽然长得黑黑瘦瘦并不起眼,但他一进入办公室,就挨个向老师们做自我介绍,然后补上一句:“老师,您这里有事情要我做吗?”熟了以后,我发现这句话简直就是龚佳威的口头禅。因为每次他走进办公室后,就马上要找老师“讨”事情做。哪怕是跑腿打杂,还是打字校对,龚佳威总是做得乐呵呵的,因为他唯一不愿意的就是闲着浪费时间。尤其是在校对报纸的时候,龚佳威显得更加认真。他不仅会找错别字和病句,有时连修辞不当、逻辑不清等瑕疵,都会一齐揪出来,来找我探讨一番。他的认真与好学,跟一些看到校报样刊就偷跑的学生,形成了鲜明对比。

而龚佳威的口头禅,也让我想起了那些在媒体排队的实习生们。常有实习生抱怨竞争对手太多,没有让自己大显身手的机会。殊不知,机会都是要靠自己争取的。争取打杂,才有机会让人记住自己;让人记住自己,才有机展示才华。





达利女装学院 开展贫困生走访活动

达利女装学院 李丰果

达利女装党总支领导在新学期开学之际，对本学院因经济比较困难而影响子女上学的家庭进行了排查，并安排了专项资金于3月25日由达利学工办老师逐户上门走访和慰问。

家住富阳银湖街道东坞山村的何同学就是当地典型的困难户，何同学父亲于十几年前就患上了尿毒症，不能干活不说，每隔一天就要去省中心医院做透析治疗。长期的医疗费用和微薄的收入使得这个家庭已经一贫如洗。但何同学的父母亲仍凭借着政府的帮扶坚持让女儿读大学。上门慰问的祝老师送完慰问金后详细的询问了她们家庭的生活和经济来源情况，安慰他们说：“你们家的现状我们院党总支书记经常关注，对你们克服困难自强不息的精神表示赞赏！我们给的资助虽然不多但体现了党和院领导的关怀，我们会一如既往的和你们共同克服困难，完成孩子的学业。”何家父母也非常热情亲切地与慰问老师交谈，并感谢学校领导对他们的关爱和重视。

家住富阳场口徐家村的孙同学家里也是非常困难。母亲患有鼻癌，父亲最近也查出肺部有非常严重的疾病。家里两个主要劳动力的伤病给本就不富裕的家庭变得更加雪上加霜。学工办祝丽霞老师上门慰问时，不仅送上了慰问金，更送上了给家长坚决战胜病魔的信心。安慰他们一定能渡过难关，走向健康。孙家父母对老师的到来非常感激，握着祝老师的手一聊就是半个小时，详细介绍了家中的情况，表示在今后的生活中，努力克服困难，积极面对人生。孙同学也表示会不辜负党和学校对自己的亲切关怀，一定会好好学习专业知识，希望改变家里的现状。

通过走访活动，实地了解了贫困学生家庭的真实经济状况，既促进了学校与家长之间的交流沟通，也为今后达利女装学院进一步做好经济困难学生教育和帮扶工作奠定了良好的基础。

继教院召开2016年 技能培训工作专题会议

继续教育学院 牛静

为认真贯彻落实我校2016年党政工作要点中关于社会服务相关工作的要求，3月8日下午，继续教育学院培训中心以高技能人才培训、职业技能定点培训项目及政府补助项目培训为切入点，召开了我校2016年技能培训工作专题会议工作会议。继续教育学院院长杨旭、培训中心主任牛静、各分院技能培训专职管理人员及继教院的相关项目分管人员等参加了本次会议。

杨旭首先对各分院在过去一年对我校培训工作给予的支持和帮助表示衷心感谢；随后结合我校社会服务考核指标及要求提出了2016年职业技能培训的总体思路和措施。随后，牛静介绍了我校今年培训的总体目标及关键点，并对当前需要完成的重点工作做了详细的解读和说明；同时向各分院系传达了我院作为技能培训定点机构的常规培训项目、相关经费补贴政策及申报流程。各分院的相关老师结合本分院培训工作特点及市人社局、开发区新近下发的相关文件，进行了互动交流。

召开本次技能培训工作会议旨在进一步加强继教院及各分院的培训常态管理，力争在高技能人才培养、定点技能培训、技能大赛等方面有所创新和突破。继教院将一如既往的大力支持、协助各分院培训工作的开展与拓展，做好技能培训工作的引领、指导与服务工作，为我校做好“十三五”开局之年的技能培训工作定管理基础。

开发区警官为我校进行危化品安全管理培训讲座

临江学院 朱海东

3月29日下午，下沙公安分局治安大队专职负责危险化学品管理的警官杨利民应邀为我校教职工进行危化品安全管理培训讲座。临江学院院长谢萍华、全体实训室负责人、实训室管理人员和涉及危化品使用的老师参加了本次培训，校保卫处、教务处派员一同出席。

杨利民首先讲解了《危险化学品安全管理条例》(第591号令)、《剧毒化学品放射源存放场所治安防范要求》(GA1002-2012)、《危险化学品目录》(2015版)、《易制爆危险化学品名录》(2011版)、《民用爆炸物品品名表》(2006)等危险物品的安全管理依据。随后杨利民重点对危险化学品的储存进行了讲解，他认为我校危险化学品储存数量较少、使用过程风险相对较小，根据591号令，应区别于危化品专门仓库的概念，以专用储存室的名义开展相关的硬件和软件建设。对于硬件建设，杨利民提出，应从监控系统、入侵报警系统、电子巡查系统等几个方面加强

建设。对于软件建设，杨利民认为应着力完善危化品安全管理制度，学校层面应有专门机构、专人负责、书面任命文件，明确各岗位的职责，同时相关管理制度应上墙，管理人员应及时进行培训等；应建立并落实危化品的流向登记制度，明确相关责任人员，台账与实物应清楚一致，避免危化品从仓库到实验室、使用过程发生流失的情况；应建立封闭式管理制度，宜落实危化品尤其是易制毒易制爆化学品的“五双”制度；应执行情况报告制度，强调当危化品出现丢失、被盗等情况时应及时向公安机关报告。

随后他向与会人员介绍了危险化学品管控系统，从主要类型、公安日常管理要求、处罚依据等几个方面进行了说明，同时对该管控系统应用平台(系统企业端)进行详细的操作演示。杨利民强调，今年适值杭州举办G20峰会，接下来对危化品的监管只会越来越严，希望学校严格管理危化品，杜绝流失现象，不发生危害社会的情况。

随后与会教职工就各自关心的问题向杨利民警官进行提问。保卫处刘宏就近期以来公安机关对我校危化品的监管情况向大家做了简单的介绍，强调危化品管理的压力巨大、责任巨大，希望在座的教职员能充分理解并切实配合履行学校及临江学院制定的系列危化品管理制度，在危化品的管理上不出现任何问题。谢萍华希望临江学院教职工能充分提高思想认识，紧绷危化品安全管理这根弦，理解并贯彻执行《G20期间临江学院关于加强危化品管理的方案》等系列措施、制度。

最后杨利民警官选择了一个实训室，就如何规范实训室内危化品的管理做了指导，并现场回答了老师提出的问题。

本次危化品管理培训会议由校保卫处和临江学院联合发

动漫学院“文思海辉” 定制班顺利入岗

动漫游戏学院 陆丽芳

3月15日，动漫游戏学院与文思海辉技术有限公司(杭州分公司)举行了毕业生实习洽谈工作，首批11名学生顺利入岗。

文思海辉技术有限公司是全球咨询与技术服务提供商，长期致力于为全球客户提供世界领先的商业/IT咨询、解决方案以及外包服务，在金融服务、高科技、电信、旅游交通与零售等领域积累了丰富的行业经验，获得了企业合作伙伴和行业分析师的高度认可。

为不断深化校企合作，对接市场行业需求，培养互联网+时代下企业急需的UED设计高级应用型人才，去年下半年，动漫游戏学院与文思海辉技术有限公司达成人才共育合作，签订文思海辉顶岗实习协议，公司制定培养目标、教学要求、课程设置及教学大纲，学院依据公司需求制定教学计划，明确课程设置，双方共同开展基于企业需求的定制型人才培养。3月份，经过多轮筛选，首批11名学生入选进入公司进行定岗实习，后续将进行统一入职培训。

专业负责人王启宾带领专业教师与企业方就11名学生的实习和转正达成意见，明确了实习和转正后的待遇与福利等事宜。公司负责人承诺为每位学生指定岗位师傅，进行全面的技术和岗位要求指导，实习三个周期满，予以转正。动漫游戏学院将指派专业教师下企业进行实习指导，加强校企实习共管，确保定制班的顶岗实习和就业工作完美收官。

公司对动漫游戏学院学生的职业技能和素质给予了高度评价，明确将继续与学院保持长期合作关系。



我校举办G20主题系列安全培训

继续教育学院 郭一帆

今年，G20峰会将在杭州将举办。我校3月份开展了以“迎接G20，安全生产”为主题的系列培训，先后针对企业安全生产管理人员和企业安全生产负责人分别进行了有针对性地培训，共有121名企业安管员和负责人参加培训。

培训邀请了杭州安全教育培训中心施永志专家现场授课。专家结合企业特点，结合G20安全生产发展形势、安全生产和劳动保护的基础知识、如何提高企业安全生产管理水平和职工安全生产意识进行了讲解。

本次安全生产系列培训，旨在不断提升企业安全生产保障与事故防控能力，促进企业安全生产秩序持续稳定发展，为即将到来的G20峰会期间的企业安全生产尽一份绵薄之力。

信息工程学院举行安全文明讲座

信息工程学院 吴凯

为了加强同学们的安全防范意识，特别是网上防诈骗意识，减少安全隐患的发生，在校保卫处的大力支持下，3月21日晚，信息工程学院安全文明讲座在图书馆一楼报告厅举行。本次讲座由白杨派出所陈警官主讲，600余位师生聆听了此次讲座。

陈警官首先播放了发生在校园内的各种骗子惯用的骗术配合视频，用直观形象的方式提醒大家不要上当。而后又为大家详细讲述了骗子

“与时俱进”不断更新的各种网络、电话、微信等等当下大学生容易上当的新骗术，并且结合自身真实经历来提醒大家不要贪图小便宜。在观看大学生寝室楼的监控视频的过程中，大家深刻认识到就算在自己生活的寝室楼里也不能不提防小偷的罪恶之手。随后，陈警官还重点讲述了预防校园暴力的实例和注意事项，提醒同学们切不可兄弟义气误入歧途，否则将会追悔莫及！

陈警官讲的生动详实，同学们听得认真仔细。通过此次讲座，同学们深刻认识到加强自我防范意识的重要性，纷纷表示今后不会轻信陌生人以各种理由借用手机；不会再轻易点击网络上的别人给的链接，不再轻信各种中奖、退款信息；就算在寝室里也不要随意暴露自己的财务。

在此，我们倡议：同学们要时时把安全防范知识牢记心中，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。





2016年4月15日

杭职学子

杭州職業技術學院報

编辑 周曇
学生编辑 谢黎明

7

杭职院2016届学生晒出毕业作品 90后设计衣服，脑洞很大

《钱江晚报》记者 林晓莹

临近高校毕业季，此刻毕业生都在准备自己的毕业设计，以此展现自己在大学的学习成果。

近日，杭州职业技术学院2016届针织技术与针织服装专业的78名毕业生“晒”出自己的毕业作品。学生们在服装设计的世界“天马行空”，展示了独特的艺术才华，献上毕业大秀。

此次毕业作品类型多样，有成衣类、礼服类，还有创意类等。这几天，学校正在组织拍摄，将这一届学生的毕业作品制作成册。

在摄影棚里，一组穿着黑白动物纹长裙的模特走了上来。这套设计作品叫《生》，衣服图案来自各种动物的外形，采用针织电脑提花等手法，塑造出优雅精致的女性服饰。

作品的设计者叫项金源，凭着设计，她还在现场获得摄影师青睐。她告诉记者，自己非常喜欢动物，所以就把这些元素融入到自己的设计里。“这套衣服能得到大家的喜爱，我非常开心。”

除了另类的设计，民族特色的服饰也非常抢眼，很多都颇有中西结合的意味。学生设计师将多维度设计理念和与时俱进的新颖想法结合，并利用特殊的材料和面料在视觉效果上相互辉映。

《梦忆华裳》是毕业生胡国荣的作品。这组服装以素色针织或梭织为底料，其中花鸟以块面为主，各自组合拼接进行衣服的制作

和装饰。这个系列的服装多采用块面拼接，各种斜向和纵向的金色织带分割装饰，以烫钻进行点缀。

“在不断地自我否定、肯定、再否定、再肯定中，才做出了这系列的作品。”胡国荣自认“脑洞大”，她将针织学科的知识运用到自己作品中，同时大胆尝试了多重拼接。“拼接能使用很多种颜色，再进行排列组合，出来效果很鲜艳。”

但是，这样的做法很折磨人。胡国荣说：“衣服里只有几条边是机缝的，其他全是手工缝制，面料又都是改造而成，所以做这系列衣服费了她不少功夫。”“但是抛开这些，整个过程我非常享受，探索改造面料和立裁打版的过程很有趣、很好玩。胡国荣说，看到作品成型后，觉得所有的付出都特别有价值。”

“胡国荣设计的服装一亮相，大家就被这特色的民族风格所吸引。”刘桠楠是此次毕业设计作品的指导老师，她对《梦忆华裳》评价很高：“构图和用色都十分大胆，色彩绚丽的拼接更是体现出优雅的气质。”

“大部分作品是以成衣和民族特色为主题设计，因为这两类容易上手，而且成本适中。毕竟都还是学生，如果要设计一套好的礼服，成本实在太高。”刘桠楠说：“此次毕业设计作品充满了创意与年轻的气息，作品展示了90后新生代独立、不羁的新锐力量和



●蔡建菲作品《时间停顿》

价值观。但同时期待同学们能够更好地融入市场，把自己的实力完全体现出来。”

她表示很满意也很欣慰，期待同学们在未来的道路上越走越远，发展得越来越好。

据悉，此次毕业作品汇演将在5月展出。届时，有兴趣的读者可以到学校观看。

(本文原载于3月7日《钱江晚报》)

我校学生在第30届杭州市青少年科技创新大赛中获奖

学工部(团委) 孙丹霞

由杭州市科协、杭报集团主办，杭州市科技传播协会、江干区科协承办的杭州市第30届青少年科技创新大赛(高校组)决赛暨颁奖大会于近日落幕。此次大赛以“体验·创新·成长”为主题，首次设置高校组参赛项目，组织市属高校及浙江树人大学在校大学生参加。经过学校评比、推荐，共有70个项目参加比赛。市本级经过前期初评、答辩评审二轮选拔，有10个项目进入决赛并现场进行最终PK。通过评委专家们的现场点评、打分，评出青少年创新大赛(高校组)一等奖2项、二等奖3项、三等奖5项。

我校选送的9个参赛作品中，《自动化

纸基摩擦片贴片机》(团队成员刘绍勇、陈圣华、黄钦泽、丁宗株、张勇，指导老师苗蓬勃、刘瑛)最终获二等奖，《基于测斜和霍尔效应的地下变形(位移)测量集成传感器和仪器》(团队成员芮振杰、沈岳坤，指导老师李哲昀、孟伟)、《电梯电气故障仿真系统》(团队成员王大同、张庆聪、翟爱民、刘金鑫，指导老师魏宏玲、刘富海、陈进熹)、《即热式一体化节能沐浴房》(团队成员岑凯凯、张威、励泽鹏、杨鸿彪、留家盛，指导老师孟伟、陈岁生)获优胜奖。

在此，我们向获奖的学生及他们的指导教师致以诚挚的祝贺！



我校学生参加浙江省第十二届定向比赛荣获佳绩

人文社科部 林茹

3月20日至23日，浙江省第十二届学生定向赛暨第十三届中学生运动会定向比赛在金华武义县寿仙谷、松源茶园、石鹅湖、俞源村举行。带队老师有金余囡、丁敏、贺水金，参赛队员有陈刘芳、孟莉莎、周梦雨、施瑾怡、卞昭宗、孔祥伦、范定博、周泽航八位队员。

本次比赛项目设有百米赛、团队赛、中距离赛、短距离赛和积分赛等5个项目，吸引了全省800多名运动员参加。开幕式在武义县寿仙谷举行。比赛期间，天公不作美，春雨绵绵闹人心，尤其是中距离和积分赛过程中下起了滂沱大雨，但是运动员凭着顽强的意志和努力拼搏的精神，取得了优异的成绩。

其中，信息工程学院孔祥伦荣获高校乙组男子积分赛第一名、高校乙组男子短距离赛第四名、高校乙组男子百米赛第六名，信息工程学院周梦雨荣获高校乙组女子百米赛第二名，友嘉机电学院范定博荣获高校乙组男子百米赛第八名，孔祥伦、卞昭宗(信息工程学院)、范定博荣获高校乙组男子团队赛第三名，孔祥伦同学荣获个人体育道德风尚奖，八位运动员共同努力荣获团体总分第五名的好成绩。

运动员参加定向比赛收获颇多，积累了丰富的比赛经验，得到了更多的锻炼，意识到自己的不足之处并树立努力奋斗的目标，整个集体更团结了，更爱“定向”运动了。

汽车沙龙与“勇哥”聊汽车

青年汽车学院 胡嘉玉

3月23日晚，由汽车爱好者协会举办的汽车沙龙于在学生活动中心108正式拉开帷幕，诚新二手车的CEO姜兴勇以及他的团队、汽营专业教师闫亚林和程琼来到了沙龙现场。

一走进沙龙现场就体验到了与往常活动不一样的气氛，桌椅排列并没有以往讲座那样的严谨，而是如同咖啡馆般舒适的摆放着，桌面上放着五彩缤纷的糖果，给这场沙龙更添了一份温馨甜蜜的感觉。同学们陆陆续续落座之后，汽车沙龙便正式的开始了。

沙龙的开场是由一则短片引入，简要却又精要的预热短片内容让同学们看得津津有味，短片过后真正的主场便开始了，原来诚新二手车CEO便是FM交通91.8、FM95二手车御用评估师、杭州电视

台长期特约嘉宾评估师“勇哥”，听到主持人对嘉宾的介绍，会场内顿时炸开了锅，当主持人宣布可以向嘉宾提问，开启自由提问模式时，便不断有同学踊跃提问，抛出一个又一个问题，嘉宾也显然是被同学们的热情感染到了，同样热情且耐心的回答同学们的问题，场内的气氛犹如茶话会般温馨且热烈。汽车沙龙不仅拉近了嘉宾与同学们的距离还解决了在座许多同学对于汽车亦或是就业的疑惑。

当晚勇哥与FM交通91.8的连线更是让在座同学屏息凝听，感受这种与众不同的氛围真是一种美妙的体验。快乐的时间总是短暂的，当勇哥现场连线结束，坐在同学堆中静静凝听许久的闫亚林老师简单发言结束，汽车沙龙就这样圆满落幕啦。

青年汽车学院学生会“清除寝室牛皮癣”活动顺利举行

青年汽车学院 陈超

为深入贯彻落实学校学生素质教育融入“五个文明”建设实施办法，引导广大同学共同营造和谐文明融洽的寝室文化氛围，同时也为了使得学生干部真正起到引领示范的作用，青年汽车学院学生会于3月23日走进学生寝室，在大家的共同努力下，“清除寝室牛皮癣”活动顺利举行。

针对学生公寓楼内随处可见、影响外貌的胡乱张贴的小广告，青年汽车学院学生会成员，身着统一志愿服，用前期准备好了的塑料小铲子、抹布、手套、钢丝球和

垃圾袋等工具在生活区内认真清洁。看到学生干部的热情和认真工作的态度，嵩阳苑7号楼的保洁阿姨也忍不住连连夸赞，也学生干部更有干劲。

简单的一次志愿服务活动，学生会干部们通过自身的努力让生活区变得更加干净整洁，也用实际行动带头弘扬了雷锋精神。今后，青年汽车学院会继续深入贯彻落实“五个文明”以及文明修身理念，从细节着手，为切实提升学生素养而努力。





家风

家庭是社会的基本细胞,是人生的第一所学校。不论时代发生多大变化,不论生活格局发生多大变化,都要重视家庭建设,注重家庭、注重家教、注重家风……使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。
——习近平

瞧,这一家子! ——杨龙女家的故事

达利女装学院 王蓉娟

传说中的被“一见钟情”

据“达利女婿”陈群峰交代,2000年11月的某天,他到杭原四校区,看望在那里上学的妹妹。在校门口,与正准备出门的杨龙女有了一面之缘,觉得这个女孩子一定是自己未来的老婆。(难道这就是传说中的一见钟情?)当时,杨龙女刚留校工作一年,而陈群峰从浙江大学汽车专业毕业后踏上工作岗位不久。机缘巧合的是:当时四校区的教工宿舍租住在元通集团的8号楼,在元通集团工作的陈群峰宿舍在7楼。近水楼台先得月,从那时起,陈群峰就时不时从他妹妹那里打探杨龙女的行动轨迹,得知她正利用业余时间提升学历,于是,为了制造偶遇机会,陈群峰也考回渐大,利用业余时间读起了第二学位——工商管理。从此,杨龙女就经常在放学回宿舍的路上被“偶遇”……

经过四年的接触,两人感情发展稳定,进入谈婚论嫁的阶段。期间陈群峰所在公司以高薪高职位想将其外派工作,他为了杨龙女放弃了多次机会。原本计划2004年结婚的两个人,因为杨龙女被学校外派到淳安挂职锻炼15个月,而将婚礼推迟到2006年3月举行。很多朋友惊讶于他们的谈恋爱居然以马拉松的形式举行,一谈就谈了六年,杨龙女常用一句戏言回答道:“恋爱六年,被盯得太牢,中间又没机会换人,连个相亲的经历也没有,人生阅历不够丰富,想想挺亏的。”

相互信任,琴瑟和谐

婚后,随着陈群峰职位的逐级上升,他越来越忙,经常会为手中的项目,带着团队加班到深夜。加班期间,注重细节的陈群峰经常用办公室的电话向杨龙女汇报行踪。他说,这样是为了让老婆放心,自己是在办公室加班,而不是外出应酬。而杨龙女只要是陈群峰事先说要加班或者应酬,她从来不打电话“查岗”。她说:“夫妻间需要相互信任,我知道陈群峰是一个很自律的人。”

2011年,陈群峰进入滨江保时捷中心工作。他特意向杨龙女要了一张一家三口的全家福,放在办公室“镇宅”。他说:“新公司美女如云,也是个是非之地,放张全家福是向大家亮明自己已有家室的身份。”只要公司有活动或组织旅游,陈群峰肯定会上杨龙女和儿子。性格开朗活泼的杨龙女也和陈群峰的同事打成了一片,成了保时捷中心最给力的家属。陈群峰也经常参加杨龙女单位或者朋友组织的活动。

杨龙女在工作之余,则化身“田螺姑娘”,几乎承担了家里所有的后勤工作,让陈群峰全身心投入到事业中。陈群峰主管的工作项目,业绩多次名列全国第一。日常生活中,两个人互敬互爱,结婚十年都没有红过脸,任何事情都是有商有量。他们家,常常是欢声笑语不断;他俩,则是朋友圈里出名的模范夫妻。

包容体谅,和谐家庭关系

2007年8月,杨龙女和陈群峰迎来了他们的儿子。取名字时,陈群峰主动提出要考虑陈、杨两家的姓。最后决定孩子的名叫“杨扬”,并从小引导儿子是陈、杨两家共同的宝贝,这一举动可高兴坏了丈人老头。

当远在广州的小姑子向杨龙女求助,希望她的爸妈能到广州帮忙带两个小孩后,杨龙女主动动员公婆去广州帮忙带外孙,而自己的孩子则请来妈妈帮忙。公婆觉得过意不去,便轮流抽一个回来带孙子。期间曾出现妈妈和婆婆、妈妈和公公一起带孩子的情况。两亲家之间,分工合作,妈妈主要管家里的后勤工作,公公或婆婆负责带孩子。这样的情况持续了三、四年,亲家之间一直很和谐,相互体谅、相互关心。这在杨龙女生活的小区里,成为美谈。当两个外甥都上了小学,她的公婆才真正的回归杭州。这时,杨龙女的妈妈便提出:“既然爷爷奶奶回来了,那我可以放心回家了,如果爷爷、奶奶有需要,我可以再做替补队员。”和谐家庭,需要的就是这样的相互体谅。

2013年,杨龙女的公公疝气复发需要开刀。虽然她婆婆从广州赶回来、老公也都在身边,杨龙女知道她公公有个心脏病,就是不放心老婆、儿子的照顾。她请来自自己的妈妈在家里照顾儿子,自己每天一下班就跑到医院给公公联系医生、端茶送水、陪着聊聊天、关心他的病情。

手术前,她公公对主治医生说:“医生,我老婆、儿子都比较马虎,手术后的注意事项你一定要交代给我儿媳妇,我儿媳妇



虽然不能贴身照顾我这个做公公的,但是交代她之后可以由她来监管我儿子和老婆,这样我才放心。”对医生说完,他公公又转身对杨龙女说:“我前次手术,盐水快滴完了他们两个都不知道,还是我喊醒他们的,所以我心有余悸。龙女,你不用服侍我,毕竟是媳妇不方便,你只要替我指挥他们两个。我手术后,你就在一边坐着盯牢、指挥就可以,你管着他们两个我就会很放心,也能安心睡觉了。”主治医生这时才恍然大悟,原来这几天跑前跑后的是陈家老爷子的儿媳妇,之前都一直误以为是女儿。

当然,她家的生活偶尔也会起点小波浪。同龄的公婆个性鲜明,婆婆爱面子、公公爱里子,老俩口经常由于意见不合而怄气。好几次儿子、女儿出面调和无效之后,打算放弃调解,听之任之。这些,杨龙女都看在眼里,急在心里。她暗地里两边调和,了解事情的缘由。当她知道最大的原因是:爱面子的婆婆嫌公公小气,自己有钱不花,在杭州的日子里所有开销都是儿子、媳妇出;爱里子的公公嫌婆婆乱花钱,经常买一堆东西放家里又不用。

得知缘由后,杨龙女就暗地里跟她婆婆沟通,劝她的婆婆:“公公爱存钱是个好习惯,他存的家产有你的一半,这不是也在帮你存钱吗?平时家里的开销儿子、媳妇支付是应该的,养儿还不是为了防老吗?你买东西时不要花老爷子的钱,除了每月的开销,我再每月暗地里给你两千元零花钱,任由你买自己喜欢的东西。万一公公说你乱买东西,就是说儿子和媳妇送的。”婆婆不肯收这钱,她就来了个激将法:“如果你一次、两次不收,我第三次就不给了。这样,你花不完就存着,以后给你孙子、孙媳妇买礼物。”这样,婆婆才接受了她的提议。

杨龙女经常会利用在饭桌上吃饭的机会,和公公、婆婆聊家常、说说笑笑。每当这个时候,她婆婆会说:“真是不好意思,本来应该是长辈作为小辈的榜样,现在我们老俩口没做好榜样,反而要向儿子、媳妇学习了。”

杨龙女趁机说:“爸爸、妈妈,你们平时都很体谅我们,有你们在身边,我们就能安心工作。你们在家里怄气,一来对身体不好,二来小辈也要学你们的样子。你们儿子都任命我为‘公婆矛盾调解委员会主任’,你们如果再怄气,责任可都在我身上了,哈哈。”有了杨龙女的协调,家里的氛围一下子就轻松、和谐了。



通过这些事情,陈群峰送了一个雅号给杨龙女——“定海神针”,并笑称:只要有“定海神针”在,老陈家就风平浪静,一派和谐。

事业家庭兼顾,构建和谐家庭

杨龙女在单位里是忙碌的专业负责人,工作认真负责,和学生打成一片。一回家,就马上转换角色,化身“田螺姑娘”,几乎包干了所有的家务活。用朋友们的话形容她是“上得厅堂、下得厨房、站得讲台”。

她的婆婆不擅长下厨,厨房的活一直是杨龙女包揽的。每年去她婆家过年,杨龙女的主阵地就变成了厨房,从年夜饭到正月亲戚接待,都是她来掌勺。看她朋友圈里发的照片,她往往是“双锅齐开、双桌齐发”,忙得不亦乐乎。她在回娘家之前,都会宴请好公婆家所有的亲戚,给公公、婆婆减轻负担。

朋友们问她,在娘家是“公主”,到了夫家却成了“田螺姑娘”,为什么还能保持如此乐观的心态。她经常会笑着说:“我的厨艺在娘家排不上号,只能沦落为跑堂小妹。而我婆婆以前由于厨艺不好,一看到大批亲戚上门拜年就感觉到紧张。在婆家我属于发挥特长,又顺便减轻老人家负担。”正是抱着这样的心态,所以虽然忙碌,她始终乐在其中。

陈群峰平时工作繁忙,但只要回家吃饭,都会包揽洗碗的工作,并负责儿子数学作业的检查和辅导工作。一有节假日就安排全家出游,他最大的愿望是:

每年带四位老人至少去一个地方走走看看。

在平时对孩子的教育中,两人秉承“言传不如身教”、“百善孝为先”之道,从自我做起,孝敬家中四位老人。考虑到四位老人的养老问题,再结合四位老人的意愿,他俩拿出所有的积蓄给杨龙女的父母在老家造了一幢别墅用于养老,给陈群峰的父母在杭州买了养老居住的房子。用杨龙女的话说:“倾尽十多年的积蓄,处理好四位老人的养老问题,让他们老有所依、老有所养之后,我们现在就能安心地为自己和孩子的将来做打算了。”

正是在这样的氛围下,他们的儿子从小就清楚爷爷、奶奶、外公、外婆的喜好,经常会主动关爱四位长辈。只要问他你是谁家的孩子,他肯定会说:“我是陈、杨两家的。”

给爸爸

学生记者 姚玟伊

不知道从何时起,岁月在爸爸的脸上爬满了斑驳的痕迹,一道道,揪心。你能从那张净致的脸上看到一个成年男人的深沉,能看到他平日生活的愁,是愁。

也就是这样岁月的感觉,让我一下子啊,长大了。

你在爸爸的心上也能感受到岁月,岁月是把利器,他真的就这样斩断了爸爸一直以来年轻的梦想,开始觉得自己真的老了,承受不起那些年轻时候的梦,为了你,为了家,那颗远行的心也就这样放下了,爸爸总说这是种责任,他说这是男人身上要有的也必须要有的,也就是我以后要去体会的,生命的高度和深度。

后来爸爸说,他也想年轻,他说想回到过去看一场张国荣的演唱会。

可是好像就是这样总是要有遗憾。

他说,那天他看书看龙应台的目送,再一次感受到了思念的重量,他怀念,一直很怀念,念旧的情感也让时光真的留了下来,同时留下来的,还有对生命的尊重,对岁月的尊重。

我好心疼。

爸爸的眼角上也有一道疤,我问,爸爸不说,我问,爸爸不说。是深沉吗?那么岁月能不能真的对爸爸好点,我不想让爸爸深沉,他总是多愁善感,年岁月你不懂一个男人深夜吸烟的孤单,是心灵上的孤单,我想要那张写满了时光的脸上泛起微光。

流年啊,你耐他何?

爸爸的那颗年轻的心,好像也变得苍老了。他起初想去当兵,他想用他心中的满腔热血去边疆地区,去守卫去坚持,他说那是神圣的,是任谁都没办法带走的一个梦想,是一匹野马,可是家中有草原,他说,有点年纪了,以前稚嫩的想法都该被沉淀,经不住考量的不是梦,是他自己。

勇敢的少年啊,快去创造奇迹。

叫我追梦,叫我不要放弃,岁月的惆怅会带给你最深的遗憾与绝望,让我心中有个远方,我知道衡量生命的价值不在长度,在深度,更在广度。我一直想去东北念书,想去那个真正魅力的地方,去学点东北人的糙劲,那份江南女子没有的柔。可是最终我还是选择留在爸爸的窝边,也是那个爸爸最是姹紫嫣红的地方,杭州。

极是年轻极是岁月。

希望,在爸爸的脸上能够更多一点欣喜,一点力量,能在我还像个孩子一样去拥抱他去亲吻他去讲我爱你的时候,能在爸爸面前哭着说出自己的烦心事的时候,能在我有一千种理由留在爸爸身边的时候,爸爸还要像以前一样,像一首歌,更像一本书,极是,多一点爸爸可爱的样子,多一点年轻的样子,多一点骄傲的样子。时间带给爸爸的多是俯首称臣多是黯淡,可是我想带给爸爸的却是依赖是留驻。

接下来约摸四十年,留住爸爸最本身的样子,不要再刻画出那一道道如同沟壑一样的皱纹,不要再多一点点的深沉的样子,因为爸爸是个可爱的人,值得岁月静静地走,不要奔跑,会跌倒。

愿你长留。