



杭州职业技术学院报

HANGZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE NEWSPAPER

新生专辑

2015年9月10日 第100期

中共杭州职业技术学院委员会 主办

浙内准字(GX)第004号

E-mail: xcb@hzvtc.edu.cn



亲爱的2015级新同学：

“江南忆，最忆是杭州。”

欢迎你们来到这座充满诗情画意的城市！

欢迎你们来到美丽的杭州职业技术学院！

历经十二载寒窗苦读，走过了六月的冲刺和七、八月的漫长等待，今天的你们，背负着亲人的嘱托，怀揣美好的梦想和对新生活的憧憬，从天南海北汇聚于斯，即将在这里开启自己的人生新征程。

今天，你们选择杭职，也就选择了一

新生寄语

份希冀；你们走进杭职，也就注定了不断的求索；你们融入杭职，也就明确了你们的人生方向：融惟职道，善举业德！此时此刻，你们大可不必再为高考成绩感到遗憾，也不必为没能进入更好的大学感到失望，因为你们已经站在一个全新的起跑线上，只要你们仍怀抱追梦的勇气，杭职就会成为你们放飞梦想、驰骋翱翔的天空！

当你们漫步校园林荫道，或驻足善湖畔、融池旁，或静坐于教学楼、图书馆，你们一定会被这所学校因“融”而散发出的独特魅力所吸引。作为位列全国高职第一方阵的国家骨干高职院校，我们不仅拥有多个与一流企业合作共建的二级学院、设备设施全国一流的公共实训基地，还有全国高职唯一的国家级大学生创业园。在这里，大学文化与企业文化交融对接，学校教学与企业生产任务穿插交织；在这里，你们接触到的是

最先进的设备和技能最娴熟的企业师傅；在这里，你们既是学生，也是企业准员工，既是传承者，又是创造者。杭职就是一个让你们学习与成长的地方，一个让你们掌握至少一门专业技能的地方，一个激发创业热情、提升创新精神的地方。这里为你们提供了一个人生出彩的机会，一片平等竞争的环境，这里将为你们搭建成就梦想的舞台。

大学，是梦开始的地方，是最青春最宝贵的时光。三年可以很长，让你收获满满，带着足够的能力和信心走向社会；三年也可以很短，匆忙而过会让你错过太多。作为95后的你们，有着宽阔的视野、活跃的思想、鲜明的个性，但面对大把的自由支配时间和无限的新鲜事物，请时刻谨记，不要随波逐流迷失方向，要禁得起网络的诱惑和懒惰的潜滋暗长，随时警醒自己，投入有目标的学习与实践之

中；请时刻谨记，不要好高骛远眼高手低，成功的路径有很多，但成功的方法只有一个，那就是努力；请时刻谨记，不要盲目跟风人云亦云，要坚守心中的那份净土，有信、有爱、有担当，做最好的自己！三年后，当我把毕业证书交到你们手上的那一刻，希望你们留下的是几多梦想与渴望，收获的是几许自信与坚强！

“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。同学们，今天的你们即将踏上一段崭新的旅程，而这段旅程也必将影响到你们未来的轨迹、人生的高度。同样，对于杭职来说，这也是一个全新的开始。今天，学校从3000多个家庭手上接过了3000多份沉甸甸的责任，在未来的三年乃至更为长远的未来，杭职都会竭尽全力地帮助你们成长、支撑你们发展、佑护你们前行！作为你们的校长，我也愿与你们一道，携手面对困难与挫折，一起分享快乐与感动，共同追寻成功与辉煌！

校长 蔡文胜
2015年8月28日



· 学姐对你说

少年，祝你好运

学生记者 林佩佩

请放下高中的“爱恨情仇”，带着被漂白粉漂白的你进入这个校园。这里是新的开始，也是旧的延续；这里没有高考的压力，有未来的恐惧；这里是你的象牙塔，也是你的地狱。前者还是后者，都是你自己的选择。

如果你愿意让自己变得更加“丰富多彩”，就不要用昂贵的学费买三年清闲的生活，买三年的青春，买一个懒惰，买一个迷茫，买你一个人。

学好自己的专业课是最基本的。也许，学了一段时间觉得专业不对口，不喜欢，但是也不要让自己沦落到逃课旷课的地步，不要给自己后面的路多添任何一点的累赘。你可以去尝试学习自己喜欢的东西，也许，你会发现一片新的天地。

在其他的课余时间，你可以用自己的火眼金睛去找一个能让自己在空闲时间里过得有意义的社团。这样你就有了在学习和娱乐之间的选择权。在社团里，你要用心去做每一个任务。你将会学到一些新的东西，心里的充实感会让自己变得更加愉悦。

偶尔，在寝室给自己的“网瘾虫”做一个小疗程，或者约上小伙伴去附近走走，可以是小广场、公园，也可以是附近的大学。周末去杭州的一些景点看看，去享受一些美食，又或者去体验兼职，让自己积累丰富的经验。

不要让所有空闲的时间被“人在塔在德玛西亚”的声音充斥，也不要让自己睡得天昏地暗。美好的年华里，不要让自己学会如何在毕业季回首青春；不要让自己从一个追梦英雄变成一只死宅狗；不要让自己以后的求职简历变得一片空白。

在接下来的大学生活中，你可能过得顺风顺水，也有可能过得心不如意。请记住，不要埋怨自己所处的生活环境，相信人生中的每一个细节都是对自己的考验。多看几本书，多记几句心灵鸡汤，也许就少了几次的磕磕绊绊。

不要迷茫，不要害怕。少年，祝你好运！

不怀旧正青春

——记我的“2015全国职业院校学生记者团”之行

学生记者 朱海亚



3天，72小时，22个省，50位小伙伴。

就这样记录了我短暂而又美好的“2015全国职业院校学生记者团”之行。这三天对于我来说真的很短很短，短到我还认不清每一张陌生的面孔，短到还没记住每一位小伙伴的名字，短到还没好好感受一下天津的风土人情，就这样离开了，就这样似曾相识地离开了。

有人是这样形容我们的——聚是一团火，散作满天星。我们洒落在全国各地，汇聚于天津中德。身披红色战袍，恍如一团火，用最热情的姿态穿梭于往来人群中，奔走于赛场第一线，只为寻找那一抹亮点，留下那一刻青春。我们来得匆忙，去的也淡然。没有太多的告别，没有过多的华丽，有的仅是安静地离开。

很喜欢这样一句话：“因为热爱，所以追寻。因为缘分，所以相聚。”50位小伙伴因为追梦，所以梦寻天津；因为有缘，所以千里相聚。

无校媒，不青春。那一个晚上，我们彻夜探讨，只为明日访谈；那一个晚上，我们挑灯夜伴，只为记录青春；那一个晚上，我们踩点排练，只

为留下回忆。那一个晚上我们无话不谈，只是亲切地感受到所有的相遇好似久别重逢。

这三天，我们的神经都绷得如此之紧，因为不知道下一秒会出现什么特别任务，也不知道下一刻会产生什么突发情况，唯有打起十二分的精神，才能迎接这场独特的挑战。

一本书，一支笔，就这样跑了三天，也写了三天。一小时内完成了平时几小时的工作量，见到了记忆中久违的大人物，结识了一群志同道合的朋友，收获了一段美好的记忆，这大概就是此次天津之行的最大感受。

用眼去观察，用心去聆听，用手去描绘，这是我在记者这条路上一直追寻的一种境界。当疲惫的选手走出赛场的那一刻，我选择捎去一瓶清水，递上一张纸巾；当指导老师焦急等待的那一刻，我选择细心问候，静静聆听。学了很多，也体会到了很多，长大了，也成熟了。哭过，笑过，开心过，抱怨过，可是都变成了回忆过。只怪时间太过温柔，来不及问候就这么远去。

看着一张张笑脸闪过大屏幕，一届届记者团新旧交替。见面会到离别会也不过只有三天，却像是走了三年。短暂而清晰，一声声祝福萦绕耳边，这个夏天因校媒而精彩，也因你们而美丽，感谢生命中的三天有你们相伴，像好朋友又像旧时候。

(编者注：作者系我校大学生记者团采编部部长，今年成功入选由《中国青年报》组织的“2015全国职业院校学生记者团”，赴天津参加采访活动。)



杭职院社团推荐

[五星级社团]

创业与职业发展协会
花艺创作协会社团
英语协会

[四星级社团]

传统文化协会
大学生就业与实践协会
风剧社
风之翼轮滑协会
化工协会社团
会计协会社团
吉他协会
市场营销协会
识药健康协会
Phoenix动漫协会简介

(排名不分先后)
(资料提供:校团委)

创业与职业发展协会

创业与职业发展协会

杭州职业技术学院大学生创业与职业发展协会(简称“创协”)成立于2006年9月,是我校学生自发组织的社团。协会积极响应国家有关大学生创业计划的号召,以“提高大学生实践创新能力,培养大学生的创业意识,提高现代大学生的交际能力”为宗旨。积极开展各种有利于提高大学生实践创新能力的活动(创业沙龙、创业讲座、创业模拟大赛等)。协会邀请了众多创业人士与我校学生面对面的交流探讨,使学生更好的在校明确目标,走出校园也能更快地融入到公司企业当中。自协会创立之初便延续至今的“创业集市大赛”是协会最具特色的活动,吸引了学校众多社团、个人的参与,激发了学生对创业的兴趣和热情。



花艺创作协会

杭州职业技术学院花艺创作协会(简称“花协”)成立于2009年,它是在临江学院和园艺技术专业指导下开展活动的专业性学生社团,负责协助专业的建设和指导学生专业知识巩固。花艺创作协会成立至今,以每年的社团文化节和植物进家庭的普及活动为依托,先后开展了多次植物进家庭活动和下沙校际合作花展(主要有浙江传媒学院、浙江理工学院、浙江警官学院),丰富了协会会员的课余生活,陶冶情操推广花艺知识为宗旨,给花友们提供一个交流与学习的平台。“大世界小世界——苔藓DIY”是协会的特色活动,吸引了众多学生参与创作,每个人都收获颇丰,洋溢着满足的笑容。

杭职院大学生记者团



播,音色音质较好;只要你普通话标准,吐字清晰,且具有一定的文字功底,大学生记者团广播部就给你一个平台。在这里你将收获更有魅力的自己,更收获成长。

摄影摄像部:我们主要负责学校大型活动及各项会议的摄影摄像和采访任务,配合采编部有重点、有目的地做好新闻现场的摄影拍摄工作,设立图片库,做好影像素材、新闻图片的管理;定期聘请专业老师授课,培养学生摄影记者,做好每一份校园宣传工作。

喜欢用文字写出阳光的味道吗?喜欢用镜头揣尽荷花的温柔吗?喜欢将声音传遍校园的角落吗?喜欢用手指操作网络吗?喜欢做一个推送杭职官方微信的神秘人物吗?喜欢在行政楼给学校领导送文件吗?

杭职院大学生记者团是杭州职业技术学院具有影响力的社团之一,隶属于校党委宣传部。目前由广播部、摄影摄像部、校报采编部、杭职融微工作室、网络技术部、办公室六个部门组成。

如果你想让自己的大学生活更加丰富精彩,如果你想让自己在大学里学会更多东西,如果你对自己的未来有所规划,那么,杭职院大学生记者团就是你的菜。只要你是一个自信的人,只要你有主见,只要你有个性创新,我们在这里等着你!

想找到更多志同道合的朋友吗?想认识不同学院不同专业的校友吗?想大家一起探讨共同进步吗?这里有师生如友的氛围,有相见恨晚的朋友。所以,你敢来,我敢等。你敢进,我敢收。你敢留,我就敢和你做朋友!

来了,你是勇者;

进了,你是智者;

留了,你就是精英!

“善始者实繁,克终者盖寡。”如果你是一个坚持不懈的人,杭职院大学生记者团就是一个锻炼你的平台,更是展现你的平台!

广播部:“融善之声”融你之音。这里的老师教你与人为善;这里的学长学姐教你与人为善;不管你的声音是否悦耳,只要你想传播你的声音,分享你的故事;只要你热爱广

校报采编部:哎哟嘿~你们这些小鲜肉小仙女们,认识中文吧,会写字吧,会写词语吧,会写句子吧,会写你们的高考作文吧!那写散文矫情会不会呢?还不快到采编部来,校报大作等你留名!

杭职融微工作室:如果你对新闻时事具有敏锐的嗅觉,对网络宣传拥有强烈的兴趣,那就快来加入我们吧,我们主要从事微信公众号“杭州职业技术学院”的日常推送以及后台内容更新。是的,你没听错,就是官微,就是这么任性!什么?你不会?没关系,我们接受零基础成员,只要你有坚持下去的勇气和毅力!

网络技术部:学做菜,新东方;学挖机,找蓝翔;学电脑技术(PS、PR等),来我们这儿就对啦。我们期待着你的加入。

办公室:想体验一下做为文员的感觉嘛?想熟悉掌握办公软件的使用技巧嘛?就来加入我们吧!

联系人:龚佳威

电话:17764539656

QQ:411046992



英语协会

杭州职业技术学院英语协会成立于2003年,是在新通国际学院外语教研室英语老师的专业指导下开展活动的专业性学生社团。英语协会成立至今,以英语角、英语口语大赛、英语歌曲大赛等作为品牌活动,同时开展了许多学习型活动,如英语学习小组、英语等级培训、英语等级模拟考等,营造了良好的校园英语学习氛围,极大地激发了学生的英语学习兴趣,为广大热爱英语的同学搭建学习英语的平台。由协会主办的“英语口语大赛”,还获得我校首届“一社一品”品牌活动称号。



传统文化协会

杭州职业技术学院传统文化协会成立于2013年,它是由我校学生组成的综合性社团。协会成立的宗旨是“通过各种活动增加大学生的传统文化知识,加强他们对文化思想的学习,提高大学生的思想道德素质,传达党对弘扬传统文化的精神理念”。“传统文化剪纸展”是协会独具特色并引以为豪的活动项目,剪纸展体现了浓郁民族风格的图案,彰显了精巧手工艺的技法,汇聚成了宝贵的非物质文化遗产——剪纸工艺。协会成立至今,共举办过十余次活动,其中影响较大的有“孔子,我来了”——剪纸展暨趣味问答活动、《国学经典与智慧人生》传统文化公益讲座大型活动、爱心小马驹储蓄罐、传统文化公益汇报演出等,均吸引了众多同学的趣味性与积极性。



大学生就业与实践协会

杭州职业技术学院大学生就业与实践协会(简称“就协”)成立于2010年,是由在校学生自愿参加的学生社团组织,以“提高职业素质,提升个人素养增强社会适应性,提高职场竞争力,为岗位竞争,就业做好充足的准备”为宗旨。由协会策划并主办的“PPT大赛”是协会的特色活动,进一步提高了广大学生的计算机基本软件的操作水平,为大家提供一个展现自己的平台,同时通过本次活动,增强选手们的创新意识并进一步增进社团成员之间的交流。

风剧社

杭州职业技术学院风剧社成立于2001年,是以表演名剧与原创舞台剧为主的学生社团。近几年更是迎来了社团的一次转型,以每学期一个中心主题为方向,所有活动与表演围绕中心主题开展,以专场晚会为主要学期目标,帮助社员在多个领域上得到新尝试,也加强了工作之间的协调度。“大学生话剧比赛”是协会的特色活动,通过比赛可以让同学们得到自身的肯定,同时也能让他们看到自身的不足,从别人的长处与自己的短处中得到收获,同时增强了团员之间彼此的默契与友谊。

风之翼轮滑协会

风之翼轮滑协会成立于2005年9月,是由直排轮滑爱好者自行发起和组织的校园社团,以“提倡追求自己独特的个性,张扬自己异样的风采”为宗旨。协会曾多次参加下沙各大高校举办的轮滑活动(工商下沙杯轮滑交流赛、计量杯邀请赛、育英杯趣味交流赛、金融杯轮滑趣味赛),还参加了全国赛,并且取得相当不错的成绩。“高校轮滑交流赛”作为协会的特色活动,吸引了众多学生参与其中,通过轮滑运动活跃同学们的课余时间,丰富校园生活,练就一个健康灵巧的身体。生命不息,轮滑不止。



化工协会

化工协会成立于2008年6月,隶属于临江学院的精细化学品生产技术的专业性社团。协会通过聘请专业指导老师来增强学生的专业知识,并始终以服务学生、老师为原则,通过同学的反馈与需求举办活动。化工协会举办过不少大小型活动(如:制作洗手液、护手霜、香水、手工皂、洗衣液等),并且在外校交流会上合作完成了一些日常用品的制作(浙江经济职业技术学院、浙江水利水电学院)。比如“制作手工皂”活动吸引了众多学生参与制作,每个参与者都收获颇丰,脸上洋溢着满意的笑容。



会计协会

杭州职业技术学院会计协会成立于2005年6月,是一个以会计知识为主,涉及专业技能培训方面的综合性学生社团,隶属于学生社团联合会。协会每年度都会开展一系列活动,例如在嘉年华活动上展示珠算、由学院指导学习点钞技能并举办比赛、举办与三金的友谊比赛、与经济学校的联谊、精打细算拍卖会、开设了上岗证培训课程等。今后,协会将会安排更多精彩的活动以便同学们学习和交流,让同学们学到更多专业知识的同时也能够提升自我素养,促进成长。



市场营销协会

市场营销协会成立于2005年3月,是由市场营销专业和对市场营销感兴趣的学生组成的社团组织。协会本着“为同学们创造学习实践机会,联系外界,建设一个积极进取,团结协作的优秀社团为己任”的宗旨,开展活动。协会主办的“营销策划大赛”被评为杭职院首届“一社一品”品牌活动,大赛一个以团队为核心,比赛内容丰富,涉及范围广:从开始便捷的网上报名到初赛的策划评定,再到最后决赛的PPT答辩,都给同学们留下了深刻的印象,吸引了众多学生,也挖掘了众多营销人才。

吉他协会

吉他协会成立于2009年,是一个以音乐为背景的个性社团,它主要服务于在校大学生,给音乐爱好者们提供一个交流与学习的平台。今年我们将以吉他协会的名义创建属于协会的乐队,让协会有更广阔的发展平台。吉他协会以每年的社团文化节和各类吉他之夜为基础,先后开展了多次吉他之夜和下沙校际合作吉他晚会(浙江传媒学院、浙江电子科技大学等),使大家的业余生活更加的丰富。“魔力吉他,和弦和谐”是本协会的口号,吸引着众多学生加入吉他协会。在未来的日子里,协会会努力做得更好!



识药健康协会

杭州职业技术学院识药健康协会成立于2008年10月,是挂靠在临江学院专业性质的大学群众性社团。协会以学术和实践相结合,顺应时代潮流,推动学院专业知识与协会活动相结合,并始终以“没有最好,只有更好,永不放弃”的理念前行。协会成立之初,便建立了中药标本房,为同学们了解和学习中草药提供了平台,同时也为老师的教学提供了帮助。协会还通过举办活动来提高大家的用药安全意识,如“用药常识讲座”、“合理用药宣传活动”等活动。协会成员会在每年的端午节之前亲手制作香囊送给老师和同学们,给他们送去平安和祝福,推广了健康知识和药学,提高了专业技术水平,增长了实践经验,此活动深受师生好评!



Phoenix动漫协会

杭州职业技术学院 Phoenix动漫协会成立于2008年4月,是在校团委指导下的“以丰富校园生活,发展学生个人爱好”为目的的学生社团,始终以“开启动漫之旅,享受校园生活”为宗旨。协会以每年的社团文化节及动漫晚会为依托,通过丰富的活动载体让喜欢动漫的同学能够在大学里体验动漫带给他们的乐趣。





大学生安全须知

(一) 防盗安全知识

1. 现金防盗：身上只带日常生活用的零花钱，把一时用不着的多余现金存入银行，切不可随身携带大量现金或把现金放在宿舍，以防被盗；避免将银行卡借给他人使用或委托他人代存、取款。

2. 银行卡防盗：平时要对自己个人信息和银行密码“守口如瓶”，以防外人见财起意盗支现金；在银行办理存取业务时，要防止别人窥探密码；在设置密码时切忌不要用自己的出生日期或身份证号等易被破译的号码；取款后切不可随意丢弃银行打印的“单子”，防止被不法分子利用；平时要将存折、银行卡、身份证分开保存。

3. 公共场所防盗：在人群聚集场所（如食堂、公交车、车站等），要把手机、钱包等贵重物品贴身存放，防止有人趁你不注意或以分散你的注意力为手段进行盗窃；在教室、图书馆自习时，一定要将手机、钱包等贵重物品随身携带，切不可将其置于无人看管的境地（哪怕是短暂的离开）；在球场打球或运动场锻炼时，切不可将手机、腰包等贵重物品乱丢乱放，要随身携带或有专人看管。

4. 宿舍防盗：出入宿舍要养成随手锁门、关窗的习惯。夜间入睡前要检查好门窗是否锁好，防止进贼。特别是要防以“走错门”、“找老乡”为借口的盗贼。养成钥匙不离身、不外借钥匙的习惯，学生宿舍要做到换人换锁，不在寝室留宿他人。笔记本电脑、手机、照相机、金、银首饰等贵重物品，不可随便乱放在教室或宿舍。笔记本电脑要安装防盗锁，不用的时候应存放在宿舍值班点或放入自己带锁的柜子。

5. 车辆防盗：不要购买劣质锁具；学校无车棚，晚上或停放时间较长时最好用钢丝锁将车锁在固定物（如停车架、栏杆）上，或者将两辆车前轮锁在一块，使车子难于搬走，这样丢失的可能性要小得多。放假期间，最好将车推入寝室或交同学保管。

(二) 防诈骗安全知识

1. 防范银行卡诈骗：一些骗子常把自己伪装成学校管理人员、本校师生或遭遇不幸者等，以骗取同学们的信任或同情索要钱财；或以发生意外、紧急需要接收汇款为由，借用同学们的手机或存折、信用卡并套问密码，以达到骗财的目的。



2. “借盗”手机：无论是在校园或是校外，遇到陌生人或不熟悉的人向你借用手机时，应婉言拒绝；如果对方真有事，可帮助报警，防止有人出于盗窃、诈骗目的“借”得手机后借故溜走。

3. 警惕手机短信诈骗：一些骗子向学生手机发短信，以中奖或者告知你在某超市或商场有大额消费等为由，骗取同学们的现金或银行账号、密码。

4. 警惕诈骗学生家长：常有骗子冒充学校的老师、同学给外地学生家长打电话或发短信，谎称学生在校生病或发生意外，利用家长的焦急心态以骗取钱财。一旦发生此类事件，学生家长要马上与学校取得联系。

5. 谢绝宿舍非法推销：学校不允许任何人任何时候在教学楼、宿舍楼内从事商业推销等活动，凡进入上述场所进行的推销，都是违反学校规定的活动。所推销商品一般都是次品、假货，且不可因贪图小便宜受骗。

6. 不要相信任何人冒充学校管理人员向学生出售学习、生活用品或收取任何费用：高校实行规范性收费，不会以任何名义向学生摊派、推销任何商品。

7. 不要贪占小便宜：一些校外人员谎称商店倒闭、存货处理、家庭困难等，骗取学生信任，借机出售假冒伪劣商品；或者施以小利诱骗学生钱财。

8. 防范各类代办、代理业务诈骗：购买车票要到车站或代售点购买，不要相信类似代订车票小广告。办理银行卡等业务要到银行办理，不要相信一些非法人员冒充金融机构人员所做的代办、代理业务。

(三) 防抢安全知识

1. 预防抢夺案件的发生必须注意：

(1) 外出不要携带过多显眼的现金和贵重物品；不要炫耀或显露现金或贵重物品。

(2) 现金或贵重物品最好贴身携带，不要置于手提包或挎包内。

(3) 不要单独滞留或行走在偏僻、阴暗处；尽量避免在午休、深夜或人少的时候单独外出。

(4) 骑车走路如何防抢？飞车抢夺一直是发案较高的街面案件，受害者往往为单身夜行的女性。

(5) 发现有人尾随或窥视，不要紧张，露出胆怯神态，可回头多盯对方几眼，或哼首歌曲，并改变原定路线，朝有人、有灯的地方走。

2. 当抢夺案件发生时，应保持镇定，及时做出反应：

(1) 抢夺犯作案后急于逃跑，利用这种心理，应大声呼叫，并追赶作案人，迫使作案人放弃所抢的财物。若无能力制服作案人，可保持距离紧追不舍并大声呼救，引来援助者。

(2) 追赶不及，应看清作案的逃跑方向和有关衣着、发型、动作等特征，及时就近到人多的地方请求帮助，并及时向校保卫部门或治保人员报案。

(四) 防伤害安全知识

1. 严格遵守学院的住宿规定：不要在校外私自租房住，不要夜不归宿，以防止被侵害。

2. 节制上网，慎交网友，慎约网友：一般不要会见网友（尤其是女生），确需会见时一定要有人做伴、或将自己的去向告知同学，并选择较为公开的场所，切记不可跟随网友到宾馆、饭店或对方住处，防止遇上“色狼”或受到其他伤害。

3. 游玩、娱乐的安全事项：晚间外出要尽早返校，尤其是女生不要单独外出。来到陌生城市后，尽量不要单独外出到娱乐场所，以免被社会不轨人员侵害。男女同学结伴外出时不要到偏僻处，以防被抢劫。周末到公园游玩时要防止随身带的包被盜。

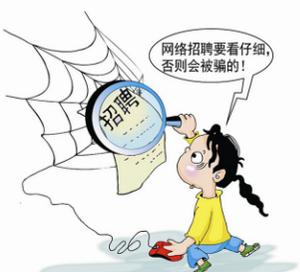
4. 不要随意与社会上人员交往，以防“感情骗子”的侵害：确需与社会人员交往时一定要弄清对方的真实身份（姓名、住址、职业、身份证号等），不要轻信对方的承诺，也不要轻易接受对方的馈赠，必要时可以设法留存对方照片、声音等资料。

5. 要遵纪守法，切莫断送前程：每年都有一定数量的内盗案事件发生（即盗同宿舍同学的钱财），都有学生因此受到公安机关和校规校纪的处罚。希望同学们一要加强防范，二要遵纪守法，不做任何违法、违纪、违背良心的事情，以免断送个人前途。



(五) 大学生打工防骗

每年寒、暑假，许多同学会加入打工的行列，在这里，特提醒广大同学：打工切忌赚钱心切，上当受骗。观察眼下的市场情况，上当受骗者不外乎以下几种情况：



1. 白忙一场型：

一些学生被个人或流动服务的公司雇佣，讲好的是以月为单位领取工钱，但雇主往往找个借口拖一下，拖到学生开学时，就消失得无影无踪。

2. 先付押金型：

这类骗局通常在招工广告上称有文秘、打公关等轻松、体面的工作，求职者只需交纳一定的保证金即可上班。但往往是学生付钱以后，招聘单位又推说职位暂时已满，要学生等候消息，接下来便石沉大海。

3. 临时工型：

一些小公司特别是个体建筑承包商看准暑假大学生挣钱心切，故意将一些苦、脏、累、险的工作交给他们，而又不与他们签订合同，一旦发生工伤等情况，打工的学生往往是索赔无门、欲哭无泪。

4. 直销、传销型：

学生本来以销售人员名义来应聘，但到公司应聘后被连哄带骗的先买一些货品，然后公司再让应聘者如法炮制去哄骗他人，并用高回报作诱饵，一旦上当，往往是学生白搭一笔钱。

提示一：选中介必须看资质

提示二：名目繁多的押金不要交

提示三：网络信息轻易别信

提示四：避开高薪陷阱

提示五：协议写进合同

提示六：受骗可以举报、投诉

小贴士：

★如果对招聘单位一点都不熟悉，最好事先询问一下同学或者朋友是否有做过的，可以跟着有经验的同学进行面试。

★上门做家教，一定要事先多方核实雇主的信息，女同学在第一次到学生家时，最好邀上男同学一起前往，期间最好还要将雇主的信息告之亲朋好友。

选择打工单位最好是离家比较近，交通方便的繁华地区

5. 模特、特种行业型：

这类招工通常称招模特或歌星、影星培训班，然后要学生花大价钱照艺术照参加遴选，最后再找借口说应聘者条件欠缺予以拒绝。有的是以娱乐场所特种行业的高薪来吸引求职者，有的甚至逼她们做色情交易。同学们到这些场所打工，往往容易误入歧途。



军训小贴士

新的一学期开始了，学弟学妹们都要开始军训啦！军训时要注意自己的身体！

防晒霜。烈日炎炎，在军训的时候不得不准备点防晒霜。虽然作用没有平时那么大但是还是对抵抗紫外线有些好处的。

矿泉水。矿泉水或者是凉白开水是必不可缺少的。在太阳下水分散失比较快，要及时的补充水分。不喝生水，以免引起肠道传染病。

鞋垫。军训的时候每天基本是以站为主。能坐下休息的时间很少。所以你要准备一双或者是多双比较厚并且软的鞋垫。以免站立一天后脚上受不了。

驱蚊水。驱蚊水也需要带着，军训的时间正好是炎热的夏末，也是蚊子

猖獗之时。晚上不会少蚊子，影响休息，晚上休息不好会给第二天的训练带来一定的不好之处。

揉小腿。每晚睡前躺在床上要揉小腿，不用多专业，一条腿揉5分钟就好，不然第二天会酸痛得抬不起腿，还会长肌肉，到时候要减小腿更难。

勿硬撑。军训时，如果感觉头晕、眼花、要晕倒，学生切忌硬挺着。正确的办法是立即喊报告或拽一下同学的衣角，原地坐下，待眩晕过后再到阴凉地休息一会儿。尽量避免直挺挺地倒下去，以免猝然倒地引发摔伤。

注意饮食。军训后体力消耗极大，这个时候要多补充一些蛋白质，多吃一些肉类、蛋类，或豆制品代替。另外，最好还多喝点汤菜类，同时注意补充各种维生素。

早饭一定要吃饱。否则会出现头晕、心慌等血糖症状。

其实，军训苦不苦也要看心态。军训也是一个值得充满趣味的回忆。学弟学妹们要加油！

