杭州職業技術學院报

HANGZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE NEWSPAPER

电子报校内网址：
xcb.hzvtc.edu.cn

新生专辑

2013年9月8日 第82期 | 中共杭州职业技术学院委员会 主办 | 浙内准字（GX）第004号 | E-mail:xcb@hzvtc.edu.cn

新 生 寄 语

亲爱的同学：

你好！

看着校门口、体育馆熙来攘往报到的新生，我脑海中产生的一个强烈感受是：人生几次大选择，大学必然居其一。大学，是确立职业方向、形成价值观念的场所，是可能影响人一生的课堂。谢谢你选择了杭职院！

不要再为高考的分数纠结，一技成则天下行！这是杭职院毕业生连年就业率远高于本科院校、许多毕业生很快成为单位中坚力量的深刻背景！如果说名牌大学是“高分高出”，在杭职院，你完全可能“低分高出”！因为，杭职院作为国家骨干院校，作为杭州市人民政府主办的高校，不仅拥有八个二级院系、公共实训基地、大学生创业园、一批能讲会做的“双师”型专兼职教师等条件，而且你很快能体会到“校企合作、工学结合、企业引领、就业导向 、双师共育、文化育人……”。杭职院的办学方式和人才培养模式，和高中、普通本科大学相去甚远。

过些天在校园里转转，你会发现很多“教室”是大开间的，里面车、模、焊、缝等机器一应俱全；你会发现课堂经常就设在操作台旁，发现很多老师喜欢边讲边做边示范，发现一些老总、技师、官员在课堂讲学的身影，发现不少学哥学姐在创业园辛勤地劳作……。学期三年，学门本领——学校为你准备了“学做合一”的充分条件。

大学三年，时间很短，学业很重，需要“加油”的事情很多。为了今后摆脱社会对你“挑三拣四”的命运，为了你今后有反身选择社会的更多机会，我谨谈三点建议：

重自身权利。杭职院的所有工作，“以学生为导向”。教师教学内容和方式的优劣，以你们的评价为尺度；图书馆的纸质和电子资料，是为你们提供的学习助手；宿舍和图书馆，为你们准备了网络……。从今天起，你开始享有对学校各项规章制度、本专业发展前景、本专业师资队伍等全面了解的知情权，享有和教工同样的提出意见、民主管理的参与权，享有财产独立处置并受到妥善管理、保护的财产权，享有根据政策获得奖学金、贷学金、助学金、减免学费、贷款申请等救济权……

对自己负责。大学不同于中小学，自修时间多，社团组织多，选择空间大。多年苦读后进入大学的新生，有种突然感到“自由了”的兴奋，也可能接着就是困惑、无聊甚至孤独……。大学的课余时间安排得怎么样，可能影响你一生的生活习惯，也最看得出大学生的眼光和自我设计能力。建议你安排好业余时间，在看书学习、实训操练、学友交流、文体锻炼、公益活动等方面多下工夫，把自己的三年时间设计得丰富多彩……

为今后努力。大学学业，学校已为你做了周到安排。用三年时间反复操练一种技能，如同在一方土地上挖掘不止，掘出的必是惠及今后的深井甘泉。你还要自问：为适应三年后那人生更精彩而激烈的选择，从踏入杭职院的第一天起，自己在哪方面还要尽快提高？比如意志力不够？口头表达不畅？缺乏业余爱好？体能相对较弱？写作能力较差？……从今天起，通过强迫自己每天坚持做某事、主动在课堂积极发言、挑头参加学校社团活动、每天坚持某项体育锻炼、规定自己每天写作练笔，等等，使自己三年达到“技能和情商”的双向提升……

党委书记

2013年9月2日

• 学姐对你说

给未来的你

学生记者 王春燕

亲爱的学弟学妹们：

你们好！

“结束了，我的大学，我的专业，用两个月的专心专注献给我这辈子可能不再触及的领域了！”上述这句话，出自于2013年8月18日我可爱的队友——温大小贵子之手。我们在今年的8月16日相识于著名的有福之城——福州。这句话写于2013年大学生思科网络技术学院决赛结束的当晚，每每看到她空间的这句话，心中难免心潮澎湃，福州的一幕幕仍记忆犹新。

记得在酒店客房相见的第一面，我们就有种心生灵犀的感觉。或许是在南京初赛时的一面之缘，但我更相信是在那样一个特殊环境下的相遇，两个月的煎熬与艰辛付出，使得我们这样的网工小朋友们有种“一见钟情”的感觉。感谢此次大赛，给了我们博弈的乐趣，同时让我们收获了友谊。

2013年暑期是史上最热夏天，在被誉为全国最热四个城市之一的杭州，我和我的队友们一直在学校默默的潜伏着。40多度的高温，在50平方堆满网络设备的机房里，没有父母精心准备好的一日三餐，没有朋友一起游山玩水的闲暇，我们只有一个目标就是静下心来，潜心修行。在很多人看来似乎看不懂的全英文式试题与实验，我们努力的在学习。

当然，这期间我们也并非无乐可寻。周末的西湖之旅，有着音乐喷泉的视觉震撼，有着漫步湖畔、夕阳西下时的无限遐想。这一切在常人看来不过平常之事，这我们看来是各有所味。在东部软件园的2013思科代理商的招聘会上，我们对未来的职业选择有了一定的认识。通过实习单位的逐一面试，我们在职场又迈进了新的一步。

修行是点滴的功夫。犹记得南京初赛前的焦虑不安，总感觉还是千头万绪的担心。皇天不负有心人，结果并没有让我们失望。我们两支队伍顺利晋级决赛，在此之后的潜心努力，面对福州决赛，我们已然心中坦然。曾几何时，或许是当初学习时的不经心落下很多知识，在那决赛前的最后一周里，排错补漏，我感觉自己像是在一周的时间里巩固了两个学年的知识。当然大家或许觉得这样有点夸张，但当一个人真的尽心为一件事全力以赴时，再大的困难都不再是困难。

这年头国足都努力了，我们还有什么理由不努力？这封信是写给网工的学弟学妹们的，也是写给2013届的新生们的。初来校园，或许这里并不符合你想象中的象牙塔，但请你不要因此而迷失了自己。军训的洗礼，使得你们更加成熟；多元化的学生社团，将丰富你们的业余生活。

其实，我也就是比你们早一点融入这里，没有太多心得可以传授。但我想，各中体会当你走出这个门的时候自会明白。每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经，不要让未来的你，讨厌现在的自己。

最后的一席话，是当初我们的备战状态不是很好的时候，指导老师对我们说的话，在这里与大家共勉：态度决定高度，方法决定出路，格局决定结局，视野决定境界。凡事若有理想、目标和意愿，即使有困难也会尽心找出解决的办法，否则即使很小的事情也能找出做不到的借口。

年轻的学弟学妹们，相信你们的明天会比我们的更加灿烂！

学姐 王春燕

2013年9月2日

（编者注：作者系我校信电系计通1111班学生、大学生记者团采编部负责人。今年暑假，她与队友一起代表学校参加全国“思科网院杯”2013年度大学生网络技术大赛，获得职业类院校组决赛集体三等奖）

渲染青春的痕迹 诠释个性的张扬
杭职院大学生记者团纳新啦！

如果你想要丰富自己的大学生活，如果你想提升自己的能力，如果你热爱文字，如果你个性独特，如果你够自信，如果你……请加入我们，大学生记者团期待每一个独特的你加入！在这里，你可以体会到师生如友的氛围；在这里，你可以结交来自各个学院的朋友；在这里，你会有一个展示并强大自己的平台。

杭职院大学生记者团是我校具有影响力的社团之一，隶属于校党委宣传部，由广播部、摄影部、采编部、设计部、办公室、网络部六个部门组成。

想要成为下一个崔永元吗？对这一季好声音的主持人华少更加崇拜了？快来我们的广播部吧，也许你就是下一个“中国好舌头”！

喜欢拍照吗？可以考虑我们的摄影部，把我们学校优美的风光晒得远一些再远一些，给校内外各大媒体提供丰富的新闻照片素材和DV素材。

写得一手好文章？那可万万不能浪费。我们的采编部期待你的身影，下一期的报纸上必须有你的大作。

……

我们确信，你的加入能为我们注入一股新的血液，能让我们看到更加积极、有活力的变化。新的未来将由你们去改变，我们在这里等着你！

行动起来，联系我们：

施建东：13588473285（595598）
762432544@qq.com
李梦夜：15267150786（614066）
531045153@qq.com

【编者按】

社团是大学生活必不可少的一个项目，能让大学新生更快地融入学校、全面成长。

目前我校有51个特色各异的学生社团，涵盖公益实践、体育健身、文化综合、艺术表演、专业科技等多个类别。我们从中遴选了部分社团信息，你和你的小伙伴们准备好了吗？

杭州职业技术学院学生社团联合会

杭州职业技术学院学生社团联合会（简称“社联”）于2002年组建成立，与校学生会同为校团委“一体两翼”工作机制的重要组成。学生社团联合会是在校党委领导和校团委的指导下，积极独立开展工作的群众性学生组织，是管理学生社团和指导学生社团活动开展的组织机构。

社联以“提高综合素质，服务青年学生；推动社团发展，繁荣校园文化”为宗旨，以“指导社团活动，协调社团管理，引导社团成长，规范社团工作”为主要任务，在全校大力开展各类丰富多彩的社团活动，全力推动学生第二课堂的开设使各社团同发展、同进步、共创建、共繁荣，用积极、健康、务实的社团文化丰富校园生活。

社联由六个部门组成，分别是：办公室、组织部、纪检部、联系部、财务部、宣传部。我校现有专业科技类、艺术表演类、体育健身类、公益实践类及文化综合类等5个类型共51个社团。2012年，社联协同各个学生社团举办了230余次的丰富多彩的社团活动。

品牌活动：社团文化节、社团招标活动、星级社团评定。

【联系方式】

许鹏程：15268589434（617106）

吴相概：15268566177（616826）

毕丹虹：15267159986（614351）

社联办公室：学生活动中心三楼311

腾讯微博：杭职院学生社团联合会

新浪微博：杭州职业技术学院学生社团联合会

模具设计协会

模具设计协会致力于发展社员模具专业设计与制造的综合能力，通过理论与实践的结合、学校与企业的互动，为学生提高专业技能而努力。

曾获奖项：

团体奖：

在杭高校第一届技能联盟技能比武大赛“优胜团体”奖（2008.12）

杭城高校第二界技能比武大赛“优秀团体”奖（2009.5）

杭城高校第三届技能比武大赛“优秀团体”奖（2009.12）

个人奖：

社员王立兴、虞伟峰同学在杭城高校第一届技能联盟技能比武大赛AutoCAD比赛中荣获三等奖（2008.12），

社员钟文军、虞伟峰同学在杭城高校第二届技能比武大赛机械CAD制图比赛中荣获二等奖（2009.5）。

【联系方式】

万子绪：13588390342（595435）

化工协会

化工协会以繁荣校园文化、丰富学生第二课堂为己任，通过聘请专业老师讲座等方式来增强同学们的专业知识。协会成员不限专业，欢迎同学们加入！

【联系方式】

汪琳琳：15068548924 18968043670

With you 时装社秉承着“with you ，with me”的社团宗旨，传播服装流行信息，丰富在校师生业余生活。

【联系方式】

林守东：13588834654（597076）

Phoenix动漫协会

Phoenix动漫协会坚持“开启动漫之旅，享受校园生活”的宗旨，汇聚校园内热爱动漫的同学，让更多的人能享受动漫带给我们的乐趣。

【联系方式】

倪以凡：15258824035（598153）

市场营销协会

营销协会由市场营销专业和对市场营销感兴趣的学生组成，其目的是学习、传播市场营销理论知识，为会员提供营销实践机会，提高会员的营销实践水平，营造良好的人文气氛，为社会培养高素质、专业化的营销人才。

【联系方式】

15267118073 15356635830

青年志愿者协会

青年志愿者协会是我校志愿从事社会公益与社会保障事业的青年学生组成的群众性组织，受校团委领导，在杭州市志愿者协会的指导下开展工作。青年志愿者协会实行二级管理，总会下设理事会，共有策划部、外联部、组织部、宣传部、实践部5个职能部门；分会在总会指导下开展工作，目前我校共有7个系院设有分会，登记注册志愿者人数达1000余名。

协会本着为公益事业服务、为弱势群体着想，立足学校、走向社会，活跃于校内外的各类公益事业中，先后组织开展多项志愿服务活动，协会成员屡次参加中国国际动漫节、杭州国际马拉松大赛、西博会等省市各类大型活动。活动中志愿者弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，热情服务，展现我校大学生精神和风貌。

【联系方式】

谢李燈：15268575370（616940）

办公室：学生活动中心三楼303

咨询群：294966895

腾讯微博：杭职院青年志愿者协会

新浪微博：杭州职业技术学院青年志愿者协会

房地产协会

房地产协会致力于推动房地产行业文化传播，引导当代大学生关注房地产这一国民经济支柱产业的发展，为了有志于投身城市建设尤其是房地产行业建设的同学与优秀的房地产企业和业界人士提供一个增进了解，加强交流和促进学习的平台。

曾获奖项：物业第六届员工服务技能大赛——团队风尚奖

【联系方式】

徐梦婷:18967196359(598557)

中国特色社会主义理论读书会

中国特色社会主义理论读书会 （简称“中特会”）是在校团委、校学生社团联合会的领导和支持下，在党委宣传部、人文社科部的指导下，以学习、宣传、研究中国特色社会主义理论为宗旨的学生组织。中特会本着“开拓创新，永攀高峰”的会训，巩固协会成员的思想理论基础，组织党员、入党积极分子和团员学习研究中国特色社会主义理论,提高青年大学生的政治理论修养和政治鉴别能力，把握正确的人生观，价值观。 中特会曾获浙江省高等学校优秀社团称号、杭州市大中学校优秀社团称号等。

品牌活动有:下沙“求知杯”，素质影片展，“五四”文化系列活动等。

【联系方式】

杨乐：15268589039（617100）

QQ: 760437819

咨询群：180481102

新浪微博：杭职中特会

大学生就业与实践协会

大学生就业与实践协会是在校团委、校学生社团联合会的领导和支持下，于2010年成立的学生社团。协会主要任务有：理论与实践相结合，学以致用，全面贯彻“工学结合”的方针，实现大学生和社会之间的互动，引导同学成为社会的优秀人才；创造良好的就业准备气氛，精心策划并办好每一次培训与活动，帮助学校推动就业培训发展，帮助协会成员面对就业难问题，全力服务好每一位协会成员。协会多次荣获学校“五星级社团”荣誉。

【联系方式】

周丽娜：5257113629

“风之翼”轮滑协会

轮滑协会是在在校溜溜爱好者的基础上建立起来的集健身、竞技、娱乐、趣味、技巧、艺术与休闲于一体的学生社团，社团致力于让一切有兴趣的同学融入轮滑大家庭，让一切想学的同学学会轮滑，共同发扬兴趣爱好。

【联系方式】

陈孝：595364

DL辩论协会

DL辩论协会以提升自己人格魅力、增长自己口才交流、培养自身逻辑理念、塑造自身整体形象为宗旨，积极组织开展辩论活动，社团在辩论赛场上成绩可喜。

只要你肯学，只要你想改变自己，只要你加入辩论队这个大家庭，我们帮你一起改变！我们提供给你帮助，我们给你舞台，就看你有没有兴趣，有没有胆量一鸣惊人。

张爱玲说：出名要趁早,我们要说：努力趁现在，有话大声说，不要再沉默，不会再沉默！快快加入吧！

主要荣誉：

2010年参加首届“辩才杯”下沙大专辩论赛 获得 第一名

2011年参加第二届“辩才杯”下沙大专辩论赛获得第一名

2011年参加首届下沙新城“文明杯”14所高校辩论赛获得 第四名

【联系方式】

周同学：598171

风剧社

风剧社由我校热爱话剧表演的大学生们自发组成，目前已成为杭州职业技术学院一道亮丽的风景线，也是一支活跃在杭职院和各高校间的学生社团,是一个相对年轻但充满热情的校园话剧学习与表演组织。风剧社的社员们不断求教、学习、实践，并且通过广泛的、频繁的和外校兄弟剧社交流，使社员自己的水平得到提高，使话剧社稳步发展。经过几届社员的共同努力已经发展成为一个成熟社团，并曾连续三年被评为杭州职业技术学院五星级学生社团，2005年11月还被评为杭州市优秀社团，2006、2007、2008年连续被评为四星级学生社团，2009、2010、2011连续被评为五星级社团。2011年更是被评为浙江省优秀社团。

【联系方式】

杨永成：13588473411（595600）

吉他协会

吉他协会是由广大吉他爱好者自发组建而成，主要任务是发掘支持校园原创音乐，在学校各大文艺活动中展现协会的风采，为校园营造良好的文化氛围。协会秉承“团结、进取、务实、创新”的精神，不断进取，努力发展，现为杭州职业技术学院四星级社团。

【联系方式】

顾晓婷：15258811184（598089）

QQ:358578640

英语协会以提高我校学生英语等级通过率，提高学生的听、说、读、写、译等能力，让学生获得更多的外国文化知识和最新信息，更多更快地了解最流行的英语口语，结交更多的朋友为目的。

协会在过去的10年中，发展了一批又一批的会员，积极学习英语，组织开展英语类活动，如英语配音大赛等。协会也因为拥有一批批优秀的会员而发展壮大，英语协会排练的话剧先后在校内校外进行大小公益演出5次。社团近两年保持着学校“五星级社团”的荣誉称号，受到了全校老师和同学的认可。

【联系方式】

邱馨乐：15258805913（598048）

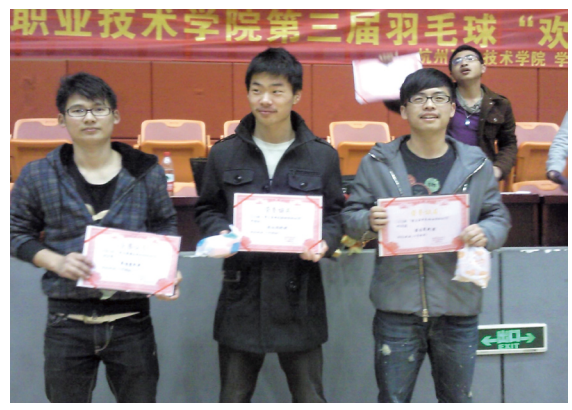
QQ： 475724338

DIY手绘涂鸦协会

DIY手绘涂鸦协会以“发扬艺术之光，传承奥运精神，创建魅力校园”为宗旨，以促进涂鸦文化的传播和发展为指导方针，以营造浓厚的校园文化氛围，提高当代大学生的艺术修养和审美情趣为主要任务，积极为涂鸦爱好者提供展现自我价值的平台。社团多次获得四星级等学校星级社团荣誉。

【联系方式】

应洁娜：13588822570



羽毛球协会

羽毛球协会在经历了数个寒暑之后逐渐的由不成熟走向了稳定辉煌的道路,在创办的4年以来,羽协举办了各种赛事，得到了不少的荣誉。

羽毛球协会举办的欢畅杯比赛，各院系积极参与，都有获得相应的荣誉。去年，部分协会成员代表学校参加浙江农行杯羽毛球锦标赛，获得浙江农行杯团体二等奖团体第五名双打第二名。

【联系方式】

苏苗苗：13588822846（596204）

美食，你在哪？

学生记者 吴 倩 周莹莹 李梦夜

初来乍到的学弟学妹们，想知道学校周边有哪些美食吗？根据我们一年的吃货体验，为你们介绍几个好地方：

1. 岳标海鲜粥

地点：下沙高沙商业街都尚西北面

推荐理由：岳标家的海鲜粥现点现炖，一般是需要等上25分钟左右。不过这绝对是值得的，他家的海鲜粥味道很正，海鲜的量也很足。无论是夏天因为天气炎热胃口不好，还是冬天寒风瑟瑟，如果来一锅海鲜粥那都是人生一大美事啊！

人均价：25元

2. 三毛煲店

地点：高沙小区商铺(临街第一排,104站牌对面)

推荐理由：三毛煲店除了美味之外就是它的速度了。上菜安排妥当一般都是陆续上完，绝不会出现上了一个菜不知道下一个菜在哪里的情况。它的每一个煲咸淡适中，分量足，一般两个人的话一个煲也就足够。

人均价：25元

3. 在河边风情餐厅

地点：江干区文津路学正街路口

推荐理由：该餐厅坐落于河边，环境优雅，菜肴可口，服务周到。在团购网上也可以团购2~3人的一桌菜肴。价格便宜，但是菜肴绝对丰盛美味。如果你选择就坐在室外河边的话，更是别有一番滋味。

人均价：30元

4. 缤纷假日餐厅

地点：江干区经济开发区学院街1160号（传媒生活区南门）

推荐理由：对于嵩阳苑的学生来说，这绝对是一处朋友聚会的好地方。如果10人你点300块的菜肴，那已经是丰盛至极了。在这里吃饭记得一定要点该餐厅的招牌菜，每一道招牌菜那都是有品质保证的。这里唯一点就是生意好的时候上菜太慢。所以建议你要挑一个人比较少的时间去，或者去早点。

人均价：20元

5. 白杨美食城

地点：下沙4号大街5号路口育英学院旁（物美超市斜对面）

推荐理由：白杨美食的食物分几个档次，如果你想吃便宜点的自助火锅，那这里的18元火锅一定是最实惠的。在这里你也可以吃到新鲜的海鲜、美味地道的烤鱼、百吃不厌的烧烤、永远不可抵挡的夜宵小吃……

人均价：不定

6. 搅拌时光

地点：嵩阳苑内

推荐理由：潜伏在众多店铺下的一个特别的甜品店。一想起他家的芋圆，口水不经意就多事了。喜欢吃寿司的同学也可以去光顾，想打发时间又没什么好地方去的同学更要去，在那里点一杯饮品闲坐一下午倒也不失为一件趣事。

人均价：8元

7. 欧巴年糕

地址：高沙学源街文盛公寓楼下，速8酒店（想唱就唱KTV）对面，浙江传媒学院西门对面。

推荐理由：这是韩剧里经常出现的年糕，老板是一个正宗的韩国帅哥和一个中国帅哥，他们非常热情的服务，每次去他们店都会给你high five，带来的是完全地道的韩国年糕的味道。非常用心的料理，香醇的芝士、滑爽的年糕，独特的韩国辣酱，满满的一锅年糕泡面让人食欲大增，最入味儿的是它那甜甜辣辣的汤，以及配上香蕉牛奶，还有配套的韩国餐具，让你有一种置身韩国的感觉，感受那种韩国的文化。开店才不久，许多人为了它，甘愿排几个小时的队伍，更有很多人慕名而来。忽然爆红的店，风靡了所有大学生年轻人的视野，在网络、微博里传遍，不少媒体纷纷去采访，不同的报纸接二连三的刊登，美食团更是一期一期的组队去品尝。还等什么，快来吧！

推荐菜：芝士年糕，拉面，爱心鱼饼，香蕉牛奶

8. 功夫碳烤

地点：江干区下沙高沙小区58号（近文渊路）

推荐理由：纵观下沙阿三烧烤、纸上碳烤等各类烧烤店，只有功夫碳烤让你赞不绝口。这里所有的食材都是老板娘大清早亲自从菜市场选取的，老板还细心地为你去除了虾的泥线，吃烧烤时一定会为你泡上一壶大麦茶去油腻，实在是太贴心的服务了。By the way,这里还有火锅哦，作为吃货的你可以约上三五好友开桌烧烤来个火锅是不是太爽了！

下沙的美食还有很多很多，需要大家慢慢品尝。以上都是我个人觉得还不错，至少让我有再一次去的冲动的小店，大家可以去试试看。

军训娃儿往这儿看

新生一入学，第一关就是军训，在这里我给大家提提建议。

首先，同学们要做好心理准备：

1. 军训特别艰苦，是在磨砺我们的意志，挑战我们的极限。训练绝对很多，比如稍息、立正、蹲下、起立、踏步等，也许还有跑步，大家一定要吃饱，不然身体会承受不住的。

2. 请做好吃苦的准备。训练时间长，还得做好，一定要听教官的话，不然可会被受罚的。

3. 平常我们都在家里吹着空调，舒服地躺着，这下突然训练，大家一定受不了，而且太阳暴晒，可能会中暑，头晕脑胀，身体不舒服，一定要及时告诉教官，不要硬撑着，身体健康最重要。

然后，是物质准备：

1. 一定带多些水，不要嫌背着重，等军训开始了，你就知道水的重要性了。

2. 军训服一定要穿。我们学校的军训服是达利女装学院的学长学姐们亲自做的，纯手工的爱心军训服哦。

3. 防晒霜和风油精最好带着，被太阳晒伤和被蚊子咬伤最划不来了。

以上建议希望给大家带来帮助，但最重要的是，要坚持下来，吃得苦，等你熬过这段时间再回头看看，就会发现和小伙伴们顶着烈日齐心协力踏正步的日子是如何珍贵了。

下沙将迎5万新生 警方推出大学生十大安全防范提醒

“我的手机号码，多的不敢说，这么多年下来，至少有10万人知道我这个号码了。”在下沙公安分局下沙高教园区(白杨)派出所内，副所长张思洋有点“吹牛”。

正聊着，他的手机就响了。

“到杭州站或者杭州东站都可以。如果到杭州站，坐525公交车到下沙高教文溯站下车。嗯，好的，有什么问题再给我打电话好了。”

打电话来的是一位来自江西的新生家长，因为孩子马上要来杭州职业技术学院上学，对于杭州还很陌生的他们第一时间想到了找张思洋。

张思洋说，开学在即，每天他都会接到几十个类似的咨询电话，几乎都是家长打来的。

有的家长甚至说：“那我就把你电话存下了，以后我小孩可是要在这里生活四年的，都要请您帮忙的呀！”

送一册安全知识读本

开学后，每位新生将收到一本特殊的教材。

这本叫《听张SIR讲安全故事》的小册子，是在原有的《大学生安全知识手册》的基础上，由张思洋等民警编撰的以大学生身边发生的实例故事为案例的读本。

相比之前单一的安全知识宣传，今年的读本以受害人故事为主，加以警方的分析，讲解安全防范的要点，从而提高新生阅读的兴趣和熟记度。

［举例］：

【私自下钱塘江溺水死亡】

前几年，园区某高校的5名学生私自到钱塘江边游玩，攀爬防护栏到钱塘江里的沙滩上玩耍，被突如其来的潮水卷入江里，几日后4名同学的尸体在很远的江边被发现。

民警点评：钱塘江潮是一道壮丽的风景，雄伟壮观，但它凶猛如虎。一旦被卷入潮水里，几乎没有生还的可能。同学们，我们不是刘翔，刘翔的速度最多也只能和潮水打个平手。我们只有牢记不要私自到钱塘江边去，更不得攀爬护栏进入江内，不能拿生命去做游戏，才能保障我们的生命安全。

【网上交友被性侵】

女大学生徐某在网上认识一名男子，与对方约会时，遭遇男子持刀威胁，拍下裸照，并被强暴。

民警点评：交友要慎重，尤其是不要相信网上的朋友。很多同学喜欢网上交友，根本不知道对方是谁，在与对方的聊天中，很容易被对方的花言巧语所欺骗，最后吃哑巴亏。不要随便和陌生人见面，若要见面可以让同学陪同前往。不得留宿网友家里，防止被侵害。遇到被侵害时，要在第一时间报警，不要让这些坏人再次作恶欺骗他人，用法律武器保护自己。

针对大学生的十大安全防范提醒：

1、 注意人身安全
2、 注意财物安全
3、 注意消防安全
4、 警惕上门推销
5、 谨防各类诈骗
6、 心理健康
7、 远离网吧、酒吧、KTV等场所
8、 交友慎重
9、 最好不要校外租房
10、远离“黄赌毒”

（本文转自8月29日《浙江在线》，略有删节）