



十年再聚首 应电 0132 班毕业校友返校共叙同窗情

傅淑燕 严培祖

10 月 25 日下午,应电 0132 班毕业校友在校友办、信息工程学院的协助下,回母校欢聚。

当天下午,在时任班主任傅淑燕的陪同下,应电 0132 班校友们参观了校园,迅速了解和感受了母校的变化。他们兴致高涨地谈论着十年前的良师益友,眼神中充满对过去的怀念、言语中流露着对老师的尊敬。他们是属于开荒的一届,想当年学校只有三栋教学楼,没有图书馆、没有体育馆,没有学生活动室,对于现在校园的建设及美化,他们都给予了很高的评价。绿树碧水的映衬,明媚的阳光使他们更加兴奋,仿佛又回到了十三年前的大学时光。他们又一次刻下了集体的美好记忆,十年前在一起的快乐场景依稀可见。



随后,信息工程学院院长陈云志亲切接见了应电 0132 班校友。陈云志与退休任课老师曹天汉、教师傅淑燕以及应电 0132 班校友们在信息工程学院 1203 会议室举行座谈会。座谈会由应电 0132 班文体委员吴刚主持。陈云志就学院发展的各方面情况向返校校友作了详细介绍,并希望校友为母校的健康发展多提宝贵建议。

校友们轮流谈论了十年来自己的事业和生活经历。其中一位被大家称为洪总的校友,讲述了自己刚毕业时辛苦打工的经历,而如今他经过一番打拼成立了宁波铭仕国际物流有限公司,目前在上海、苏州、成都、重庆有四家分公司,在快递电商、商超、消费性电子、汽配、烟草五个领域内对项目物流实施设计、规划与运营落实,公司年销售额达 1.2 亿元。

文体委员吴刚自毕业后就一直在大型超市打工,也有过创业失败、倒闭收场的惨痛经历。但他没气馁,从哪里跌倒就在哪里爬起,现在已是三江购物俱乐部股份有限公司的高管董事会常务董事之一。这家公司于 2009 年在国内上市,销售规模 50 亿左右,是浙江省政府重点扶持大型连锁企业。吴刚感慨,大学是一个锻炼的过程,十年的工作经历同样也值得回味,他鼓励大家多关心母校的发展,用自己的经历为师弟师妹们提供一些好的建议、为他们做好模范、为学校这个大集体做出自己的贡献。

班主任傅淑燕认为,校友工作推动着学校的发展,也离不开大家的参与和努力。她期待十万校友努力把自己的事业做大做强,为后人作出榜样,为杭职院扬名。

在老师和校友们相互的祝福声中,应电 0132 班毕业十周年同学会暨母校回访活动圆满落下帷幕。杭职院欢迎每一位校友的回访,始终向校友们敞开臂膀!



(上接第一版) 离退休老同志返校参观

史的贡献表示最诚挚的感谢,最后衷心祝愿老同志们重阳节快乐!身体健康!合家幸福!

陈泉森表示,老同志为学校建设和发展奠定了良好基础,他希望老同志们一如既往支持学校的工作,关注学校的发展,为把学校建设成国内一流示范性高职院校的目标而共同努力。

随后,老同志们和相关二级分院负责人的陪同下,来到所在学院座谈、交流,老同志怀着对学校的深厚感情,畅所欲言、各抒己见。他们对学校的关心表示衷心感谢,对学校取得的各项成绩给予了高度评价,并就学校工作提出期望和建议。老同志们纷纷表示,人已退,情不退,将继续发挥余热,关心和支持学校的发展。

会后,老同志们漫步在美丽的校园,时而低声交谈,时而微笑颌首,爽朗的笑声不时传来。这次活动的举行,进一步加强了学校与离退休老教师之间的情感交流,体现了学校的人文关怀。它必将是学校发展史上凝心聚力办教育的重要篇章。



校史访谈集萃

编者按:悠悠岁月,厚积积淀。在我校的办学历程中,有着老一辈人的艰苦奋斗,也有着今天杭职院人的奋发有为。带着找寻历史的足迹,校宣传部口述校史访谈组进行了为期一年的寻访,采访了近 30 名领导与教师。他们根据自身的经历和记忆接受了访谈。本期刊登陈水陆同志的部分访谈实录,还原了杭州职业技术学院前身之杭州化工职工大学的发展之路。

杭职院前身之 杭州化工职工大学篇

后勤保障处 俞坚/采访、统稿

企业办的职工大学 完成历史使命

我很长一段时间并不属于教育系统,而是在工业系统。1990 年,当时化工公司教育处的处长袁振海提出要加强学校的领导力量,把我推荐到学校来。于是,我到杭州化工职工大学当了校长,并兼任化工培训中心的党总支书记。

当时杭州市各个系统办的职工大学,正处于十字路口,需要重新选择方向。文革时代大学停办了,教育停滞了,没有大学生再输送到企业里面;文革结束以后,百业待兴,各行各业都需要各种各样的人才。但当时没有学生可以输送到工厂,只能自己想办法,所以杭州市各系统都办了职工大学解决实际需求。

我是 1990 年到杭州化工职工大学的,那时职工大学从初办到发展已经经营了十几年。从当时的实际情况看,各个工厂的人才荒都得到了解决,各个大学已经融入到了工厂中,每年可以把一些毕业生输送到工厂中去。所以在那时,企业对大学生的需求矛盾已经不存在了。

按当时的社会评价看,各系统办的职工大学已经完成了历史使命,社会各界包括各企业对职工大学的关心程度和支持程度也已经不是当年的程度了。从我们学校的情况来说,在校生已经不多了,我印象中只有 2 个班,而且每个班人数很少,只有十几二十人,应该说是学校人数最少的时候。同时,学生的结构也开始变化,刚办学校时的学生来自于本系统内部的职工,到了 90 年代初,由本系统输送的学生也已经不多了。

“三个有利于” 掌舵学校管理

我们学校当时有一个“三个有利于”的办事原则,不仅是学校的领导班子,全体教职工都要贯彻这个思想——整个学校办事情、想问题都要贯彻“三个有利于”:第一个,我们做一件事、做一个决策、制定一项制度,都要有利于提高办学的综合能力;第二个,做什么事都要有利于提高教育质量,违背有利于提高教学质量的事坚决不做;第三个,做事想事都要有利于提高教师积极性,改善教师生活。我们提倡学校领导在做决策和想问题的时候都要这样,教师在实施教育和办事的时候,也要贯彻这个思想。可以说,“三个有利于”思想贯穿着整个学校制度。

通过全校老师的努力,1998 年整个学校处于兴旺时期,教师积极性很高,学生学习的积极性也比较高。我们为化工系统各个工厂培训着中级工、高级工、技师。

我们得到了市里和化工系统的肯定,化工培训中心评上了化工职工教育先进单位,我个人也被评为化工系统职工教育先进教育工作者。当时大家的求知度很高,我们班子里始终有这么一个思想,学校兴旺不兴旺要靠



【受访人】陈水陆:1990 年至 1999 年在杭州化工职工大学工作,任化工职工大学校长、市化工培训中心主任、市化工工业公司教育处长、杭州职工大学副校长;曾获杭州市先进生产工作者、化工工业部职工教育先进工作者等荣誉。

教师的积极性。1998 年学校评上化工部的先进教育单位后,大家都很高兴。班子里商量了一下,给每个教职工增加了一级工资。学校办好了,那是全体教职工共同努力的结果,教师职工也应该分享这个成果。所以老师更把自己的精力放在了教育上。

高职教育 地位开始提升

当时我们班子相当团结,大家各司其职。我是总负责,所有教育安排是副校长裘曼华老师负责的,有职有权,一管到底。班子比较团结,大家的思路也比较清楚,一些大问题上都共同决策、共同研究,一起探讨学校的发展和未来。

学校从建校初期到 90 年代有很大不同。建校初期在某种程度上是为了解决文革十年动乱存在的人才缺乏问题;经过十几年的发展,情况有了变化,我们要跨出去。

在新形势下,职业教育慢慢到了整个教育里面的较高层次。过去职业教育实际上是放在一个不是很重要的位置,到 90 年代以后才慢慢开始被重视。特别是德国的职业教育比较好,我们国家也开始意识到工厂需要专业知识的人才,一些有知识的实用性人才可以在我们这种学校培养。当时我们办高职教育的积极性很高,这是其中一个原因。第二个原因,是考虑到我们学校处在一个新情况下,联合办学、整合教育资源有优势。我跟搞教育的裘校长经常商量高职教育的问题。

现在,看到合并后的杭州职业技术学院能办成现在这个样子,我们感到很欣慰,比原来想象的还要好。



师德师风建设

达利学院召开师德师风 建设座谈会

达利女装学院 王蓉娟

为切实提高教师的思想政治水平,增强教师的凝聚力和对本职岗位的热爱,10 月 23 日达利女装学院师德师风建设座谈会在 7411 会议室召开,来自学院各专业各部门教师代表和行政人员代表 13 人参加了座谈会,学院党总支书记杨旭参加并主持会议。

杨旭首先介绍本次座谈会的主题、形式、内容与意义,希望老师们结合自身和达利实际谈谈体会,找出目前达利师德师风存在的问题和不足,更好地总结经验,给建设工作出谋划策。

与会代表纷纷发言。白志刚等老师结合自己的从教经历,重点谈了教师应具有职业良心、仁爱之心;梅笑雪、唐燕、徐颖、张虹谈了对师德师风建设的认识和体会,袁青红、曹爱娟、拜云莹等对学院的师德师风建设工作提出了建议,祝丽霞、徐蕊等结合学工办、教科办等职能部门提出了加强和改进措施。

杨旭逐一回答了座谈会中老师们反映的问题后总结指出,每位教师要上好课、做好事,教学要讲规律、抓重点,与学生交朋友。杨旭指出,学院一直以来高度重视师德师风建设工作,希望广大教师进一步提高思想政治素质,培养爱岗敬业精神,努力营造良好的师德师风建设氛围,推进学院各项工作的快速发展。

人文社科部举办善湖风之 “快乐音乐讲堂”讲座

人文社科部 季 桢

10 月 22 日下午,行政楼报告厅内座无虚席,浙江金融职业学院的张瑜老师应人文社科部之邀,为我院学生进行了一场主题为“快乐音乐讲堂——音乐丰富生活”的讲座,400 多名学生参与了此次讲座。

张瑜毕业于澳大利亚堪培拉大学,音乐学硕士研究生学位,中国音乐家协会会员,曾获青年歌手大赛吉林赛区三等奖。她从音乐对身心健康的影响入手,结合自己的工作、生活经历,从如何利用音乐调整心态与培养健全的性格、当今社会选秀节目中实力选手的特色及演唱方式阐述了音乐的魅力,引起了学生的极大兴趣。讲座中,张老师还亲自教学生们唱歌的各种技巧,得到学生们热情的参与。

讲座结束,学生依旧情绪高涨,张老师为此在讲座结束后留下 30 分钟,与有问题的同学们进一步交流。



信息学院开展第七期“薪火计划”之户外素质拓展活动

信息工程学院 王璐瑜

10月18日,信息工程学院第七期“薪火计划”培训班50余名学员在团总支书记王璐瑜老师的带领下,整装出发前往户外素质拓展基地云溪小镇,开启了一天充实又富有意义的拓展训练。

信息工程学院“薪火计划”培训面向院内学生组织的主要干部进行授课,每一期包含5次课堂授课和1次户外素质拓展。直至第七期开班,已有三百余名学员结业。通过基于学习、工作和生活实际的课程,切实增强信息工程学院学生干部的工作能力,培养他们的综合素养。而户外素质拓展活动的主要意义在于通过丰富的多种实践项目的合作,加强团队凝聚力,同时也为信息工程学院各学生组织、社团提供相互交流和学习的平台,为今后工作的顺利开展奠定坚实的基础。

到达目的地后,在基地教官的介绍和安排下,同学们开始了期待已久的“定向越野”、“真人CS”、“信任背摔”以及“翻越毕业墙”等多个项目。在“定向越野”中队员们初步互相建立起了信任;在激烈的CS团队游戏中,掩护、交替前进、冲锋,同学们各展本领,分别展现了自己的团队力量;在“信任背摔”中,不仅考量了背摔队员的胆量,更考验了其他队员的臂力、敏捷度和队友之间的信任。在最后一个项目“翻越毕业墙”时,几乎无法逾越的障碍摆在了大家面前,一堵高4.2米的墙,光滑的没有任何辅助工具的墙面,需要队员们徒手翻越。大家都明白,凭借个人的努力根本不可能实现,只有在团队的合作中才能实现——人梯是最好的选择。那些甘为基石的队员被一次次踩踏,一双双有力的手接力着拉扶。当最后一个队员成功跃上墙头,队员们全都呼喊起来,含着热泪,为每一个付出的同伴感动着。

此次户外拓展活动圆满结束,通过活动,第七期“薪火计划”的学员收获了友谊,锻炼了素质,等待他们的是更多生活和工作上的实践。我们期待信息工程学院第七期“薪火计划”培训班的学员努力成长为更优秀的大学生,历练出一支更为和谐、更具战斗力的学生干部团队。



普达海学院推出校企员工助力提升计划

普达海动漫艺术学院 王英杰

继校企互聘和课程共建之后,普达海动漫艺术学院继续重磅推出“校企联动,互助提升”——校企员工助力提升计划,即企业技师、能手带领学校专业教师利用企业真实项目,开展技术和产品的研发,助力专业教师提高专业实践能力和专业素质;而学校教师通过专业讲座、互助结对等形式传播动漫、动画前沿理论知识,助力企业员工提升综合理论素养。通过“校企联动,互助提升”,为校企员工架起深入交流、互促共进的立交桥,加快科学理论知识向技术产品转化,进一步推进校企融合,实现校企互利共赢。

10月21日下午,校企员工助力提升计划第一季理论讲座在201视听讲堂开讲,首次讲座邀请到了毕业于伦敦艺术大学的插画专业教师张王哲老师,主题是“传媒时代下的儿童绘本制作”。讲座吸引了动漫学院多数教师以及普达海公司众多一线导演、技师们前来学习,张老师结合普达海公司目前的核心项目——中国儿童智慧教育平台的绘本资源建设,从“儿童绘本的发展”,“绘本的概念与特点”,“分部详解绘本前期制作过程”三方面综合性、多层次地进行了理论分析与探讨,对传媒时代的儿童绘本创作提出了许多建设性建议。

浙江普达海文化产业有限公司动画制作部总监林光明、导演和技师们认为“校企员工助力提升计划”对校企深入合作、互利共赢具有深远意义,并对本次讲座给予了充分肯定,认为讲座对企业员工修炼理论功底大有助益,同时希望校企能不断拓宽交流学习渠道,在互助中共同提升,共谋发展。

讲座上,林光明总监对在公司顶岗实习的动漫1221班全体同学的综合表现给予充分肯定,对下阶段顶岗实习任务目标和具体要求做了整体部署,鼓励全体同学在进入到真实的企业项目实践阶段,珍惜宝贵的实战机会,通过“2+1”导师制的共同管理和指导,如期并保质保量完成企业项目任务。

火花艺术收藏展成功举办

友嘉学院 赵慧民

“火花”就是火柴盒上的商标贴画。它小巧玲珑,印制精美,可以展现古今人物、名胜古迹、祖国风貌等等,被人们赞之为“方寸之地,气象万千”的“小百科全书”。10月14日由学院工会主办、火花协会协办的火花艺术收藏展在校体育馆前展出。



临江学院赴台州检查学生顶岗实习

临江学院 徐贤



10月15日下午,临江学院党总支副书记周佳良、学工办主任荣先林和辅导员徐贤等一行出发赴台州下企业检查2012级学生顶岗实习情况。

周佳良一行首先来到位于台州工业园区的海翔药业、天宇集团等公司看望冯海珠、陈冠樾等同学,与公司相关领导和指导师傅进行了详细交流,了解了学生的实习状况及公司对实习生的需求情况。之后,大家马不停蹄地走访了浙东橡胶助剂有限公司、路桥区食品药品监督管理局等多家学生实习单位。通过三天的检查走访,临江学院检查老师感受到学生实习单位领导对我校实习学生培养工作的重视,学生的实习表现也受到了实习单位和部门的肯定和赞扬。

看到一个个临江学子在踏上工作岗位之初就被社会所接纳与认可,教师们倍感欣慰,衷心希望他们在今后的工作能够更好地成长、成人、成才。

新通学院参加“杭州国际日”启幕活动

新通国际学院 李进斌

由杭州市政府品牌办举办的“2014年杭州国际日”活动10月22日启幕。本次活动的主题为“让我们生活得更好——品质生活·美丽杭州”。围绕“让我们生活得更好”理念,以东西方生活文化交流与融合为主线,通过集中性的国际日活动和主题化国际体验活动,向国际友人传播推广生活与创业互相融合、文化与经济彼此支撑、“休闲·文化·创业”三位一体的杭州生活品质之城城市品牌,提高杭州国际化水平,提升杭州国际知名度、美誉度,将杭州打造成为东西方生活文化高度融合的品质高地。

本次国际日活动共推出六大体验线路,新通国际学院张冀卓老师应邀参加东西方乡村生活体验交流线路并负责沿途向来自各国的留学生进行讲解。该线路结合“三江两岸”黄金生态旅游线路,把国际日活动拓展到杭州的美丽乡村中,各国友人参观了桐庐狄浦古村和深奥古村,深入了解中国的乡村文化及社会主义新农村建设情况;在万强农场体验“干农活”,与当地农民一起拔萝卜、摘桔子。经过辛勤的劳作,大家虽然身体疲惫,但纷纷表示内心收获颇丰。





计通学子获“思科网院杯” 2014 年度大学生网络技术大赛 全国总决赛二等奖

信息工程学院 吴兴法

由思科网络技术学院理事会举办的“思科网院杯”2014 年度大学生网络技术大赛初赛，于本学年初如期举行，来自全国职业院校的 115 支队伍参加了此次比赛。

经过激烈的角逐，由我校信息工程学院申毅老师带队，郝阜平老师、吴兴法老师指导，刘恒初、徐威、汤炜等同学组成的杭州职业技术学院一队获得初赛三等奖，总分进入全国前 20 名，成功晋级全国总决赛；由沈尉、胡佳君、陈中杰等同学组成的杭州职业技术学院二队获得初赛优胜奖。六名同学均来自我校信息工程学院计算机通信专业。

10 月 11 日，通过思科公司网真会议系统，来自全国的 40 支本科和职业院校共同参加了第九届“思科

网院杯”大学生网络技术大赛全国总决赛。大赛使用思科公司网真会议系统和在线答题结合的方式进行。最终，由我校信息工程学院郝阜平老师、吴兴法老师指导，刘恒初、徐威、汤炜等同学组成的杭州职业技术学院一队再获佳绩，荣获全国二等奖，在全部参赛职业院校中名列第五。

本次大赛所有题目与考试平台均由全球领先的网络解决方案供应商思科公司总部直接提供，比赛成绩由系统自动给出，所有比赛题目均为英文，试题分为理论和 Packet tracer 实验两个部分。

据了解，“思科网院杯”大学生网络技术大赛至今已成功举办九届。大赛举办以来，我校代表队共获得二等奖两次，三等奖三次。

【运动会成绩榜】



男子团体奖

- 第一名：信息工程学院
- 第二名：临江学院
- 第三名：友嘉机电学院

总团体奖

- 第一名：临江学院
- 第二名：友嘉机电学院
- 第三名：信息工程学院



广播操团体奖

- 第一名：临江学院
- 第二名：金都管理学院
- 第三名：普达海动漫艺术学院



女子团体奖

- 第一名：临江学院
- 第二名：新通国际学院
- 第三名：金都管理学院



体育道德风尚奖

- 普达海动漫艺术学院
- 友嘉机电学院



学生动态

人文社科部赴杭州市革命烈士纪念馆 举行实践教学基地挂牌仪式

10 月 20 日下午，人文社科部主任麻朝晖和思政老师带领部分学生，参观杭州市革命烈士纪念馆。之后，麻朝晖和孙馆长分别代表杭州职业技术学院和杭州市革命烈士纪念馆签署了《关于建立杭州职业技术学院实践教学基地的协议》，并举行了“杭州职业技术学院思政实践教学基地”挂牌仪式。（人文社科部 林茹）

友嘉机电学院同舟室 召开“扶贫”座谈会

10 月 17 日是我国第一个扶贫日。当天晚上，同舟室在友嘉机电学院 3407 教室召开了以“10.7 扶贫日”为主题的座谈会，参加座谈会的有各班级的贫困生负责人和同舟室的部长及干事，会议由指导教师窦润生主持。（友嘉学院 胡飞隆）

杭州中赛实业有限公司来我校 举办专场校园宣讲会

10 月 15 日下午，杭州中赛实业有限公司校园宣讲会在行政楼二楼报告厅举行。本次宣讲会由公司副总张英俊副教授带队，总推出 29 个管培生名额。主要面向金都管理学院、达利女装学院、新通国际学院三个分院，本次宣讲会吸引了 200 多位同学到场。（学工部 杨乐克）

友嘉机电学院举行 班级特色项目启动仪式暨培训会议

10 月 15 日下午，2014/2015 学年友嘉机电学院班级特色项目启动仪式暨培训会在 2410 教室顺利举行。本次会议由学工办主任傅淑燕老师主讲，辅导员及各班班长参加了会议。（友嘉机电学院 杨仿育）

我校崇德大讲堂主讲 “大历史背景下的中国改革”

10 月 15 日下午，我校行政楼二楼报告厅举行了崇德大讲堂之“大历史背景下的中国改革：中国的权贵资本主义陷阱”专题讲座。主讲专家卿文辉博士是华东师范大学教授，我校大一新生 400 多人参加讲座。（人文社科部 白 慎）

汽营专业学生助力 2014 杭州西博车展

青年汽车学院 胡思远

10 月 20 日，为期 5 天的 2014 年杭州西博车展顺利落下帷幕，我校青年汽车学院汽营专业 26 名学生分别代表别克和一汽大众品牌参加了本次车展，收获颇丰。

此次车展再次展现了汽车市场的实力与惊人的消费潜力。作为别克和一汽大众品牌的助力军，同学们不怕辛苦，将课堂所学，灵活地运用到实际的车展工作中，为客户答疑解惑，以良好的职业素养解决了许多突发性的难题。别克和一汽大众汽车的相关负责人对青年学子给予了高度评价，并表示将在今后加强与校方的合作，为学生们提供更多的实践机会。

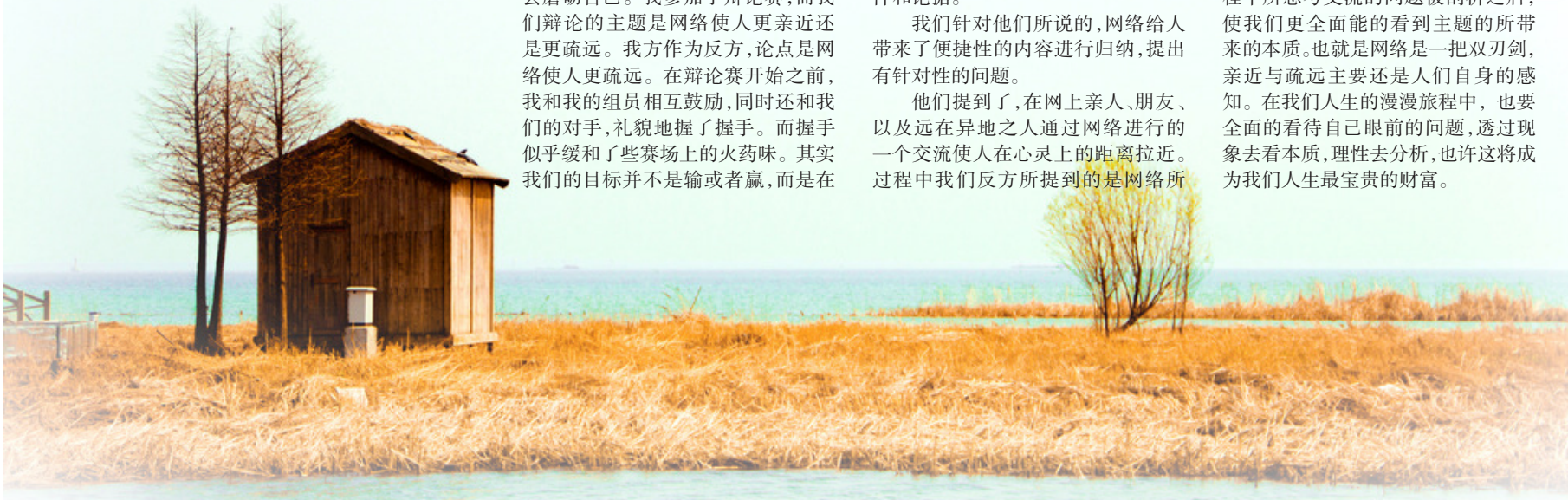
西博车展作为汽营学生实践的重要载体，让同学们对真实情境下的工作岗位和工作中可能出现的突发状况有了了一个客观的认识，让学生更全面地体会到作为汽车专业销售人员应具备的职业素养和专业能力，进一步提高了学生社会实践能力和学习主动性。同时，此次车展丰富了学生的实践活动，为专业学习提供了很好的依托，为学生更好地融入企业，发挥专业所长，提供了良好的平台，也为专业发展，提供了实际的参考，帮助专业更好的融入产业的发展。





口才的角逐

学生记者 施乒乓



这是一个深秋的时节,微风吹落了树梢上的那片扇形的银杏叶,它摇曳的身姿在空中摇摆着,似乎承载着那沉甸甸的梦,又好似为着冲破一切的枷锁而努力奋斗着。而我又好似那片银杏,承载着梦,冲破思维的枷锁,去寻求更广阔的那片尘土。

风静静地吹着,使水面有了一丝涟漪,同时在我的心上也愈发向往着去磨砺自己。我参加了辩论赛,而我们辩论的主题是网络使人更亲近还是更疏远。我方作为反方,论点是网络使人更疏远。在辩论赛开始之前,我和我的组员相互鼓励,同时还和我们的对手,礼貌地握了握手。而握手似乎缓和了些赛场上的火药味。其实我们的目标并不是输或者赢,而是在

辩论的过程中,将问题进行剖析,让自己更加客观更加多方面地看待问题。我们在准备辩论赛的时候,就在揣摩我们的对手会提出怎么的问题。如果我们是正方,我们会怎么去用最有力的论据去和我们的对手辩论。从阐述论点、到攻辩、攻辩小结、自由辩论、结案陈词。过程中我们唇枪舌战,积极地去思考属于己方的有力的事件和论据。

我们针对他们所说的,网络给人带来了便捷性的内容进行归纳,提出有针对性的问题。

他们提到了,在网上亲人、朋友、以及远在异地之人通过网络进行的一个交流使人在心灵上的距离拉近。过程中我们反方所提到的是网络所

带来的负面影响,由于有些人沉迷于网络,缺乏对外界的人与人之间面对面的沟通,使人与人之间心灵上的疏远。并且网络还有着高度虚假性,人们透过冰冷的显示屏,向陌生人传达的过去的信息并不能真正意义上的使彼此的心灵拉近。

我觉得这个辩论的主题没有对与不对,最重要的是我们参与辩论过程中所思考交流的问题被剖析之后,使我们更全面能的看到主题的所带来的本质。也就是网络是一把双刃剑,亲近与疏远主要还是人们自身的感知。在我们人生的漫漫旅程中,也要全面的看待自己眼前的问题,透过现象去看本质,理性去分析,也许这将成为我们人生最宝贵的财富。



• 廉政教育·微广告

反腐倡廉



多媒体 1212 班 邹梦莹



学生记者 林佩佩

当周围的空气都变黑的时候,自己就会变得深沉。当自己揣着梦的时候,心也变得躁动,当发现自己的梦离自己的现实又近了一步,就会有云涌的动力。

我的宿命没有按照我想象的轨道前进,毕竟是宿命,看似掌控于你,却又掌控于宿命。没有足够的力量掌舵,还是让强劲的风使我开偏了航道。似乎我身边的朋友也都脱了轨,偏了航道。他说,他离自己的梦越来越远。听到这句话让人莫名的心疼,也是心疼我自己。我的梦,像一把沙子,我紧紧的握着它,它却从指缝间加速流走,好像很惧怕我一般,最后在我空空的掌心留下一层灰,像是在挑衅我:你这个庸人。

是会有多难过,想蹲在原地为自己大哭一场,却又被宿命狠狠拽着胳膊,拖着前行。毫无斗志的自己,哭花了脸,冷了心,没有动力,任由宿命拖着,错过一道道风景。也许,一不小心错过了可以通向自己原来梦想的轨道。命运的轨道分布得像人身体里的血管,下一条支路就有可能就是自己原来前进的方向。

不如就挣开宿命的手,自己站起来,拍拍掌心,蹭掉那层灰,让自己放开心,放下之前的梦。仰望星空,脚踏实地,脚踏实了土地才能在仰望星空的时候不摔跤吧,好好做好眼前的事也就够了。

又或者可以放下所有的梦想,“我没有梦想,我只是专心做事,梦想它自己找我”,我喜欢这个歌手说的话。做好眼前的事,梦想会来的,该来的终究会来,在等的过程中,应该是让自己变得更优秀。

梦只是睡着了。晚安,我的梦,当周围的空气都变黑的时候,我也变得深沉了。我在努力让自己变得更强,然后来叫醒你。我这么想。

你幸福吗?

——关于幸福的讨论

信息工程学院 王 玲

幸福是人们的需要得到满足后的愉悦感。所以,幸福与否跟人的需要层次密切相关。如果人们的需要只是停留在物欲的满足,那么这种幸福是不会持久的,因此,我们要提升需要的层次。

在我看来,要想获得幸福,在职场中至少要做到以下几点:

第一,不抱怨。在职场上,抱怨是一种可怕的传染病。经常抱怨的人会变得消极,不思进取。抱怨,还会让人陷入可悲的恶性循环:越是觉得自己“不幸”,越是觉得环境“不公平”,就真的会很不幸。

第二,负责任。当一个人从内心深处渴望承担责任时,会在承担这份责任时感受到自身的价值,以及自己所获得的尊重和认同,从而获得心理与精神上的满足。

第三,不功利。做人不要太功利,功利的人常常在追逐功利的过程中丧失原有的目标,整天在个人狭隘的天地里斤斤计较,即使得到再多,也不会满足。

第四,重和谐。不要在竞争中给自己树立对立面。“心中无敌,无敌于天下”。和谐的人际环境是提高幸福感的重要因素。

第五,心怀感恩。英国作家萨克雷说:“生活就是一面镜子,你笑,它也笑;你哭,它也哭。”感恩,是一种歌唱生活的方式,它来自对生活的爱与希望。

我想,一个幸福的人不需要很有钱。幸福其实很简单,只要静下心来读一本好书,只要心甘情愿为你爱的人烧一桌饭菜,只要发自内心的问候,甚至只是放弃一切杂念的无聊,发呆……泰戈尔说过“不要试图去填满生命的空白,因为,音乐就来自那空白深处”。



读者



来信

校报把离退休人员与学校联得更紧

退休教师 金永声

接到 91 期校报,我浏览了各篇标题后,选择了三篇仔细阅读。贾文胜校长的《新生寄语》传达出了他的办学理念和杭职院的特色,字字句句饱蘸着这位年轻校长钟爱自己学生的拳拳之忧,让我感悟至深。《郑继伟副省长一行来我校视察》读后,我为我校已成为省政府特别关注的高职院校而欣慰、自豪。邵立东对孙祥林的专访稿《从上天竺到香积寺》,我

读着如履前踵。它如实地勾勒出了杭职院的前身之一,杭机校、杭机职工大当年长足发展给杭职创立奠定重要基础的真实面貌,和孙祥林这位主政 17 年的前校长、书记,从满头黑发到秃了半个脑壳的实干过程和功臣本色。

除了上述三篇,《我校召开庆祝中国共产党成立 93 周年大会》、《我校在首届职业学校创新、创效、创业大赛中喜获佳

绩》、《我校应邀出席中国高职教育质量年度报告发布会》、《达利女装学院获译“全国教育系统先进集体”》、《学高为师、身正为范——许淑燕副校长答记者问》等篇章,无不传递出了杭职院欣欣向荣的可喜景象,释放出了正能量。都给我以鼓舞和启发。

总之,校报带着我的心和母校一起跳动,帮助我更了解母校,更热爱母校。