



创业园举办大学生创业 工商政策辅导沙龙

专业建设指导处 奚飒飒



4 月中旬,杭州市工商局下发了《关于深化改革优化服务促进创业创新的意见》让很多创业大学生看到了“减负”的曙光,新的工商政策废除了一些不合适的规定,优化了审批服务,重视服务指导并引入柔性管理。为了帮助创业园创业企业和在校大学生了解最新大学生创业工商政策,合理合法地走好创业道路,10 月 31 日下午,创业园组织举办了“大学生创业工商政策辅导”沙龙活动。本期沙龙邀请了开发区白杨工商所郑誌军所长、丁辉主任二位嘉宾,园区创业企业负责人和部分创业与职业发展协会学生干部、在校大学生参加了沙龙活动。本期沙龙由创业园直属党支部书记张赵根老师主持。

首先,郑誌军结合了一些具体案例就大家所关心的商标保护、合同纠纷等问题进行了讲解。他认为大学生创业是风险与利益共存的,建议大家平时多了解一些法律法规,这样才能准确的运用法律法规来降低商业风险以及自身的合法权益。接着,他详细介绍了杭州工商新政策“32 条”。他强调新出台的工商政策放宽了一些繁琐的程序,废除了一些不合适的规定,优化了审批服务,非常重视服务指导并引入了柔性管理。尤其对于大学生创业企业,提供了更多的优惠政策与特色服务。开发区白杨工商所丁主任对于新出台的工商政策进行了一些补充,就大学生创业可能涉及到的工商政策谈了一些自己建议和想法。在场的大学生、企业负责人纷纷表示通过这次沙龙活动,感觉获益良多,进一步了解了大学生创业的最新法律法规及政策,也懂得了大学生创业是风险与利益共存的,需要准确地运用法律法规降低商业风险,维护自己的合法权益,走好未来的就业创业路。



我校 15 名学生参加 市大学生就业创业 首批师友对接会

团委 孙丹霞

10 月 26 日上午,由杭州市人力资源和社会保障局主办的“2013 年杭州市大学生就业创业师友计划启动暨首批师友对接会”在浙江工业大学朝晖校区顺利举行。200 余位导师和 500 余位大学生首次见面结对,开始为期一年的结对辅导。经过各院系的推荐,我校共有 15 名同学参加了本次师友对接会。

“师友计划”是落实杭州市群众路线教育实践活动“九大行动”之一的“就业促进专项行动”的重要工作。大学生因为缺少社会经验,在就业或者创业时,往往找不到方向。师友计划中的导师以企业家、企业中高层管理精英、资深人力资源主管为主;高校教师、政府

部门政策专家、社会中介机构专业人士为辅。导师和学生结对期限为一年,结对期内,学生与导师直接联系,自主开展结对活动。导师将设计辅导计划,指导大学生开展实践、学习,提前了解社会,规划职业生涯。通过导师带教、企业实习、讲座培训等方式,使社会精英和青年学子建立起亦师亦友的关系。

会上,我校 15 名同学在现场与导师进行了见面对接,双方相互交流了解确定结对计划,同学们纷纷表示收获很大,在接下去的一年里,他们与导师将直接联系,自主开展结对活动。导师将按计划指导他们开展实践、学习,规划职业生涯,帮助他们尽快成长,提前熟悉社会环境。

新通学院“师生英语角”活动 拉开帷幕

新通国际学院 朱尧平

为给全校师生搭建一个英语交际平台,激发全院师生英语学习兴趣,培养英语交际能力,营造良好的国际化氛围,10 月 23 日下午,新通国际学院外语教研室联合学校英语协会开展了首次“师生英语角”活动。

本次活动在新通国际学院正门大草坪上举行,特别邀请到国际学院外籍教师 Edward 和 Matilda 作为主持嘉宾。活动场地上暖阳斜照,秋风怡人,整场活动策划周密,现场气氛十分热烈。据统计本次英语角全校共有 100 余人师生参加,此外还吸引到下沙各个学校的外籍留学生参与活动,极大地调动了师生开口说英语的热情。

至此,新通国际学院“师生英语角”活动已正式拉开帷幕,未来国际学院外语教研室也将继续与学校英语协会定期开展不同主题的“师生英语角”活动,届时欢迎全校师生积极参与并提出宝贵意见。



新通学院外教参加 第六届“杭州国际日”活动

新通国际学院 张冀卓

10 月 16 日,新通国际学院外事秘书张冀卓带领本学期在我校担任中美项目专业课教学工作的两名外教 Matilda 和 Edward 应邀参加了第六届“杭州国际日”。杭州国际日是杭州向国际社会介绍、推广自己,同时也让世界了解杭州的一个重要活动。每年,来自五大洲多国的驻沪领事、文化参赞、商会代表、外籍教授、外企高管、国际艺术家等国际嘉宾来杭参与体验交流,活动期间也会推出一系列的东西方生活文化体验及对话活动。

本次活动各国外宾先从武林门码头乘运河漕舫船体验京杭大运河,远眺小河人家,接着参观了杭思联 166 创意园,在老开心茶馆听传统的小热昏,学说杭州话。下午来到杭州工艺美术博物馆群,体验手工制作中国传统工艺品。晚上观看了印象西湖演出,张冀卓向各位外宾介绍了该演出是以西湖浓厚的历史人文和秀丽的自然风光为创作源泉,同时借助高科技手法再造西湖雨,从一个侧面反映雨中西湖和西湖之雨的自然神韵。各位外宾对杭州的人文环境和艺术氛围赞不绝口,感谢这个城市带来的一次高水准的人文艺术之旅。

话机世界集团进新通学院招聘储备店长

新通国际学院 叶 峥

10 月 23 日下午,话机世界数码连锁集团股份有限公司来新通国际学院进行招聘。新通国际学院市场营销 11 级新通班学生参加了话机世界集团的招聘宣讲会。话机世界集团人力资源中心总经理王百宁、话机世界下沙店店长(营销 10 级毕业生)汪云翔、新通国际学院戴凤微副院长、市场营销专业负责人谢联恒等人参加了宣讲会。

王百宁首先介绍了话机世界集团的发展概

况和经营理念,说明了此次的招聘岗位及相关要求。话机世界集团在全国拥有超过 300 家直营专业连锁卖场,有员工近 3000 人,入选中国民营企业 500 强。此次面向新通国际学院学生招聘的岗位主要有门店储备店长、电商储备店长和精英管理生。其在经营管理、品牌建设、服务创新和人才培养等方面的鲜明特色引起了在座学生的极大兴趣。

随后,新通国际学院营销 2010 级毕业生汪

云翔介绍了其毕业不到半年,在话机世界从普通员工成长为下沙门店店长的历程,用自己的经验告诉学弟学妹们,踏实勤奋、精专技能、坚持不懈、敢于挑战的营销职业素养在工作中的重要性。2011 级学生围绕此次的实习岗位与总经理王百宁、学长汪云翔进行交流,现场气氛热烈。

招聘宣讲后,话机世界随即对报名的学生进行了面试,25 名学生达成实习意向,将于 11 月份进入各门店进行实习锻炼。

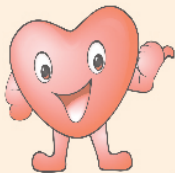
2013 级新生心理 普查工作顺利完成

人文社科部 郭 芳

为全面了解我院 2013 级新生心理健康状况,加强学院心理健康教育工作的针对性和有效性,由人文社科部统一部署、各系院组织实施的 2013 级新生心理普查工作于 10 月 12 日至 31 日顺利完成。

参加本次心理普查的学生共 3134 人,占总人数的 94.5%。根据测试数据统计结果来看,第一类学生(即重点关注)人数达 587 人,占总人数比例为 18.73%,其中,列为高危人群的人数达 61 人。本届学生的心理问题主要表现在强迫、恐惧和精神病性三方面,此三类症状均高于常模,焦虑和偏执因子均分处于临界,从症状表现及严重比率来看,本届新生心理健康状况较为严重,应引起学校及各系院的高度重视。

接下来,各系院对因各种原因未参加测试同学排查并补测,同时,人文社科部、心理健康辅导中心及各系院心理辅导站将全面组织对需重点关注学生进行约谈工作,通过一对一面询,了解和掌握学生的心理动态及症状表现,排除普查时未认真作答者和症状不明显者,对确实存在心理问题学生建档,加以处理。严重心理问题者将转介专科医院就诊,一般心理问题者根据情况将在校接受心理咨询。



52 个社团集体亮相,现场调制香水、配养生茶、甚至手工制作充电宝

社团文化节:秀绝活拼创意

《钱江晚报》记者 林晓莹 宣传部 周曦 / 文 陈潇男 邵铮杨 / 摄



杭州职业技术学院昨天举办的“社团文化节”热闹非凡。会场的各个角落简直成了实训场,各位达人现场秀绝活拼创意,制香水、修家电、识别药材,甚至现场手工制作手机充电宝,

电气自动化协会人气爆棚,手机充电宝最吸引眼球

“玩转专业、玩转爱好”,走进学生活动中心,随处可见一些社团打出的广告语。在社团文化节上的各类社团,秀的可不是一般的绝活,而是和自己专业挂钩的实务操作。

电气自动化协会的展台前,人气很旺。手机充电宝手工制作、LED 灯展示与手工制作、小家电维修等各种新鲜又实用的电器妙招,吸引不到学生驻足观看。

吴寅峰是协会的会员,这个读于电气自动化专业的大二男生,从小就对电器痴迷。他说,协会共有 40 多名成员,平时大家集思广益,利用专业知识,经常捣鼓各种电器,拆了装,装了再拆,而灵感多来源于日常生活。

他手里拿着手机充电宝的制作材料,现场开始演示。“先将 4 片锂电池组成一个大容量的电池,再把需要用到的五金件,如按钮、聚光罩等材料按照功能要求配好。”吴寅峰说,接下来就是焊接了,这个就考验到制作者

的物理常识了,基本上正负极不要焊错就可以完成了。

吴寅峰介绍,手机充电宝的制作成本大约在 60 元左右,比市场价便宜许多,大约充电使用次数为 400 次左右。

电气自动化协会不仅在校园内“大显身手”,还经常走进社区。吴寅峰称,接下来,协会将组织成员进下沙的部分社区服务,“我们进社区,主要是进行小家电维修、还有就是科普教育,激发孩子们的兴趣。”

制作手工香水的化工协会,女生不要太欢迎哦

“哇,好香呀!”在化工协会的摊位上挤满了女生,她们每人手里拿着一根玻璃管在玻璃杯里来回的搅拌,一股股清香随之扑鼻而来。

原来她们在制作香水,化工协会在文化节上可算是赚足了“女顾客”。两张桌子组合起来的摊位上围满了 40 多个女生。其中,10 位调制香水的学生可都是专业的,她们大多来自于精细化学品生产专业的学生,将现场教参会人员手工调制各类香水。

“制造香水的原料有三种,酒精、香精和水,必须都是纯净的,不能带有杂质,所以使用前要经过预处理,这样才能保证产品外观

清澈、气味醇和、香气圆润。”协会会长汪琳琳说,接着就是将酒精、香精和水按照一定的比例放入不锈钢或搪瓷、搪银、搪锡的容器中,搅拌混和放置一段时间,最后就是过滤、调色,接着就可以装瓶使用。

自制香水可以用吗?来自杭职的精细化学品生产专业林忠华老师说:“此次制作的香水无论是从原料,还是操作方法都是按照企业标准来做的,前期由专业学生先调制好半成品,非常的安全,可以使用。”

田金晖来自会计专业,是个漂亮的女孩,这是她第一次尝试制作香水。“本来是来看展览的,没想到还能学做香水,我制作的是桂花香味的香水,回去后要好好研究,蛮有趣的。”

除了香水,这里还能制作洗手液、肥皂等生活用品哦。

接下来的节能文化节,活动内容更丰富

社团文化节为期一天,52 个学生社团,包括绿色环保协会、识药健康协会、绿色环保协会、食恋协会、理财协会等,都来一显身手。

学校团委副书记王天红告诉记者,相比往年的社团文化节,此次更具专业性,在比拼创意的同时更强调务实、专业。

“比如,识药健康协会,会员们会展示出各类中药材让学生来识别,还会给同学们介绍一些养生妙招。手工布艺协会还会进行义卖,为有需要的人筹款等。”王天红说,学校是将第二课堂做第一课堂的补充,最重要的就是互动。

“我本来是学会计专业的,在社团里我学到了制药专业的知识,现在不但认得几十种药材,还能搭配出好多种养生茶。”于佳妮笑着说,通过参加社团,她得到了实实在在的好处。

而李峰峰来自汽车专业,他在理财协会学会了投资理财,“利用课余时间参加这个协会,学习到一些金融知识,提前为自己做好理财规划,比如毕业后如何租房、购房,现在就已经考虑起来了。”

社团文化节时间不长,许多学生都说没有“玩转”透彻。别着急,在社团文化节结束后,学校还会举办一场技能文化节,为其一个多月,活动内容更加丰富多彩,感兴趣的同学可以继续参与。

(本文原载于 10 月 31 日《钱江晚报》Q0006 版)



我校召开班级特色项目培训会

学工部 孙丹霞

10 月 23 日下午,2013/2014 学年班级特色项目培训会在行政楼二楼报告厅顺利举行。本次培训会由学工部部长韩亮主讲,各班班长和团支书参加了培训。

本次培训的主题是“如何做好班级特色项目”。韩亮从班级特色项目建设的背景意义、建设内容、实施过程和注意事项等四个方面进行了详细的讲解。她强调班级特色项目要与专业紧密结合,充分体现专业元素,凸显特色;在开展过程中,不仅要注重结果,更要重视

过程建设;要进一步提高班级学生的积极性和参与度,提升学生的综合素质,增强班集体的凝聚力。

通过此次培训,同学们对班级特色项目有了更深的理解,也为申报新一轮班级特色项目做好了准备。2013/2014 学年班级特色项目将于 11 月初启动立项,2014 年 5 月进行结项验收。所有立项项目均给以经费资助,结项时,学生处将组织专家进行评审,并对优秀项目进行奖励、展示。

交通志愿助交通

青年志愿者协会 朱晓霞 沈婷

10 月 23 日下午,来自杭州市交通警察支队的警官陆东坡在我校行政楼第三会议室为参加我校第三期交通安全志愿者活动的志愿者们进行了交通安全培训,为今后活动的开展打下坚实的基础。

陆东坡为大家讲解了下沙高教园区这带的交通特殊性,并播放了他在工作中遇到的交通违规行为和因为

闯红灯酿成的交通事故的画面。让志愿者们感受到了作为一名交通志愿者是多么重要,这是一份关系到他人生命安全的工作。接下来,他详细讲解了交通志愿者服务活动的常见内容,包括闯红灯、骑车载人、溜旱冰、嬉戏打闹、拍篮球、玩手机、不走人行道等行为,交通志愿者应予以制止。在互动环节中,陆东坡还教大家一些应对不配合的行人的方法,为大家演示了交通志愿者工作时应该以饱满的精神状态服务来往的同学。使用小红旗时的标准手势。

听完讲座,志愿者们对交通志愿者这份工作充满了期待。遵守交通规则,拒绝“中国式”过马路,不仅是对自己的生命负责,也是对他人生命的尊重。关爱生命,文明出行。



学生动态

临江学院组织学生展开红色之旅活动

10 月 13 日,临江学院组织学生党员、入党积极分子赴嘉兴南湖参观中共一大遗址,开展以“追随红色足迹,学习红色精神”为主题的红色之旅活动。(临江学院 俞坚)

信电系开展 2013 年暑期社会实践答辩评比活动

10 月 16 日下午,信电系组织暑期社会实践答辩会。2013 年暑期,信电系共组建 12 支暑期社会实践小分队,主题涵盖下乡支教、各类调研、关爱留守儿童、发现最美瞬间等等,12 支队伍均圆满完成实践目标,其中十支队伍参与了答辩评比。(信电系 王璐瑜)

青年学院新生辩论赛火热开赛

10 月 16 日下午,青年汽车学院新生辩论赛在 2118 教室火热展开。此次辩论赛引起了 2013 级新生的广泛关注,各班经过选拔推荐组成了实力最强的 7 支参赛队伍。比赛现场还邀请了往届辩论赛的优秀辩手担任评委,现场气氛热烈而和谐。(青年汽车学院 陈超)

新通学院举办资助政策宣讲

10 月 18 日下午,新通国际学院邀请了学生处陈嘉冰老师为 2013 级新生举办“励志、强能、感恩”的资助政策宣讲。讲座以一段残疾人刘伟的励志短片结尾。(新通国际学院 孙彬彬)

人文社科部举办学生社团骨干培训

10 月 23 日下午,人文社科部在学校 5201 教室举办由本部门老师担任指导师的社团协会骨干分子培训,中特会等 14 个社团协会共 100 位同学参加了培训活动。(人文社科部 林茹)

针织专业开展“献爱心 传温暖”主题团日活动

达利女装学院针织 1221 班 吴倩

10 月 22 号下午,针织 1221 班团支部全体成员在 6324 教室开展了制作爱心坐垫的活动。每位团支部成员将自己亲手缝制的“爱心坐垫”送给专业老师,在这个渐凉的秋季给老师们送去一丝温暖,既表达对专业老师的关爱,也更体现出了师生之间真挚的情谊。





我校举行第十四届“新通杯”田径运动会

学生记者 詹欣星 李莹超 / 文 陈潇男 罗雯琪 / 图



11月6日至8日,2013年杭州职业技术学院第14届“新通杯”田径运动会在我校隆重举行。党委书记安蓉泉,校党委副书记、副校长贾文胜,副院长张洪宪、许淑燕,纪委书记陈泉森,党委委员陈加明,以及各系院领导出席开幕式。贾文胜致开幕辞。新通集团总裁助理、销售管理中心总监董晓波代表合作企业发言。

6日下午13时30分,大会主持人宣布2013年杭州职业技术学院第14届“新通杯”运动会正式开始。开幕式上,身着各色鲜艳希服的运动员以整齐的方阵,饱满的精神走向主席台。在随后举行的学生第九套广播操、教工第八套广播操比赛中,师生们都有

着出色的表现。操场上整齐划一、下蹲起立的动作,如海上的波浪震撼人心。

广播操比赛结束后,当天下午还举行了教工跳大绳、拔河、沙包掷准、跳长绳项目,而学生的比赛项目则于11月7日至8日举行。

运动会期间,我校运动赛场上热闹非凡,精彩赛事数不胜数。左手遮不住汗水,右手遮不住太阳,满场的眼睛,是满场的渴望。经过两天半的激烈角逐,校运会接近了尾声。在主持人洪亮的声音宣布“2013年‘新通杯’暨杭州职业技术学院第十四届田径运动会闭幕式正式开始”后,方阵队整齐集合,同学们在看台上认真倾听,在悠扬的国歌声中,运动会正式落幕。

【教工比赛奖牌榜】

- 第一名 人文图书分工会
- 第二名 友嘉机电学院分工会
- 第三名 临江学院分工会
- 第四名 青年汽车学院分工会
- 第五名 信息电子系分工会
- 第六名 后勤分工会

【学生体育道德风尚奖】

金都管理学院
友嘉机电学院
信息电子系

【破纪录】

金都管理学院周烨同学
破校学生女子组400米纪录
临江学院徐雷波同学
破校学生男子组100米最高纪录
临江学院叶圆圆同学
破校学生女子组跳高最高纪录

【学生比赛奖牌榜】

- 学生团体总分前三名
- 第一名 临江学院
 - 第二名 友嘉机电学院
 - 第三名 金都管理学院

我校举行专业文化建设项目现场验收会

宣传部 周曦

11月4日下午,我校举行专业文化建设项目现场验收会。校党委书记安蓉泉,宣传部负责人,各二级院系负责校园文化建设的领导以及立项的专业文化建设项目负责人参加验收会。

与会人员分别走访了普达海动漫艺术学院、信息电子系、青年汽车学院、新通国际学院、友嘉机电学院,现场听取了各专业文化建设项目负责人的验收汇报,并对项目建设过程存在的问题或困难等进行了解。

随后,与会人员在校友嘉机电学院学生活动中心进行座谈,对我校如何更好地开展专业文化建设、明年的工作打算等进行了交流和座谈。

安蓉泉认为,各系院在本次验收中展现了各自不同的专业文化建设风格,如普达海动漫艺术学院专业特色突出,学生参与多;信电系项目投入大,风格多样;青年汽车学院的企业文化浓,环境整洁;新通国际学院氛围布置风格统一、整体效果好;友嘉机电学院因地制宜、学生作品展

示多,还有其他在建设的院系都在专业文化建设、校园文化环境营造方面花了心思、动了脑筋,成效逐渐显现。他指出,因为缺乏专业眼光,专业人士指导少,各系院在整体策划、色彩协调等方面还需要进一步提高。

安蓉泉要求各院系高度重视,从总体规划、艺术把关上进行统盘考虑,并在接下来的文化建设项目上突出“人”的元素,突显教师、学生的风采,齐心协力、共同努力,进一步推进学校校园文化建设。

SF 墨尼黑三重奏团 来我校专场演出

宣传部 周曦 学生记者 倪天燊



为了丰富全校师生的文化生活,感受世界著名乐团的演奏,用高雅音乐助力校园文化建设,我校邀请了世界著名SF墨尼黑三重奏团前来演出、交流。SF墨尼黑三重奏团由乐坛享有盛誉的管弦乐“黄金组合”德国大管演奏家弗里德里希·埃德曼(Friedrich Edelmann)、美国大提琴家莱巴克·露丝特(Rebecca Rust)夫妇和美国钢琴家维拉·柏莱赫达(Vera Breheda)三位来自德国墨尼黑和美国旧金山著名音乐独奏家组成。

11月7日,这个在享有“古典金三角”之称的组合空降到我杭职院行政楼二楼报告厅。校党委书记安蓉泉,以及数百名师生欣赏了这场精妙绝伦的小型演奏会。

SF墨尼黑三重奏团成员轮番上阵,在场的观众演奏了各自拿手的曲子,其中大提琴和钢琴的合奏让人流连忘返,赢得了满堂掌声。不仅如此,演奏家们还在自己的创作中融入了中国风,深情地演绎出了江苏民歌《茉莉花》,仔细聆听之后亦发觉是另一种风味。

演出结束后,他们与我校师生进行了互动交流。面对观众席上络绎不绝的提问,演奏团成员一一耐心解答,并满足了大家的签名意愿。本次活动让我校师生进一步了解了西方古典音乐的美,提升了艺术修养,丰富了校园文化生活。

我校举行第三届钓鱼比赛

钓鱼协会 徐剑 / 文 学生记者 周杰 / 摄

11月2日,由校工会主办的学校第三届钓鱼比赛在“善湖”拉开序幕,来自全校各分工会推荐的30名选手,以及多名自愿参加的教職員工参赛。校纪委书记陈泉森为获奖选手颁奖。

垂钓活动有着良好在群众

基础,学校在环境优美的“善湖”投放各类鱼种,每年举办一次钓鱼比赛,这种活动已经成为学校固定的群众性比赛项目。希望大家在紧张的工作之余,能放松身心,进行适当的体育锻炼,以更饱满的工作热情,投入日常的工作中去。

浙江金永玲歌剧院专场演出顺利举行

学生处 余静

10月24日下午,由我国著名女高音、国家一级演员金永玲担任院长的浙江金永玲歌剧院携现代歌剧《江姐》走进我校,在图书馆一楼报告厅为广大师生带来了一场洋溢着红色革命激情的视听盛宴。副校长张洪宪、学工部负责人出席并观看演出。

《江姐》是浙江金永玲歌剧院的保留剧目,已连续演出近百场,并曾在全国第

六届“映山红”戏剧艺术节上获得过多项大奖。演出开始前,金永玲院长为在座的师生简单介绍了歌剧。演出结束后,同学们报以热烈的掌声,张洪宪上台与演员们一一握手,并赠送锦旗,他对浙江金永玲歌剧院来我校义演表示敬意和感谢。

据悉,浙江金永玲歌剧院来我校共演出2天4场,近3000名师生代表观看了他们的表演。



【编者按】

在抗职院第 14 届“新通杯”田径运动会火热的赛场上,诞生了许多令人热血沸腾的场面,就让我们通过那些精彩的图片和文字,去重温那激情澎湃的一刻。

老师们学生们大家一起动起来吧!

拔河比赛——老师也疯狂

学生记者 倪天燊 / 文 陈潇男 / 摄

11 月 6 日下午,伴随着我校第十四届“新通杯”运动会的召开,教职工比赛也拉开了序幕。接力篮球、跳长绳、沙包掷准、拔河比赛,每一项运动都是在考验老师的体力。加油助威声此起彼伏,循声而去,拔河比赛正如火如荼的进行着。等待上场的老师更在比赛的场地认真的研究起了战术,力争发挥出最佳水平,成为最终赢家。

伴随着裁判哨声的响起,双方的老师毅然摒弃了平时上课的斯文样儿,一个个憋红了脸,齙着牙、咧着嘴使出了浑身解数。各战队的拉拉队也是发挥出了其水平,激动的喊着“加油加油”。

通过这样的比赛,不仅老师得到了锻炼,也在比赛中增强了友谊,我想对于老师而言在工作上亦是如此,只要团结一心,没有什么是可以阻挡前进的脚步。



赛出青春,超越自我——致 400 米运动员

学生记者 鲁洁 / 文 罗雯琪 / 摄



一圈,400 米,是一段不长不短的距离;
一圈,400 米,是一条鲜红夺目的路途;
一圈,400 米,是一场速度与耐力的较量。
枪声响起的那一刻,他们如离弦的箭一般,快速地冲出跑道起点。在这浸着他们汗水,见证他们辛劳的跑道上,他们都在这一刻拼尽了自己的全

力。为了这一刻,他们每天都在训练,只为了更快、更好地跑完这一圈。阳光为他们照亮了前方的道路,草坪为他们装点了单调的路途,秋风为他们加油助威。
400 米,就一圈的距离,用速度与耐力铺成的红色跑道,彰显了运动员的坚毅与勇敢。体现了运动员的自信与决心。他们超越自我,谱写一则则属于他们自己的新篇章。

致婀娜的你们

友嘉机电学院 蔡丹丹

或许会有人认为赛场时男子的天下,但在我们友嘉的赛场上,女生们为自己谱写下自己的专属。
在友嘉机电学院,女生屈指可数。而正是这么一个被视为弱小的群体迸发出四颗耀眼的星星,在我们杭职院如血般鲜红的赛场上创下奇迹——女子 4X100 米第一名。
检录上跑到等待枪声。担任第一棒的是我院大二年级周情梅同学。站在第七跑道的她带着平日里惯有的微笑,用最标准的起跑姿势,静心等待着枪声响起。她毫

不停滞地向前跃去,如同一只等待已久的花豹,真攻自己的目标飞奔。在险些被反超的情况下,将手中的幸运棒准确无误的交接给第二棒选手的手中。
第二棒是我院大二年级陈茹婷同学。成功的交接无疑是向胜利更近一步。追求完美的她,从不允许自己被超越,如挣脱缰绳的野马,不受任何拘束的飞速向前。她的兴奋和激动如同决了堤的洪水,浩浩荡荡地奔流前面,冲向下一棒。
第三棒的是我院大三级的潘万妃同学。迎着胜利,跑在小组第一的她无视

后方的黑暗,目光坚定,只为拥抱那唯一的光明。把握自己留在学院的最后一年的机会,尽情释放自己所有的激情与热情。交出自己最诚心最幸福的一棒。
而担任第四棒的则是我院今年刚迈入大学的大一学生,郑淳云同学。从学姐手上接过最后一棒的同时,她年轻的身板上无形中承担了友嘉所有学子的希望和祝福。她用自己年轻的心奔腾着。迎着风,迎着梦想,拼搏到我们胜利的最后时刻。似猛虎般的她用自己的肢体咆哮着,宣誓着我们 4X100 米接力赛的完美。
为你们的拼搏,我的感恩,致谢。
为你们的胜利,我们欢腾,狂喜。
你们是我们心中的英雄,是友嘉永不

变的女子传奇。



奔跑狂想曲

学生记者 詹欣星 / 文 罗雯琪 / 摄

" 啪 ",一声钝响划破苍穹,尚未回过神来,一道道身影已然从眼前飞速掠过。火红的运动服衣袂猎猎,如同一团炙热的燃烧着的火焰,而黑色的发在脑后恣意翻腾。
秋日的风正带着一丝冷冽,仿佛能看见每个人摩擦空气闪现的丝丝火光。每个人都紧咬牙关,涨红了一张脸。每一次

奔跑,飞速挥动的手臂,快速迈开的腿都如同破茧而出的飞蛾所给人的震动。我们欢呼,我们奏响胜利的凯歌。红白相间的跑道承载着无数拼搏的汗水,它们如同五线谱上灵动的音符在秋日的暖阳下熠熠生辉,而奔跑的运动员

则在此之上飞跃,这景,落在每一人眼里都是一片盛大的光华,让人惊叹让人目眩。

不懈拼搏的奥林匹克精神 友嘉电气 1311 班 舒航同学带伤参赛

友嘉机电学院 钟建平

11 月 8 日上午,校运动会开幕第三天,800 米比赛现场。

校园的操上传来发令枪的声响,男子 800 第一组比赛有条不紊的进行。来自友嘉机电学院电气 1311 班的舒航同学打算在 200 米处的弯道超越前一位选手。在这过程中,由于两位选手的换道不当,舒航的腿被对方钉鞋划了一道深深的伤口。但这时的他,并没有停止脚步,一心向着终点前进,朝着自己的目标飞奔而去。终于,舒航负伤完成了男子 800 米比赛,并获的第三名的好成绩。采访时舒航说,当时并没有什么痛感,就是跑起来影响速度,并表示对原本打算的夺冠计划被打破感到遗憾。

比赛结束后,舒航才来得及处理腿上的伤口,伤口流血虽然不多,但是被扎得很深。学校老师和同学都建议舒航马上前往医务室就诊并注射破伤风疫苗,但舒航却一心想着下午的男子 4×400 米接力赛,没有采纳这个建议,他决定先参赛再就医。简单处理伤口后,他直接回到休息区静静等待下午的 4×400 米接力。

接力比赛开始了,舒航被安排在第一棒。一声枪响,观看台上友嘉学子的呐喊声也随之飘荡于空中。站在起跑线的他如猎豹一般向前冲去,他的身影在这激情四溢的赛场上飞奔,矫健而又挺拔。最终在四位队员的共同努力,友嘉机电学院男子 4×400 米接力赛获得了第三名。

不论最后结果如何,舒航坚持参赛的精神就值得大家学习。他拥有真正的体育精神和强烈的集体荣誉感,拥有最可贵的品质。
舒航,我们因有你而骄傲,友嘉因有你而自豪!

赠海娟¹及 杭职院全体朋友

八七老人 温湖

杭职院,浩东风。
桃李成蹊,万紫千红。
英才踵相继,五育²兼工,
尽是历任著述,经营锦生之
苦衷。
惟今日,教学相长,授业解惑,乐融融。
待他日,中华梦圆时,醒蛟龙。
师生共勉,高举金杯,祝创新
功!
酒色依旧红!

2013 年 10 月 16 日

老友聚会前夕

【注】

1. 海娟:沈海娟。
2. 五育:德智体美劳。
此文系校史访谈活动时,87 岁老人温湖返校即兴写的诗歌,赠于学校。